

48er jugend magazin

Dein Sportverein
in Schwabach.

TV 1848 Schwabach e.V.
Jahnstraße 6
91126 Schwabach



Turnverein 1848 Schwabach e.V.



Vorstandschafft

Vorsitzender	stellvertr. Vorsitzender	Hauptkassier
Herbert Rößner Mizlerstr. 7 91126 Schwabach Mobil 0176/20910657 Privat 09122 2934 herbertroessner@48er.de	Georg Weber Heroldsberg 3a 91126 Schwabach Mobil 0179 1334242 georgweber@48er.de Gerd Leitner Reichenbacher Str. 9a 91126 Schwabach 0160/7162958 gerdleitner@48er.de	Boris Rembeck Jahnstraße 9 91126 Schwabach Telefon 09122 84730 Mobil 0170 6650448 borisrembeck@48er.de

Erweiterte Vorstandschafft

Ehrenvorsitzender	Jugendleiter	Technischer Leiter
Herbert Schmitt	Gianluca Bartonitz Äußere Rittersbacher Str. 19 91126 Schwabach Mobil 0151 22156478 jugend@48er.de	Martin Weninger Alte Gärtnerei 8 91126 Schwabach Telefon 09122 82093 Mobil 01520 1540321 tl@48er.de

Pressewart	Schriftführer	Beisitzer
Alfred Aldenhoven Stadtparkstraße 21a 91126 Schwabach Telefon 09122 885501 presse@48er.de	Werner Romann Beckhstraße 3b 91126 Schwabach Telefon 09122 13176 Mobil 0170 8320708 wernerromann@48er.de	Dr. Manuel Kronschnabel Kettelerstraße 10 91126 Schwabach Mobil 0178 1912498 manuelkronschnabel@48er.de Yannick Rapke Kappadocia 4 91126 Schwabach Mobil 0173 8978992 yannickrapke@48er.de

Geschäftsstelle	Hallen und Plätze	Ehrenrat
Michael Arnold und Karin Neubig Jahnstraße 6 91126 Schwabach Telefon 09122 2583 Telefax 09122 2960 info@48er.de	Andreas Pechan Hausmeister Jahnstraße 6 91126 Schwabach Telefon 09122 85619 Mobil 0171 6856988 hausmeister@48er.de	Irmgard Lang, Wolfgang Stadelmann, Otmar Thumshirn ehrenrat@48er.de

Bankverbindungen	
Girokonto Sparkasse Mittelfranken Süd IBAN: DE97 7645 0000 0000 0583 47 BIC: BYLADEM1SRS	Spendenkonto Sparkasse Mittelfranken Süd IBAN: DE71 7645 0000 0000 0767 60 BIC: BYLADEM1SRS

Liebe Kinder,

wir haben uns auch in diesem Jahr wieder Mühe gegeben euch ein tolles Jugendmagazin zu erstellen. Jede Abteilung ist wieder vertreten. Unter anderem findet ihr Gutscheine zum Probetraining, die ihr das ganze Jahr 2021 einlösen könnt. Also was hält euch noch auf? Ab in die Halle und einfach mal bei einer Sportart reinschnuppern!

Liebe Grüße

Euer Gianluca



Liebe Eltern,

eigentlich würde ich im Folgenden gerne von den diesjährigen abwechslungsreichen Aktivitäten und Aktionen der Vereinsjugend berichten. Doch auch das Vereinsleben stand ab März schlagartig still. Ich denke es gibt kein Thema, das in den letzten Monaten mehr mediale Aufmerksamkeit erhielt und unser aller Leben in diesem Ausmaß auf den Kopf gestellt hat. Besonders traf es auch die Kinder und Jugendlichen: Von heute auf morgen fehlte der gewohnte Alltag, das gemeinsame Treffen mit Freunden und insbesondere auch der sportliche Ausgleich. Wir alle wissen um die negativen Auswirkungen, welche die Pandemie für jeden Einzelnen und auch für viele Sportvereine mit sich brachte. Aber, um auch etwas Positives daraus zu ziehen, die Corona-Krise kann auch eine Chance für den Sport sein. Sportvereine bieten eine Plattform, auf der Kontakt, sowohl körperlich beim Sport als auch sozial im Umgang miteinander, möglich wird. Gerade für junge Heranwachsende ist dies elementar. Durch das Wegfallen und den monatelangen Verzicht ist vielen Menschen und insbesondere auch den Kindern und Jugendlichen wieder umso mehr bewusst geworden, wie wichtig ihnen sportliche Aktivitäten in einer Gemeinschaft sind. Dies kann das Vereinsleben durchaus neu aufblühen lassen.

Es freut mich sehr, dass mittlerweile alle Abteilungen ein Hygienekonzept entwickelt und vorgelegt haben, sodass die Sportangebote beim TV 1848 Schwabach wieder genutzt werden können. Die strengen Regelungen und Vorgaben machen es den Abteilungen nicht immer leicht. Letztendlich ist es aber das Leuchten in den Augen der Kinder, die sich freuen wieder unter Gleichgesinnten toben zu können, das uns die Wichtigkeit unserer Vereinsarbeit tagtäglich vergegenwärtigt.

Ich hoffe im kommenden Jahr wieder verschiedene Aktionen mit der Vereinsjugend planen und durchführen zu können. Ohne seinen Kinderfasching, die alljährliche Kinderolympiade oder die Ausflüge mit den Jugendlichen ist der 48er eben doch nicht „unser 48er“.

Euer Gianluca

Gutschein für ein
Probetraining

Vorname, Nachname

Sportart

PLAY & MOVE
48
er



Gutschein für ein
Probetraining

Vorname, Nachname

Sportart

PLAY & MOVE
48
er



Gutschein für ein
Probetraining

Vorname, Nachname

Sportart

PLAY & MOVE
48
er





BASKETBALL

Beim 48er gibt es **Basketball** für Euch alle!

Wir haben extra für Euch kleinere und weichere Bälle und hängen die Körbe niedriger. So schafft Ihr es nach ganz kurzer Zeit ganz sicher auch selbst das schöne Gefühl kennenzulernen, wenn Euer Ball durch den Korb zischt! Außerdem gibt es in allen Trainings viele Spiele mit und ohne Ball. Vorbeikommen könnt Ihr ab 5 Jahren.

U12w: Jahrgang 2009/2010, mit **Viktoria Kaiser** und **Elena König**

U12m: Jahrgang 2009/2010, mit **Marius Alt** und **Louis Simon**

U10w: Jahrgang 2011/2012, mit **Michaela Kreklau**

U10m: Jahrgang 2011/2012, mit **Lucie Milde**

U8: Jahrgang 2013, und jünger mit **Marion, Alicia** und **Marietta Simon**







Kommt einfach mal zum
Schnuppern vorbei!

Alle Infos und Trainings-
zeiten gibt es bei Angie:
0172 8674878 oder
Angelikawalden@gmx.net



*„Ich wünsche allen
Sportlerinnen und Sportlern
des TV 1848 Schwabach
ein verletzungsfreies und
erfolgreiches Jahr 2021“*

Gianluca Bartonitz
Jugendleiter Hauptverein

A portrait of Gianluca Bartonitz, a man with a beard and short dark hair, wearing a dark suit, white shirt, and blue tie. He is smiling and looking directly at the camera.

Debeka

Versichern und Bausparen

Ihr Debeka-Ansprechpartner:
Gianluca Bartonitz
Mobil (01 51) 22 15 64 78
gialuca.bartonitz@debeka.de

www.debeka.de





Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei dem sich zwei Mannschaften auf zwei Halbfeldern gegenüberstehen, ähnlich wie beim Volleyball. Sie sind durch eine Mittellinie und ein netzartiges Band getrennt, das zwischen zwei Pfosten in – je nach Altersklasse von 1,60 m bis zu 2 m Höhe gespannt ist.

Band und Pfosten dürfen weder von einem Spieler noch vom Ball berührt werden – dies gilt als Fehler.

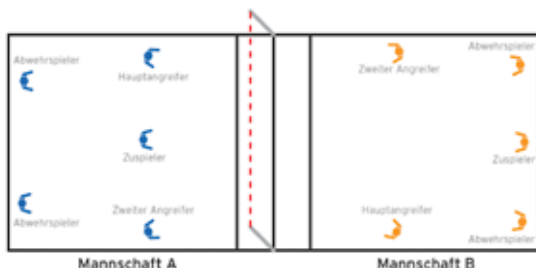
Jede Mannschaft besteht aus fünf Spielern, die versuchen einen Ball mit dem Arm oder mit der Faust, für den Gegner unerreichbar, in das andere Spielfeld zu spielen.

Wenn ihr es schafft, dass der Ball dort zweimal beim Gegner

am Boden aufschlägt, ohne dass ein gegnerischer Spieler ihn berührt, habt ihr den Punkt gemacht. 😊

Dadurch, dass der Ball zwischen jeder Berührung einmal auf dem Boden aufkommen darf, könnt ihr euch gut auf den Ball einstellen.

