

Turnverein 1848 Schwabach e.V.



Vorstandschaft

Vorsitzender	stellvertr. Vorsitzender	Hauptkassier
Herbert Rößner herbertroessner@48er.de	Georg Weber georgweber@48er.de Gerd Leitner gerdleitner@48er.de	Boris Rembeck borisrembeck@48er.de

Erweiterte Vorstandschaft

Ehrevorsitzender	Jugendleiter	Technischer Leiter
Herbert Schmitt	Gianluca Bartonitz Äußere Rittersbacher Str. 19 91126 Schwabach Mobil 0151 22156478 jugend@48er.de	Martin Weninger Alte Gärtnerei 8 91126 Schwabach Telefon 09122 82093 Mobil 01520 1540321 tl@48er.de

Pressewart	Schriftführer	Beisitzer
Alfred Aldenhoven Stadtparkstraße 21a 91126 Schwabach Telefon 09122 885501 presse@48er.de	Werner Romann Beckhstraße 3b 91126 Schwabach Telefon 09122 13176 Mobil 0170 8320708 wernerromann@48er.de	Dr. Manuel Kronschnabel Kettelerstraße 10 91126 Schwabach Mobil 0178 1912498 manuelkronschnabel@48er.de Yannick Rapke Kappadocia 4 91126 Schwabach Mobil 0173 8978992 yannickrapke@48er.de

Geschäftsstelle	Hallen und Plätze	Ehrenrat
Michael Arnold und Miriam Schall Jahnstraße 6 91126 Schwabach Telefon 09122 2583 Telefax 09122 2960 info@48er.de	Andreas Pechan Hausmeister Jahnstraße 6 91126 Schwabach Telefon 09122 85619 Mobil 0171 6856988 hausmeister@48er.de	Irmgard Lang, Wolfgang Stadelmann, Otmar Thumshirn ehrenrat@48er.de

Bankverbindungen

Girokonto

Sparkasse Mittelfranken Süd
IBAN: DE97 7645 0000 0000 0583 47
BIC: BYLADEM1SRS

Spendenkonto

Sparkasse Mittelfranken Süd
IBAN: DE71 7645 0000 0000 0767 60
BIC: BYLADEM1SRS

GRUSSWORT

Vorsitzender
Herbert Rössner



Liebe Mitglieder,

die gute Nachricht zuerst: Der Verein ist aus dem Coronajahr 2020 mit einem blauen Auge davongekommen. Wir sind in vollem Umfang zahlungsfähig und kreditwürdig und können auch die geplanten Renovierungsmaßnahmen in Angriff nehmen.

Zu verdanken ist dies eurer Treue zum Verein als echte 48er die Wert auf das Vereinsleben und die Kameradschaft im Verein legen sowie die Grundidee eines gemeinnützigen Sportvereins unterstützen, auch in Zeiten, in denen Sporttreiben nur äußerst eingeschränkt möglich ist.

Wir hatten im letzten Jahr nicht signifikant mehr Austritte aus dem Verein wie jedes andere Jahr, auf Grund der Coronalage verständlicherweise jedoch kaum Neumitglieder. Es ist zu befürchten, dass auch dieses Jahr die Zahl der Neueintritte gering bleiben wird, wenn die Pandemie noch längere Zeit andauert und die Perspektive für den Sport unsicher bleibt.

Mein ganz besonderer Dank gilt vor allem den Übungsleitern, die unermüdlich und mit vielen kreativen Ideen im „Homeoffice“ dafür gesorgt haben, dass ihre Sportlerinnen und Sportler mit Übungsmöglichkeiten versorgt wurden.

Ihr Einsatz kann nicht hoch genug eingeschätzt werden, da die Vorbereitung von Online-training und Trainingsapps oft stundenlanger Arbeit bedarf.

Danke auch allen, die durch Essenabholen unseren Vereinswirt Wolfgang unterstützen in der Hoffnung, dass er doch endlich wieder öffnen darf. Ein Verein ohne Wirt ist für uns 48er einfach undenkbar.

Die schlechte Nachricht ist, dass uns Corona noch weiterhin verfolgen wird, mit unvorhersehbaren Einschränkungen des Sportbetriebs bis zur kompletten Einstellung, trotz erprobter Hygienekonzepte.

Leider sind auch die Vorgaben der Staatsregierung zum Sport nicht hilfreich und teilweise wenig durch-

dacht oder kaum durchführbar. Die positiven Auswirkungen des Sports auf die Gesundheit und die Psyche des Menschen werden wieder einmal nicht berücksichtigt. Ich habe volles Verständnis, dass es in der momentanen Situation keine Wettkämpfe, keinen Ligabetrieb und nur sehr stark eingeschränkten Kontaktsport geben kann, aber in jeder Sportart können Grundlagen mit individuellen Trainingsmaßnahmen unter Einhaltung entsprechender Hygienekonzepte trainiert werden, ebenso die Förderung der individuellen Fitness.

Man traut den Vereinen aber offensichtlich nicht zu, dass Sport unter geeigneten Hygienekonzepten, die bereits im letzten Jahr angelegt und mehrfach überarbeitet wurden, durchgeführt werden kann.