Faustball ist ein fairer Sport, ohne Körperkontakt und daher besteht auch kein Verletzungsrisiko.



Unsere Mädelsmannschaft der U12

Faustball ist ein Teamsport und fördert das gemeinschaftliche Umgehen miteinander. Dadurch könnt ihr auch viele Freundschaften außerhalb der Schule schließen.

Auch Ausflüge, die mal nichts mit dem Sportplatz zu tun haben, werden von uns unternommen – hier sind alle Kinder immer mit Begeisterung dabei.

In unserem Jugendbereich sind mehrere Mannschaften in den verschiedenen Altersklassen am Start.

Wir würden uns freuen, wenn ihr alleine oder gerne auch mit euren Schulfreunden/-innen bei uns im Training vorbeischauen und mal einen coolen Sport ausprobieren würdet.

Unsere Damen spielen seit 7 Jahren in der zweithöchsten Spielklasse, die es bei uns in Deutschland gibt.

.....

Abteilungsleiter:

Stephan Probst
abteilungsleitung@faustball-schwabach.de

Jugendleiterin/Jugendtrainerin:

Christine Ereth

Stellv. Jugendleiter/Jugend-/Damentrainer:

Jürgen Geyer

Kindertrainerin:

Ines Göppner

Nähere Informationen und Kontaktdaten
über die Faustballwebseite:

[www.faustball-schwabach.de](http://www.f Faustball-schwabach.de)



Stimmen aus dem U12-Jugendtraining

Sag mir: Warum spielst du Faustball?

Emma: weil ich die Herausforderungen mag z.B. gegen Andere spielen.

Lisa: ich spiele Faustball, weil es mir Spaß macht.

Anna Maria: weil es mir Spaß macht und ich mich mit den anderen Mädels super gut verstehe.

Emma: weil es Spaß macht, es ein Mannschaftssport ist und nette Kinder dort mit mir spielen.

Lena: eine Freundin hat mir davon erzählt und dann bin neugierig geworden. Seitdem spiele ich Faustball. Es macht mir total viel Spaß.

Emma: ich spiele seit ca. 4,5 Jahren Faustball und mir hat es von Anfang an richtig viel Spaß gemacht. Ich liebe Faustball und ich möchte am liebsten gar nicht mehr aufhören zu spielen.

Anna Maria: Weil es mir Spaß macht und ich mich mit den anderen Mädels gut versteht.

Jamila: ich spiele gerne Faustball, weil es mir sehr viel Spaß macht und es eine sehr außergewöhnliche Sportart ist, die fast keiner kennt.

Anne-Lina: ich spiele Faustball, weil es mir Spaß macht und es einfach toller Teamsport ist.

Unsere Trainingszeiten

beim TV48 Schwabach, Jahnstraße 6 für euch:

Dienstag: 17 bis 19 Uhr

Im Winter: in der Jahnhalle 1

Im Sommer: am Faustballplatz
(unterhalb vom Fußballplatz)





spkmfrs.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man als regionaler
Finanzpartner eng mit seiner
Heimat und den Menschen
verbunden ist und sich mit
beachtlichen Mitteln in vielen
Bereichen des Lebens engagiert.

**Kein Anderer fördert Sport,
Kunst, Kultur und Soziales
in der Region wie wir.**

Wenn's um Geld geht



**Sparkassen
in Schwabach**

Geschäftsstellen der Sparkasse Mittelfranken-Süd



FECHTEN

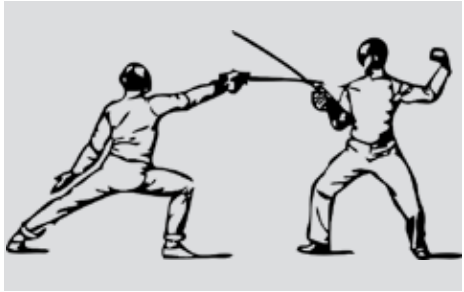
Ein kurzer Ausflug in die Geschichte

Zu Anfang schon mal eine kleine Aufgabe für euch: Was könnt ihr euch unter Fechten vorstellen? Was denkt ihr steckt dahinter? Denkt doch kurz mal nach bevor ihr weiterlest!

Fechten ist der Kampf mit zwei Fechtwaffen und natürlich jeder Menge Schutzkleidung gegeneinander. Hierbei geht es darum den Anderen mit der Spitze seiner Waffe zu berühren, wir nennen es einen „Treffer“ setzen, bevor dieser es tut.

Auch ist Fechten ein sehr alter Sport. Schon vor langer langer Zeit im alten Griechenland wurde gegeneinander gefochten. Damals wurde Fechten oft dafür verwendet, Meinungsverschiedenheiten zu regeln. Wer bei einem Duell gewann hatte recht. Auch waren die verwendeten Waffen damals noch gefährlicher, es wurden Schwerter verwendet wie bei den Rittern im Mittelalter. Gefochten wurde immer, ob im Heer als Waffe, oder im Adel als Duell. Später verbreitete sich das Fechten auch bei den Bürgern, sodass auch viele Studenten die Fechtkunst ausübten.

Heute ist es jedoch anders, Fechten ist zu einer reinen Sportart geworden, genau wie Fußball oder Schwimmen. Man will sein Geschick, seine Reflexe und seine Ausdauer zeigen, indem man den Anderen auf der Fechtbahn besiegt. Fechten ist eine internationale Sportart, die in vielen Nationen betrieben wird. Es gibt eine Weltmeisterschaft und es ist eine der ältesten





Der Degen

olympische Disziplinen, es wurde seit den ersten Spielen 1896 immer gefochten.

Insgesamt gibt es drei Waffengattungen im Fechten: Den **Degen**, eine typische Stichwaffe, d.h. es wird gestochen nicht geschlagen. Historisch wurden Degen oft von der Kavallerie sowie von Offizieren als Zeichen ihres Standes getragen.

Der **Säbel**, eine Hieb- und Stichwaffe, die traditionell leicht gekrümmt war. Das ist es was z.B. Piraten immer dabei haben! Heutzutage ist die Klinge jedoch gerade und nicht mehr so breit. Und natürlich auch nicht mehr scharf. Säbelfechten war dann später unter Studenten sehr beliebt.

Die beliebteste Waffe im Fechtsport ist heutzutage das **Florett**. Historisch war es eine reine Übungswaffe, um den späteren Degenkampf zu erlernen. Jedoch wurde Florett im modernen Fechtsport sehr schnell zur gebräuchlichsten Waffe, und das wird bei uns auch als erstes beigebracht.

Auch hier in Schwabach könnt ihr Fechten lernen, und zwar bei der Fecht-Abteilung des TV1848 Schwabach!

Solltet ihr Interesse haben, schnuppert doch einfach mal in eines unserer Jugendtrainings rein. Die sind immer Dienstags, von 17.30 bis 19 Uhr in der Jahnhalle 2. Am besten meldet ihr euch vorher kurz bei uns, damit wir wissen, dass ihr kommt.

Info und Anmeldung:

www.tv1848schwabach.de/

[fechten-kontakte](#)



Der Säbel



Das Florett

Unsere Trainingszeiten

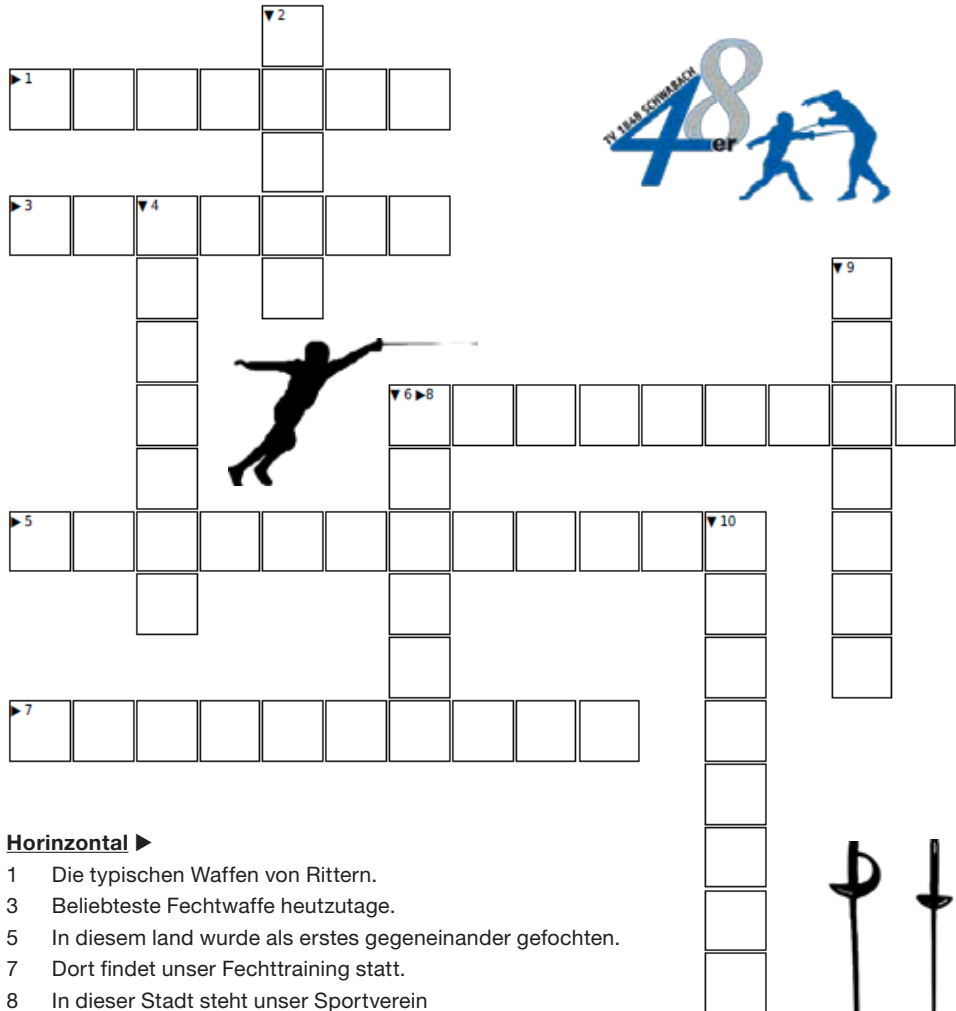
beim TV48 Schwabach, Jahnstraße 6:

Dienstag: 17.30 bis 19 Uhr

Ort: in der Jahnhalle 2

So, und jetzt noch ein bisschen Räzelspaß!

Hier kommt unser kleines **Kreuzworträtsel** für euch. Alle Antworten findet ihr im Text, den ihr gerade gelesen habt! Viel Spaß beim Rätseln, und bis bald im Training. Wir freuen uns auf euch!



Horinzontal ►

- 1 Die typischen Waffen von Rittern.
- 3 Beliebteste Fechtwaffe heutzutage.
- 5 In diesem land wurde als erstes gegeneinander gefochten.
- 7 Dort findet unser Fechtraining statt.
- 8 In dieser Stadt steht unser Sportverein

Vertikal ▼

- 2 Stichwaffe, die von der Kavallerie verwendet wurde.
- 4 Internationales Sportereignis, das seit 1869 existiert.
- 6 Eine Hiebwaffe, die auch von Piraten benutzt wurde.
- 9 Name des Sports, den wir hier vorstellen.
- 10 Wochentag, an dem unser Schnuppertraining stattfindet.

48er Ajukon

(das Ausbildungs- und Jugendkonzept der 48er Fußballabteilung)



48er-Ajukon

Das Ausbildungs- und Jugendkonzept der 48er Fußballabteilung

**Seid mutig!
Glaubt an Euch!
Gebt Euer Bestes!
Seid ein Team!
Habt Spaß!**

Jeder hat seine Stärken und Talente!

Zeigt was in Euch steckt!

Arbeitet an Euren Fähigkeiten!

Gebt nicht auf!

Jeder in seiner Rolle mit seiner Aufgabe.

Gemeinschaft. Spaß. Entwicklung.
Wir für Euch!



Alle im Verein wollen das Beste für Euch!

Unterstützt Euch!

Wir, das sind Spielerinnen, Trainern, Eltern und Fans!

**Macht mit und macht den 48er zu Deinem Verein -
Gemeinsam sind wir der 48er!**

Wir respektieren uns und andere!

Niemand macht absichtlich etwas falsch!

Erfolg ist das, wie gut uns das gelingt!

Wir halten zusammen auch abseits des Platzes!

Gemeinsam könnt Ihr Alles schaffen!

Wir glauben an Euch!

Deine (Goldschläger-)Stadt, Deine Mannschaft, Dein Verein.





Der Ball ist rund ... und das Runde muss in das Eckige!

Eigentlich ganz einfach.

Zum Fußballspielen braucht's nicht viel. Einen Ball und ein oder besser mehrere Tore. Schon kann's los gehen.

Warum immer weniger Kinder Fußball spielen?

(Quelle: Text erschien erstmals am 9. März 2020 in der Print-Ausgabe des kicker)

Ein Artikel nicht nur für und über junge Kicker, sondern auch Grundzüge, die sich in unserem Jugend- und Ausbildungskonzept wiederfinden.

(...) Sie kommen, immer noch, sehr gerne sogar. Begeistert, motiviert, mit einem Leuchten in den Augen und vielen Träumen im Kopf. Sie wollen kicken, dribbeln, passen, tricksen, tunnelt, schießen, unbedingt, schießen! So viele Tore, wie es nur geht. Sie wollen rennen, lernen, grätschen, lachen, gewinnen, Pokale und Meisterschaften, mit ihren Freunden, mit ihrem Team.

Das Problem ist nur: Sie bleiben nicht mehr. Sie hören auf, früher oder später, immer öfter früher als später, frustriert, gestresst, abgelenkt. Sie haben keinen Bock mehr oder keine Zeit oder beides. In einem Satz zusammengefasst: Die Kids lieben den Fußball, doch der Fußball ist dabei, sie zu verlieren.

Warum hören immer mehr Mädchen und Jungs auf?

(..) Welche Spielformen sind für die Kids die besten?

Dieses Thema ist unglaublich vielschichtig. Nicht nur der Fußball verändert sich, es verändern sich auch die Gesellschaft, das Berufsleben, das Freizeitverhalten und die Bereitschaft, mit etwas, was ich angefangen habe, weiterzumachen.

Kinder können sich kaum noch frei entwickeln, haben weniger Entfaltungsmöglichkeiten, sie unterliegen immer engeren Vorgaben und mehr äußeren Einflüssen. Sie sind in vielen Bereichen fremdgesteuert.

Im heutigen Nachwuchsfußball spielt einer gegen elf. Da hat der Fußball so viele Widersacher, die es ihm schwer, fast unmöglich machen, die Kinder über deren komplette Jugendzeit zu begeistern. (...) Es gibt unendlich viele Freizeitangebote, dafür fehlen Bolzplätze. (...) Fitnessstudios oder Musikschulen boomen, obwohl sie viel teurer sind, aber als moderner wahrgenommen werden, cooler.

Die berufliche Situation bei vielen Menschen hat sich verändert. Während viele Väter früher um acht zur Arbeit und um vier nach Hause gekommen sind, konnten sie um fünf Jugendliche trainieren. Das ist heute für vielen nicht mehr gegeben.

Betreuer und Trainer fallen weg, weil ihnen die Zeit fehlt.

Die Zeit fehlt derweil auch den Kindern, die in Ganztageseschulen oder Horten ihre Nachmittage verbringen. Wer von 8 bis 16 Uhr in der Schule ist, hat oft um 17 Uhr nicht auch noch die Kraft oder die Lust auf Training.

Zudem haben Eltern ein hohes Sicherheitsbedürfnis, sie wollen wissen, ob ihre Kinder gut aufgehoben sind.

In der heutigen Leistungsgesellschaft wird zudem alles, was kreativ ist, immer mehr reduziert: Sport, Kunst, Musik. Es dominiert das theoretische Auswendiglernen, das praktische Anwenden kommt oft zu kurz. Das ist hochproblematisch.

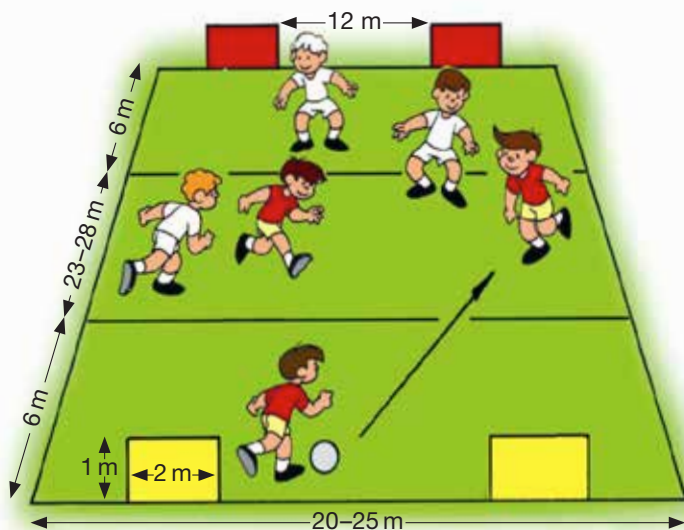
80 Prozent der Kinder in Deutschland bewegen sich zu wenig, die körperliche Aktivität bei den 4- bis 17-Jährigen ist in den vergangenen zwölf Jahren um 37 Prozent zurückgegangen, sagt eine Studie aus dem Jahr 2018.

Einflüsse von außen also fließen in dieses schwierige Spiel ein. Klar ist allerdings auch: Viele Probleme schafft sich der

Fußball selbst. Da hören Achtjährige auf, weil der Trainer sie schon wieder angebrüllt hat, dass sie doch bitte ihre Position halten sollen. „Nicht über die Mittellinie!“ Da werfen Zehnjährige die Schuhe in die Ecke, weil sie seit fünf Jahren im Tor stehen und noch nie draußen angreifen durften. Die anderen waren halt stärker. Da haben Zwölfjährige fünfmal den Verein gewechselt, denn immer dann, wenn der Coach sie auf die Bank gesetzt hat, riefen ihn am nächsten Tag die Eltern an, und beim dritten Mal nahmen sie ihr Kind aus dem Team. „Unverschämtheit, so was!“ Da gibt es Jugendliche, die mit 14 aus dem Nachwuchsleistungszentrum eines Erstligisten fliegen und sich nicht zurück in ihren Heimatklub trauen. Sie sind ja Gescheiterte. Da zocken 16-Jährige lieber drinnen FIFA 20 statt draußen zu kicken. Und natürlich gibt es 18-Jährige, die nicht mehr wollen, weil sie im Abi-Stress sind oder verliebt oder genervt von der feindseligen Stimmung auf den Sportplätzen oder am Wochenende lieber feiern.

Es ist klar, man kann nicht alle abholen, aber wir können die Rahmenbedingungen ändern.

FÖWi®
The Beautiful Game for Kids



Eine Wettkampf-Revolution ist bereits im Gange (**Neu: FUNino**). Die Sechsjährigen etwa sollen nicht mehr im altherwürdigen Sieben-gegen-sieben auf zwei Tore spielen, sondern „Fußball 3“: drei gegen drei auf vier Mini-Tore.

Alle müssen spielen, der Trainer kann kein Kind mehr neun von zehn Minuten auf die Bank setzen. Mehr Aktionen sollen an der Basis für mehr Spaß und an der Spitze für mehr Turbodrivblier sorgen.

Und wir beim 48er-Fußball wollen noch mehr (ändern):

Unser Jugend- und Ausbildungskonzept (Auszug):

- **wir wollen**, dass bei uns der Spaß und die Gemeinschaft an erster Stelle stehen;
- **wir wollen**, dass sich bei uns jeder gut aufgehoben fühlt (Spieler jeden Alters, Trainer/Betreuer, Eltern und Fans)
- **wir wollen**, dass jeder Respekt und Anerkennung erfährt, denn jeder hat eigene Stärken,
- **wir wollen** das jeder individuell bestmöglich gefördert wird und sich bei uns nicht nur fußballerisch sondern auch persönlich entwickelt,
- **wir wollen**, dass sich jeder einbringen kann und den 48er zu seinem Verein macht.

Denn wir sind hier – für Euch! Und Du sollst Dich freuen und Spaß haben, wenn Du bei uns bist und an uns denkst!

Sportlicher Erfolg ist für uns das Ergebnis daraus, wie gut das gemeinsam gelingt.

Hast Du Lust darauf, Fußball mit anderen zu spielen, die auch Lust darauf haben mit anderen Fußball zu

spielen? Hast Du Bock auf neue Tricks, schnelle Spielzüge, spannende Zweikämpfe und überschwänglichen

Torjubiläum? Möchtest Du ein wertvoller Teil einer tollen Mannschaft sein, aus Spielern, Trainern, Eltern und Fans, die nicht nur auf, sondern auch neben dem Platz zusammenhält?

Dann komm zum 48er Fußball und erlebe unvergessliche Momente.

Bei uns findest Du die passenden Mitspieler in jeder Altersklasse, ein tolles Trainerteam, beste Trainings- und

Spielbedingungen und einfach beste Voraussetzungen um Fußball zu spielen und zu lernen!

Du passt am Besten zu uns, wenn:

- **Du** gerne Fußball spielst,
- bei **Dir** der Spaß am Spiel an erster Stelle steht,
- **Du** Deine Mitmenschen (Spieler, Trainer, Eltern, Fans und auch Gegner) respektierst und akzeptierst
- **Du** gerne etwas mit anderen gemeinsam machst - nicht nur, aber vor allem natürlich Fußball spielen;
- **Du** Dich und Deine Mannschaft weiterentwickeln möchtest,

und zwar unabhängig von Deinem Geschlecht oder Deiner Herkunft, Deinem Alter oder Deiner Spielstärke. Im Übrigen haben wir in fast allen Jugendmannschaften von der U7-U17 auch immer Mädchen in unseren Teams. **Also, Mädels sind herzlich willkommen!**

Probier's aus und komm vorbei, zum Zuschauen und Mitmachen.

Mach mit und mach den 48er zu Deinem Verein. Und bei uns gibts jede Menge Bälle und auch Tore.

Wir für Euch (Spieler, Trainer, Eltern, Fans)!

Wir freuen uns auf Dich!

U9 F-Jugend/U7 G-Jugend (Bambini)



Bei uns stehen zunächst einmal Spaß, Gemeinschaft und die persönliche und fußballerische Entwicklung jedes einzelnen und des Teams im Vordergrund.



48er-Ajuron

Das Ausbildungs- und Jugendkonzept
der 48er Fußballabteilung



Hockey beim TV 1848 Schwabach

Was wisst ihr bereits über das Hockey-spielen? Welche der folgenden Aussagen ist richtig, welche falsch?

- ❶ Hockeyspielen ist nur für Mädchen.
- ❷ Man darf nur mit der flachen Seite des Schlägers spielen.
- ❸ Es gibt unterschiedliche Schläger für Rechtshänder und Linkshänder.
- ❹ Man darf von überall auf dem Spielfeld ein Tor erzielen.
- ❺ Hockeyspielen macht Spaß.

Und hier die Auflösung:

- ❶ Hockeyspielen ist nur für Mädchen.
FALSCH

Hockey ist sowohl für Mädchen als auch für Jungen ein toller Sport!

- ❷ Man darf nur mit der flachen Seite des Schlägers spielen.
RICHTIG

Eine Seite des Hockeyschlägers ist flach, die andere ist abgerundet. Mit der abgerundeten Seite darf nicht gespielt werden.

- ❸ Es gibt unterschiedliche Schläger für Rechtshänder und Linkshänder.
FALSCH

Ganz egal ob jemand Rechtshänder oder Linkshänder ist, beim Hockey ist immer die linke Hand oben am Schläger und die rechte Hand etwas weiter unten.

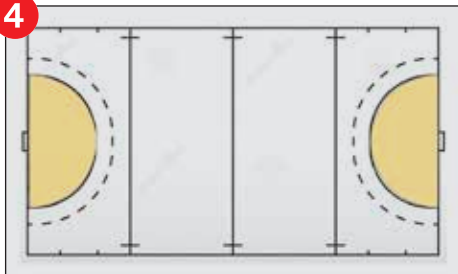


- 4 **Man darf von überall auf dem Spielfeld ein Tor erzielen.**

FALSCH

Tore zählen beim Hockey nur, wenn der Ball innerhalb des Schusskreises geschossen wird. Die Schusskreise sind die gelb markierten Flächen.

4



- 5 **Hockeyspielen macht Spaß.**

RICHTIG

Wir haben ein paar der B-Mädchen (10–12 Jahre alt) gefragt, warum sie Hockey spielen:

Wer sich selbst davon überzeugen möchte, wie viel Spaß Hockeyspielen macht, kann gerne mal im Training vorbeikommen!

5

Charlotte:

„ich spiele Hockey, weil mein Opa und mein Papa schon Hockey gespielt haben. Hockey ist einfach toll und macht Spaß.“



Kiara:

„Ganz einfach: ich habe angefangen und dann einfach nicht mehr aufgehört.“



Julie:

„naja, weil es ein Sport ist der Spaß macht.“



Fee:

„Weils Spaß macht und weils auch selten ist.“



Info zu den Trainer/innen und Trainingszeiten:

www.tv48-hockey.de oder U10_Kleinfeld@tv48-hockey.de



Was ist Judo eigentlich?

Judo ist eine japanische (Kampf-)Sportart und dabei gleichzeitig für jeden Menschen etwas anderes:

- einfach nur Spaß für den einen
- für den anderen ist es ein Sport,
- für den nächsten ein Fitness-Programm
- oder ein Treff mit anderen Kindern,
- manche sehen es als Selbstverteidigungstraining
- und für einige ist es der Weg des Lebens.

Doch im Grunde ist es alles das zusammen.

Judo ist wie Ringen, Boxen und Karate eine Kampfsportart – beim Judo wird allerdings auf jegliche Art des Schlagens verzichtet.



Wofür steht Judo?

Jigoro Kano, der Gründer des Judo sagte einmal: „Judo ist auch ein Sport“

Die Prinzipien des Judo nach Jigoro Kano lauten:

- „Das Prinzip der größtmöglichen Wirksamkeit“
- „Freundschaft und gegenseitiges Gedeihen“
- „Sich gegenseitig helfen und nachgeben“

Was passiert im Judotraining?

Die Grundgedanken des Judo – die „Judo-Prinzipien“ – spielen natürlich in unserem Training eine wichtige Rolle.

Das Erlernen der Judo-Techniken und ausprobieren, ob sie sich beim Trainingspartner anwenden lassen, sind unser Ziel. Mit jeder Gürtelstufe stehen dem Judoka ein größere Anzahl an Würfen und Techniken im Bodenkampf zur Verfügung. Durch das regelmäßige Üben kommt auch die Routine in der Anwendung und kann auch bei Wettkämpfen erprobt werden.

Mit seinem Gegner auf der Matte zu stehen, angefeuert von den Vereinsfreunden, ist ein besonderer Moment, vor allem wenn der Kampfrichter dich als Sieger erklärt.

Eine wichtige Rolle spielt beim Judo die gegenseitige Rücksichtnahme. Keiner muss Angst haben, dass er keinen Partner zum Trainieren findet. Aus diesem Grund sind unsere Trainingsgruppen auch so zusammen gestellt, dass alle das passende Alter und die entsprechende Leistungsstufe haben.

Wie komme ich zum Judo?

Da ein Quereinstieg nicht so einfach wie bei anderen Sportarten möglich ist, ist es auch wichtig, dass Ihr uns kurz kontaktiert, damit wir Euch sagen können, in welche Gruppe Ihr am besten passt.

Folgende Trainingszeiten sind grundsätzlich möglich:

- Donnerstag: 17.30–18.45 Uhr
- Freitag: 16.30–17.30 Uhr
- Freitag: 17.30–18.45 Uhr

Hat man beim Judo „trotzdem“ Spaß?

Natürlich kommt auch der Spaß bei uns nicht zu kurz. Auch wenn sich Judo durch seine Disziplin auszeichnet, besteht unser Training auch aus Spielen und akrobatischen Übungen, die allerdings immer wieder einen Bezug zu unserer Sportart haben.

Was passiert bei uns sonst noch?

In der ersten Pfingstferienwoche wird jedes Jahr ein Trainingslager in Inzell im Berch-

tesgadener Land veranstaltet. Neben täglichen Trainingseinheiten haben wir hier die Möglichkeit, auch andere Sportarten wie Klettern, Biathlon, Schwimmen, Rhönradfahren und die verschiedensten Ballsportarten auszuprobieren. Auch Ausflüge nach Berchtesgaden oder zur Sommerrodelbahn können auf dem Programm stehen.

Sommerfest und Nachtwanderung mit anschließender Weihnachtsfeier, gemeinsames Training mit der ganzen Abteilung und eine Vereinsmeisterschaft mit der Ermittlung des Stadtmeisters gehören bei uns genauso dazu.

Falls Ihr Interesse habt – meldet Euch!

Kontakt:

info@judo-schwabach.de

oder bei der Geschäftsstelle des
TV48 Schwabach

Telefon 09122 2583



Vereins-Beitragssätze ab 1. Januar 2020		monatlich Euro	jährlich Euro	
Erwachsene		12,50	150,00	
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre		9,50	114,00	
Familien mit Kinder bis 18 Jahre *Jedes Mitglied bitte gesondert anmelden!		24,50	294,00	
Ehepaare, Ehe ähnlich, Elternteil mit Kind		21,50	258,00	
Auszub., Schüler u. Studenten ab 18 J.		10,00	120,00	
Frauen und Männer ab 65 Jahre		9,50	114,00	

Aufnahmegebühr bei Neueintritt: 15.-€ pro Kopf .

Abteilungen mit Abteilungsbeitrag

Der festgesetzte Familienbeitrag schließt alle Kinder der Familie bis 18 Jahre ein.
Der 2er Beitrag gilt für ein Ehepaar, eine eheähnliche Gemeinschaft oder ein Elternteil mit einem Kind bis 18 Jahre.

Für Mitglieder über 18 bis 27 Jahre kann Beitragsermäßigung gewährt werden, soweit sie noch in Ausbildung stehen. Hierzu ist jährlich ein Nachweis vorzulegen, der als Antrag gilt. Näheres siehe nachfolgende Beitragsordnung

ja	Fitness + Gesundh.-Sport	nein	Leichtathletik
ja	Basketball	nein	Musikzug
ja	Faustball	ja	Tanzsport
ja	Fechten	ja	Tischtennis
ja	Fitness-Center	nein	Turnen/Gymnastik
ja	Fußball	ja	Turner-Exk. Bavaria
ja	Hockey	ja	Taekwondo
ja	Judo		

TV 1848 SCHWABACH e.V. Beitragsordnung

1. Mitgliedsbeiträge, Gebühren und Umlagen des Vereins werden gemäß § 8 und § 11 der Satzung von der Delegiertenversammlung festgelegt.

7. Eintritte in Abteilungen, Austritte aus Abteilungen und Abteilungswechsel müssen schriftlich gegenüber der Geschäftsstelle angezeigt werden, damit die Abteilungsbeiträge korrekt abgebucht werden können. Es gelten die gleichen Kündigungsfristen wie für den Austritt aus dem Verein: nach § 7 Nr.1.1. der Satzung ist der Austritt nur zum Jahresende möglich und ist bis



Aufnahme-Erklärung

Jahnstraße 6 · 91126 Schwabach · Tel. 09122/2583 · info@tv1848schwabach.de · www.tv1848schwabach.de

TURNVEREIN 1848 SCHWABACH e. V

Hiermit erkläre ich für die nachgenannten Personen den Beitritt zum TV 1848 Schwabach e.V.
Gleichzeitig erkenne ich die Vereinssatzung und Vereinsordnungen an.

Der Austritt, laut Satzung, ist nur mit schriftlicher Kündigung zum Ende jeden Kalenderjahres, mit vierteljährlicher Frist (spätestens bis zum 30. 9. jeden Jahres) möglich.

Bitte in Druckschrift ausfüllen:

Name	Vorname	geb. am	Geschlecht	Sportarten/Abteilung
			☐ männl. ☐ weibl.	
			☐ männl. ☐ weibl.	
			☐ männl. ☐ weibl.	
			☐ männl. ☐ weibl.	
Telefon	E-mail	Straße/Haus-Nr.	PLZ Wohnort	



Ich bin über 18 Jahre alt und Schüler/in, Student/in oder in Ausbildung und beantrage den ermäßigten Beitrag. ☐
Den Nachweis lege ich bei. **Hinweis: Ohne Nachweis ist keine Ermäßigung möglich. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht nicht.**

Schwabach, den

Eintritt ab:



Unterschrift neues Mitglied

Bei Kindern/Jugendlichen bis 18 Jahre:

„Hiermit übernehmen wir/ich die Haftung für die Beitragspflichten unserer/s Tochter/Sohnes gegenüber dem Turnverein 1848 Schwabach e.V. unter Zugrundelegung der Vereinssatzung und der jeweils geltenden Beitragssätze.“

Name und Anschrift des/der Erziehungsberechtigten



Sind Familienangehörige bereits Mitglied im Verein ☐ JA ☐ NEIN Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Angenommen durch:

Abteilungswechsel? Formular ausfüllen und neue Sportart/Abteilung oben eintragen!

Mitgliedschaft in der bisherigen

-ABTEILUNG kündigen ?:

☐ JA ☐ NEIN

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE11ZZZ00000125774

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) den TV 1848 Schwabach e.V. und die jeweilige Abteilung, den von mir (uns) zu entrichtenden satzungsgemäßen Mitglieds-Vereinsbeitrag, den Abteilungsbeitrag und eine einmalige Aufnahmegebühr von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die vom TV 1848 Schwabach e.V. auf meinem (unserem) Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Die Mandatsreferenz ist die Mitglieds-Nummer. Sie kann jederzeit erfragt werden.

IBAN (22 Zeichen)															
D	E														
Länderkz.		Prüfziffer		Bankleitzahl								Kontonummer (rechtsbündig)			
Name der Bank:										BIC					

Mitglieds-Nr.:

Nicht ausfüllen!

Kontoinhaber:



Unterschrift des Kontoinhabers

Ab dem 1. Januar 2020 gültige Beitragssätze auf der Rückseite

2. Der festgesetzte Familienbeitrag schließt alle Kinder der Familie bis 18 Jahre ein.
 3. Der 2er Beitrag gilt für ein Ehepaar, eine eheähnliche Gemeinschaft oder ein Elternteil mit einem Kind bis 18 Jahre.
 4. Für Mitglieder über 18 bis 27 Jahre kann Beitragsermäßigung gewährt werden, wenn sie noch in Ausbildung stehen. Dazu zählen insbesondere Schule, Studium, eine Berufsausbildung oder Freiwilligendienste wie Freiwilliges Soziales/Ökologisches Jahr, Bundesfreiwilligendienst oder andere Freiwilligendienste, auch im Ausland.
Hierzu ist jährlich ein Nachweis vorzulegen, der als Antrag gilt.
Dieser Nachweis ist bis zum 1.1. des Jahres vorzulegen, in dem die Ermäßigung gelten soll, bei Neueintritten zusammen mit dem Aufnahmeantrag.
Bei verspäteter Vorlage oder Nichtvorlage des Nachweises besteht kein Anspruch auf nachträgliche Reduzierung des Beitrags bzw. teilweise Rückerstattungen.
Ab dem 28. Geburtstag (Vollendung des 28. Lebensjahres) ist keine Ermäßigung mehr möglich.
 5. Ehrenmitglieder ab dem 65. Lebensjahr werden ab dem auf die Ernennung folgenden Kalenderjahr auf Antrag vom Mitgliedsbeitrag befreit.
 6. Die einzelnen Abteilungen können zur Abdeckung ihrer Kosten zusätzliche Abteilungsbeiträge und Aufnahmegebühren festlegen. Diese müssen von der jeweiligen Abteilungsversammlung im Einvernehmen mit der Vorstandschaft beschlossen werden.
-
8. Für zusätzliche Angebote im Rahmen des Übungsbetriebes (allgemeine und spezielle Kurse, Lehrgänge, o.ä.) können vom Verein oder von den Abteilungen im Einvernehmen mit der Vorstandschaft Teilnehmergebühren festgelegt werden.
 9. Mitglieder sind verpflichtet, dem Verein eine Einzugsermächtigung zu erteilen, damit dieser die Beiträge im SEPA-Lastschriftverfahren einziehen kann. Bei Mitgliedern und Kursteilnehmern/-teilnehmerinnen, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt und auch den Beitrag im 1. Quartal nicht bezahlt haben, wird eine zusätzliche Rechnungsggebühr von 10,- Euro für erhöhten Arbeitsaufwand berechnet.
Das Recht auf Widerspruch gegen zu Unrecht erfolgte Abbuchungen bleibt hiervon unberührt.
 10. Mitglieder, die im angelaufenen Jahr eintreten, zahlen den noch anteilmäßigen Jahresmitgliedsbeitrag.
 11. Kosten für Rücklastschriften und Mahnungen werden pauschal mit einer Mahngebühr von 10,- Euro berechnet.
 12. Bei Neueintritt ist eine Aufnahmegebühr in Höhe von 15.- € pro Kopf zu entrichten.
- Inkrafttreten
Diese Ordnung tritt laut Beschluss der Delegiertenversammlung vom 11.04.2019 am 01.01.2020 in Kraft.

Hinweis zur Datenschutzerklärung

Neumitglieder müssen mit Abgabe des Aufnahmeantrags die unterschriebene Datenschutzerklärung abgeben soweit sie die Verwaltung ihrer persönlichen Daten betrifft.

Ohne Vorlage dieser Zustimmung kann keine Aufnahme stattfinden.

Bestandsmitglieder müssen diese Erklärung nicht mehr abgeben, da ihre Daten bereits in der Verwaltung eingepflegt sind und sich bezüglich der Verwendung persönlicher Daten von Vereinsmitgliedern nichts geändert hat.

Die Zustimmung zur Verwendung von Bildmaterial und Wettkampergebnissen ist wünschenswert, da sie den jeweiligen Berichterstattern die Arbeit wesentlich erleichtern würde weil dadurch nicht jedes mal einzeln nachgefragt werden müsste.

Bestandsmitglieder die diese Einwilligung in den Abteilungen bereits gegeben haben müssen dies natürlich nicht noch einmal tun.

Die Vorstandschaft

Datenschutzerklärung

Ich willige ein, dass der TV 1848 Schwabach als verantwortliche Stelle, die in der Beitrittsklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband e.V. (BLSV) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des BLSV festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des BLSV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten im Folgejahr des Austritts gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jedes Mitglied hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

.....
Name

.....
Namen der Erziehungsberechtigten (bei Minderjährigen)

.....
Ort

.....
Datum

.....
Unterschrift
(beide Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

Ich willige ein, dass der TV 1848 Schwabach meine E-Mail-Adresse und, soweit erhoben, auch meine Telefonnummer zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail- Adresse und Telefonnummer wird weder an den BLSV oder die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

.....
Ort Datum Unterschrift

Ich willige ein, dass der TV 1848 Schwabach meinen Namen in Siegerlisten sowie Fotos von mir in Bildern von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der Website des Vereines oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt.

.....
Ort Datum Unterschrift

Bei Minderjährigen:

Ich willige ein, dass der TV 1848 Schwabach den Namen meiner Tochter/meines Sohnes in Siegerlisten sowie Fotos von meiner Tochter/meines Sohnes in Bildern von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der Website des Vereines oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt.

.....
Ort Datum

.....
Unterschriften der Erziehungsberechtigten

Diese Einverständniserklärungen können jederzeit widerrufen werden.

Ansprechpartner:

Geschäftsstelle des TV1848 Schwabach
91126 Schwabach, Jahnstraße 6
Telefon: 09122 / 2583
Telefax: 09122 / 2960
E-mail : info@tv1848schwabach.de

LEICHTATHLETIK

Leichtathletik – die Individualsportart

Unsere Gruppen:

Schülerinnen und Schüler (5–7 Jahre)

Mittwoch, 15.30–16.45 Uhr, Förderhalle,
Enikö Mittler / Larissa Korn

Schülerinnen und Schüler (8–11 Jahre)

Dienstag, 16.30–18.00 Uhr, Förderhalle,
Enikö Mittler

Wettkampfttraining (6–11 Jahre)

Freitag, 17.00–18.00 Uhr, Förderhalle,
Enikö Mittler

Jugendgruppe (ab Jahrgang 2008)

Mittwoch, 17.00–18.30 Uhr,
Jahnhalle 2, TV 1848 Schwabach

Freitag, 18.15–19.15 Uhr, Förderhalle,
Thomas Maurer, Enikö Mittler

Leichtathletik im „Corona-Jahr“ 2020

Trotz Trainingsausfall hielten die Trainer der Leichtathletik-Abteilung ihre Mitglieder immer „am Laufenden“

Hier unsere Challenges:

● Kilometer-Sammeln Mädels vs. Jungs

Alleine oder mit der Familie kannst du immer laufen gehen. Es ist ein Individualsport, gesundheitsförderlich und hält dich auch im Lockdown fit. Unsere Kinder und Jugendlichen haben im Frühjahr fleißig Kilometer gesammelt. Die erste Challenge haben die Mädels gewonnen! Die zweite Challenge startet im November 2020 mit der Einstellung des Trainingsbetriebs. Wer wird dieses Mal gewinnen?



- **Individuelle Schwabach Staffel**

Ein Staffellauf von Haus zu Haus unserer Leichtathletik-Kinder – OHNE KONTAKT

– aber dennoch mit gemeinsamem Ziel:
Eine lange Strecke gemeinsam laufen
und das Ziel finden ...



**Viel Spaß beim Sport wünscht dir
dein Leichtathletik-Trainer-Team**

Enikő Mittler
Larissa Korn
Thomas Maurer



● Vereinsinternes Sommer-Sportfest

Im Juli konnten wir unser traditionelles Mehrkampf-Sportfest vereinsintern durchführen.

Es gab viele glückliche Gewinner! Die Athleten traten im Sprint, Weitsprung, Werfen/Kugelstoßen und 800m-Lauf gegeneinander an.



● Individual City-Lauf 2020

Auch der traditionelle City-Lauf der Stadt Schwabach wurde dieses Jahr abgesagt. Doch unser Allround-Talent, Organisator und Trainer Thomas Maurer hat es allen Lauffreunden ermöglicht,

die verschiedenen Strecken des Citylaufs individuell zwischen dem 1. Oktober und 1. November zu absolvieren. Unser Favorit: Die Marathon-Fun-Stafel, bei der wir mit zahlreichen Athleten an den Start gingen.



Jetzt bist du dran! Starte deine individuelle Challenge!



Dein tägliches Workout, um fit zu bleiben!

Turne 3x deinen Namen

- | | |
|----------------------|----------------------|
| A 10 Hampelmänner | N 30 sec. Wandsitzen |
| B 10 Kniebeugen | O 10 Strecksprünge |
| C 30 sec. Plank | P 10 Liegestütze |
| D 30 sec. Wandsitzen | Q 10 Situps |
| E 10 Situps | R 30 sec. Hüpfen |
| F 10 Strecksprünge | S 30 sec. Plank |
| G 10 Hampelmänner | T 10 Kniebeugen |
| H 10 Kniebeugen | U 30 sec. Wandsitzen |
| I 30 sec. Plank | V 30 sec. Plank |
| J 30 sec. Hüpfen | W 10 Situps |
| K 10 Liegestütze | X 10 Strecksprünge |
| L 10 Hampelmänner | Y 30 sec. Hüpfen |
| M 30 sec. Wandsitzen | Z 10 Hampelmänner |



© frau_drachenlehre



BUCHSTABENWORKOUT

Denke dir ein Wort aus und starte das Workout dazu!

Wer kann es erraten?

Übung 30 Sekunden halten oder 15 Wiederholungen

A



Humpelmann

B



Anfersen

C



Kniebeuge

D



Trizeps-Dips

E



Kniehebelauf

F



Einbeinstand

G



Liegestütze

H



Sit-Ups

I



Strecksprünge

J



Radfahren

K



Step-Ups

L



Anfersen

M



Plank

N



Kniebeuge

O



Sit-Ups

P



Kniehebelauf

Q



Step-Ups

R



Humpelmann

S



Plank

T



Einbeinsprünge

U



Wandsitz

V



Liegestütze

W



Strecksprünge

X



Trizeps-Dips

Y



Radfahren

Z



Wandsitz

48er- Musikzug

*Der musikalische Ausgleich
zu Schule und Arbeit!*



Du spielst bereits ein Instrument
oder möchtest gerne eines
erlernen?



Wir bieten Dir eine Ausbildung durch
qualifizierte Fachkräfte an und
helfen dir gerne einen Lehrer für
diese Instrumente zu finden:

**Trompete – Tenorhorn – Tuba –
Posaune – Querflöte – Klarinette –
Saxophon -Schlagzeug**

Unsere Probe findet jeden Dienstagabend ab 19.30 Uhr im Jugendraum des TV 1848 statt (Ausgenommen der Ferien) Interesse? Fragen?
Hier kannst du mehr über uns erfahren: Abteilungsleiter: Telefon: 09122/71371 ;
E-Mail: musikzugtv1848@email.com; Internet: www.musikzug.beim-48er.de
Oder du kontaktierst unsere Jugendwartin Carina Werzinger:
musikzugjugend@gmail.com



48er- Musikzug



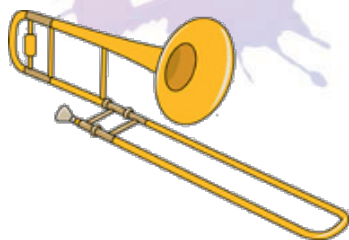
*Der musikalische Ausgleich
zu Schule und Arbeit!*

Seit 1957 macht der Musikzug
gefragte und beliebte Blasmusik!
Egal ob modern oder traditionell,
für Konzerte, Geburtstagsfeiern
oder Festzüge:

**Beim Musikzug ist für jeden
etwas dabei!**

Übrigens:

**Für den Einstieg stehen
verschiedene
Leihinstrumente zur
Verfügung!**



Auftritte und Ausflüge



*Festzüge,
Bühnenauftritte,
Geburtstage...*



Auftritte und Ausflüge



*Neue Bekanntschaften, Events,
Lehrgänge und lustige Proben*





Was ist TaeKwonDo?

Taekwondo ist eine waffenlose Kampfkunst.

Wörtlich übersetzt bedeutet Tae-KwonDo den Weg des Fußes und der Hand.

Mit allen Teilen des Körpers also den Händen, Armen, Beinen und Füßen erlernen wir Techniken, um uns selbst zu schützen und zu verteidigen.

Das Ursprungsland von TaeKwonDo ist Korea.

Weiter Informationen findet Ihr auf unserer Homepage:

www.taekwondo-schwabach.com

Ihr findet uns auch auf unserem YouTube-Kanal unter: "Taekwondo authentisch" und auf Facebook, sowie Instagram unter „Team Togyer“



Bratzentraining der Kinder



Lagekarte von Korea

Unsere Kinder- und Jugendtrainer:



Großmeister Siegfried Togyeras 5.Dan



Meister Alexander Endres 2. Dan



Meisterin Susann Spalek 2. Dan



Meister Harry Schilling 1. Dan



Meister Norbert Förster 1. Dan



Meisterin Hanna Vöhringer 1. Dan



Meisterin Hannah Berger 1. Dan

www.taekwondo-schwabach.com

Stimmen aus dem Training:



*Lara, Emma, Irfan, Lara, Yuna, Andi (von rechts nach links),
ein Teil unserer Mittwochs-Jugendgruppe*

„Wir trainieren TaeKwonDo weil es uns Spass macht immer neue Techniken zu erlernen. Wir lernen uns selbst zu verteidigen und werden dadurch selbstbewusster. Durch die regelmäßigen Gürtelprüfungen werden wir motiviert weiter zu trainieren und wenn wir diese bestehen, werden wir mit dem Tragen des nächsthöheren Farbgurtes belohnt.“

Gutschein

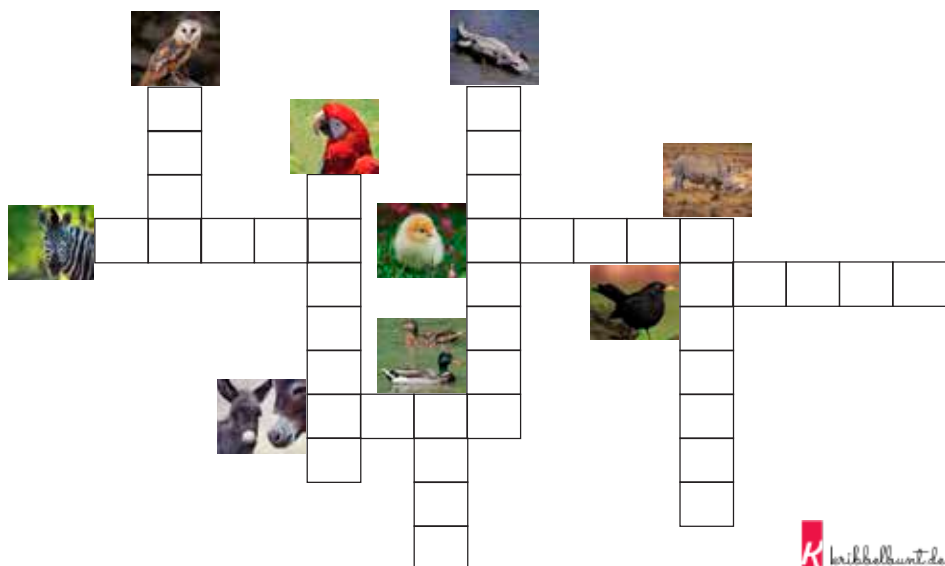
Bitte meldet euch über den Kontakt auf unserer Homepage zum Probetraining an und bringt den ausgeschnittenen Gutschein mit!

www.taekwondo-schwabach.com

Wann: Montag 17.30 Uhr

Wo: Jahnhalle 3

Welches Tier siehst du?



Kirchbühnde



Hermann **Millizer** GmbH
Buch- und Offsetdruckerei
 Schwabacher Tagblatt

Offset
 Digital **DRUCK**

**Fragen Sie unverbindlich bei uns an.
 Wir unterbreiten Ihnen gerne ein individuelles Angebot.**

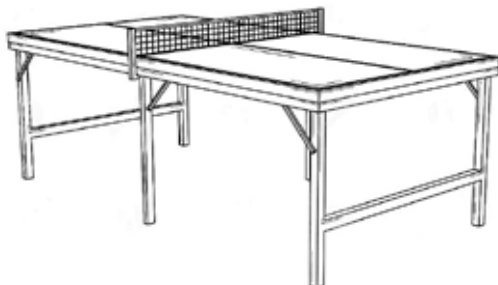
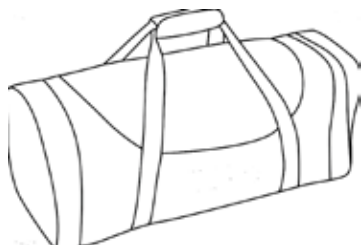
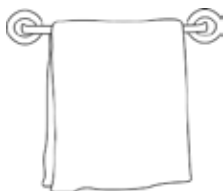
Telefon 09122 9380-18 • Telefax 09122 9380-30
 Spitalberg 3 • 91126 Schwabach
www.druckerei-millizer.de • info@druckerei-millizer.de



TISCHTENNIS

Wie gut kennst du dich mit **TISCHTENNIS** aus?

Male alles aus, was man zum Tischtennis spielen braucht!



Hier hast du die **LÖSUNG**

Alles was du zum Tischtennis brauchst ist:



Ein **T-Shirt**
für den Sport
(Trikot
bekommst
du von uns)



Genug zu
Trinken



Ein **Handtuch** zum Schweiß
abwischen, damit der Schläger
nicht aus der Hand rutscht



Hallenschuhe
mit heller Sole



Eine **Tasche** in die deine
Klamotten, dein Equipment
und deine Trinkflasche
passen

Eine **Sporthose**
(kurz oder lang)



Und natürlich ... der **Tischtennisschläger**

Der Schläger ist das Heiligtum eines jeden Tischtennispielers. Er besteht aus einem „Holz“ (oben) und den „Belägen.“ Die Beläge werden für jedes Holz geschnitten und aufgeklebt. Ein Belag hält dann so zwischen 3 Monaten und einem Jahr, dann muss er gewechselt werden.



Wissenswertes

Es gibt weit über 150 verschiedene Hölzer und nochmal so viele verschiedene Beläge, die sich alle in Farbe, Härte, Schnelligkeit und sonstigen Spieleigenschaften unterscheiden. Wenn du also mit Tischtennis anfangen willst, solltest du dich bei der Schlägerfrage an deine Trainer wenden, anstatt einfach selbst einkaufen zu gehen. Der Preis eines Holzes fängt bei 12 euro an und endet für die Profis erst bei 300 Euro. Hier seht ihr den Schläger des besten deutschen Tischtennisspielers **Timo Boll**. Er muss wie alle Profis seine Beläge wöchentlich wechseln, damit sie die optimale Griffigkeit und Frische für sein Spiel behalten – ein teurer Spaß.



Hier mal ein kleiner Eindruck aus unserer Halle vor dem Spieltag!



Ein Spiel wird bei uns immer auf 2 Tischen ausgetragen. Es wird an jeder Platte 1 gegen 1 gespielt - beim Doppel 2 gegen 2. Die Tische können grün, blau oder sogar dunkelgrau sein.

Hier sitzt bei uns der Schiedsrichter, der jeden Punkt auf dem Zählgerät einstellt.

Jeder Spieler braucht eine Box, in der er sein Handtuch ablegen kann.

Die Banden sorgen dafür, dass der Ball im Spielfeld bleibt.

Gutschein für ein
Probetraining

Vorname, Nachname

Sportart

PLAY & MOVE
48
er



Gutschein für ein
Probetraining

Vorname, Nachname

Sportart

PLAY & MOVE
48
er



Gutschein für ein
Probetraining

Vorname, Nachname

Sportart

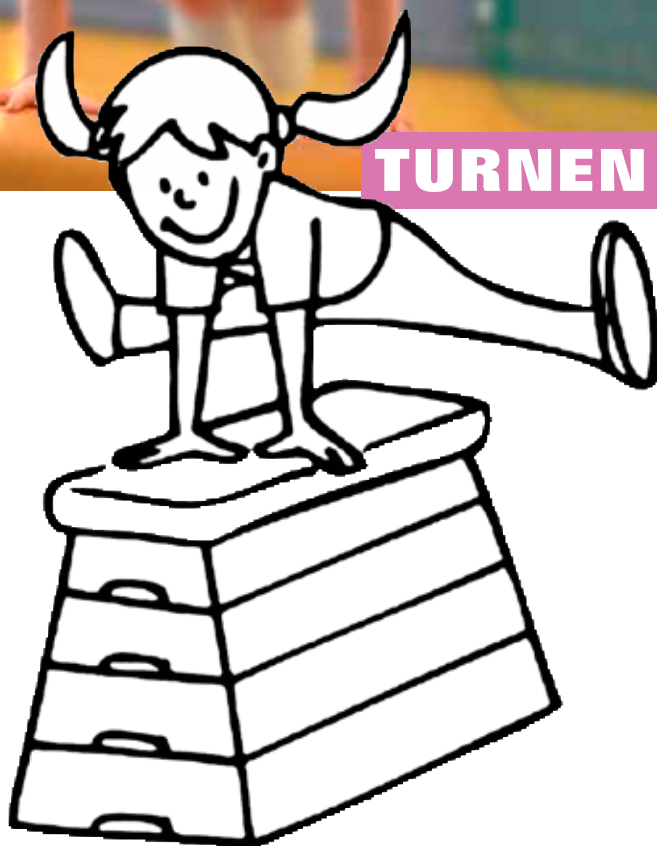
PLAY & MOVE
48
er



TURNEN

Kontakt:

Geschäftsstelle des
TV48 Schwabach
Telefon 09122 2583



Zum Ausmalen

Alle Stunden auf einen Blick:

Gruppe	Alter	Wann?	Wo?	Übungsleiter
Eltern-Kind-Turnen	2–4 Jahre	Montag, 16–17 Uhr	Jahnhalle 1	Floriane Harms
Kinderturnen	4–8 Jahre	Montag, 17–18 Uhr	Jahnhalle 1	Enikö Mittler
Jugendturnen	8–15 Jahre	Donnerstag, 16–17.30 Uhr	Jahnhalle 2	Elena Astafjev
Aufbauturnen	bis 7 Jahre	Montag, 16–17 Uhr	Jahnhalle 1	Lena Distler
Wettkampfturnen	ab 7 Jahren	Montag + Freitag, 17–20 Uhr	Hans-Hocheder-Halle	Christine Steuer

Bitte meldet euch für ein Probetraining vorher bei den entsprechenden Übungsleitern oder über die Geschäftsstelle an.

Einige Übungsleiter stellen sich vor:

Eltern-Kind-Turnen

Name: **Floriane Harms**

Alter: 35 Jahre

Wie bist du zum Turnen gekommen?

Zum Eltern-Kind-Turnen bin ich durch meine Tochter gekommen.

Was ist dein Lieblingsgerät oder deine Lieblingsübung?

Früher war mein Lieblingsgerät der Schwebebalken – heute gefällt mir die große Weichbodenrutsche am besten.

Was gefällt dir besonders gut am Turnen?

Ich mag die vielen verschiedenen Bewegungsformen und die unterschiedlichen Herausforderungen an den einzelnen Geräten.

Welche Sportarten betreibst du noch?

Ich gehe gerne Laufen.

Zu welcher Zeit bist du in der Turnstunde anzutreffen?

*Montag, 16 bis 18 Uhr,
Jahnhalle 1*

Kinderturnen

Name: **Enikő Mittler**

Alter: 50 Jahre

Wie bist du zum Turnen gekommen? Ich mache auch

Leichtathletik und die zwei Sportarten lassen sich gut verbinden.

Was ist dein Lieblingsgerät oder deine Lieblingsübung?

Bank. Man kann damit tolle Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinative Übungen machen.

Was gefällt dir am Turnen besonders gut? Turnen bietet viele

verschiedene Turngeräte. Man kann damit viel ausprobieren, wobei Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit eine große Rolle spielt.

Welche Sportarten betreibst du noch?

Leichtathletik.

Zu welcher Zeit bist du in der Turnstunde anzutreffen und wo?

*Montag, 17 bis 18 Uhr,
Jahnhalle 1*



Aufbauturnen

Name: **Lena Distler**

Alter: 25 Jahre



Wie bist du zum Turnen gekommen?

Ich habe mit 3 Jahren mit dem Eltern-Kind-Turnen angefangen und bin dann direkt über die Aufbaugruppe ins Wettkampfturnen gekommen und bis heute dabei geblieben.

Was ist dein Lieblingsgerät oder deine Lieblingsübung?

Boden und Schwebebalken, Handstand (egal wo)

Was gefällt dir am Turnen besonders gut?

Die Kombination von Beweglichkeit, Kraft, Eleganz und Koordination. Die Freude der Kinder, wenn sie etwas Neues erlernt/geschafft haben. Die Gemeinschaft.

Welche Sportarten betreibst du noch?

Beachvolleyball, Tanzen

Zu welcher Zeit bist du in der Turnstunde anzutreffen und wo?

*Montag, 16 bis 17 Uhr,
Jahnhalle 1 (Aufbauturnen)*

*Montag und Freitag, 17 bis 20 Uhr,
Hochederhalle (Wettkampfturnen)*



Wettkampfturnen

Name: **Sonja Feyerlein**

Alter: 50 Jahre



Wie bist du zum Turnen gekommen?

Ich habe schon als Kind geturnt. Danach wieder durch meine Tochter.

Was ist dein Lieblingsgerät oder deine Lieblingsübung?

Stufenbarren, Boden

Was gefällt dir am Turnen besonders gut?

Die Gemeinschaft untereinander. Den Spaß und die Disziplin. Und dass man immer Neues dazulernen kann.

Welche Sportarten betreibst du noch?

Joggen, Jumping, Faszientraining, Drums Alive

Zu welcher Zeit bist du in der Turnstunde anzutreffen und wo?

*Montag und Freitag, 17 bis 20 Uhr,
Hochederhalle*





**REWE
STOLL
DEIN MARKT**



**91126 Schwabach
Alte Rother Str. 3
09122 / 608890**

**REGIONALITÄT & FRISCHE
SIND UNSERE STÄRKE!**

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln. Namen und Anschrift der Partnermärkte finden Sie unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von **6** bis **20** Uhr

REWE.DE