Übervolle Spielplätze und unkontrollierte Bolzplätze sind vermutlich virologisch bedeutungslos!

Wir müssen uns also wieder in Geduld üben, mit den kleinsten Möglichkeiten zum Sporttreiben gewissenhaft umgehen und darauf hoffen, dass eine zügige Durchimpfung der Bevölkerung eine Rückkehr zu halbwegs normalen Verhältnissen ermöglicht.

Die Situation hier ist leider ebenfalls alles andere als befriedigend.

Bitte haltet euch so gut es geht und wo immer Ihr auch seid an die Maßnahmen, die eine Ansteckung mit dem Virus und eine weitere Verbreitung verhindern sollen.

In diesem Sinne:

Gebt die Hoffnung nicht auf, haltet zusammen und bleibt vor allem gesund!

Mit sportlichen Grüßen

Herbert Rössner

Redaktionsschluss für Herbst 2021:

Montag, 20. September 2021

Unsere Abteilungen

Basketball	Faustball	Fechten
Abteilungsleiterin: Angelika Walden Westerwaldstr.25 91126 Rednitzhembach Tel. 09122 878301 Mobil 0172 8674878 basketball@48er.de	Abteilungsleiter: Stephan Probst Mainbachstr. 9 b 91126 Kammerstein Mobil 01577 3830617 faustball@48er.de	Abteilungsleiter: Rudolfo Karl Wilhelm-Albrecht-Str. 140 91126 Schwabach Mobil 0152 24027449 fechten@48er.de
Fitness-Center	Fitness- u. Gesundheitssport	Fußball
Studioleiter: Manuel Kronschnabel Kettelerstr. 10 91126 Schwabach Mobil 0178 1912498 fitness@48er.de	Abteilungsleiterin: Lou Reitter Stadtparkstr. 19 a 91126 Schwabach Tel. 09122 5124 fitundgesund@48er.de	Abteilungsleiter: Stefan Schineller Eichwasenstr. 24 a 91126 Schwabach Tel. 09122 879840 Mobil 0179 2051843 fussball@48er.de
Hockey	Judo	Leichtathletik
Abteilungsleiter: Gernot Brandl Gutenbergstr. 10 91126 Schwabach Tel. privat 09122 889737 Tel. gesch. 09122 83200 hockey@48er.de	Abteilungsleiter: Jochen Heruth Postfach 1561 91105 Schwabach Mobil 0171 5449173 judo@48er.de	Abteilungsleiterin: Enikö Mittler Wilhelm-Dümmmler-Str. 38 91126 Schwabach Mobil 0178 2924820 leichtathletik@48er.de
Musikzug	Taekwondo	Tanzsport
Abteilungsleiter: Heinz Meißner Konrathsbrand 5 90559 Burgthann Tel. 09183 7807123 musikzug@48er.de	Abteilungsleiter: Siegfried Togyeras Wunneleite 14 91126 Schwabach Tel. 09122 14459 Mobil 0171 3415483 taekwondo@48er.de	Abteilungsleiterin: Beate von Kleist-Retzow Forsthofer Str.4 91126 Schwabach Tel. 09122 3547 tanzsport@48er.de
Tischtennis	Turnen u. Gymnastik	Turner-Exkneipe Bavaria
Abteilungsleiter: Mathias Ulrich Nördlinger Str. 2 91126 Schwabach Mobil 0176 30503830 tischtennis@48er.de	Abteilungsleiterin: Christine Steuer Dillinghofweg 11 91126 Schwabach Tel.(09122 8726634 turnen@48er.de	Abteilungsleiter: Otmar Thumshirn Zwiefaltener Str. 14 91126 Schwabach Tel. 09122 82932 turnerexbavaria@48er.de

EDITORIAL

Liebe Mitglieder, liebe Freunde unseres Vereins,

seit zwei Jahren planen und arbeiten wir an einem neuen Format. Nun liegt es Ihnen vor, das neu gestaltete Vereinsmagazin. Derartiges umzusetzen ist nicht einfach.

Als sich einer unserer Mitbewerber, ein Schwabacher Fußballverein, mit einem neuen Logo vorstellte, wurde darüber in Leserbriefen in der örtlichen Presse heftig diskutiert.

Unser Änderung vom gewohnten Format DIN A5 auf nun DIN A 4 ist kein radikaler Wandel, vielmehr ein sinnvoller Schritt um Ihnen mehr Lesespaß zu ermöglichen. Das Magazin wird übersichtlich. Wir sind sehr gespannt darauf wie es Ihnen gefällt.

Unsere Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle Karin Neubig hat uns auf eigenen Wunsch verlassen. Wir bedauern das sehr. Karin, wir wünschen Dir für die Zukunft Glück Gesundheit und Erfolg.

Herzlich Willkommen, Mirjam Schall, sie ist die Neue in unserem Büro und sie stellt sich im Porträt dieses Magazins vor.

In dieser Ausgabe blicken wir weit zurück. Otmar erinnert an den Bau der großen Jahnhalle vor 50 Jahren. Es war eine gewaltige Kraftanstrengung für den Verein, damals im Jahre 1971.

Wie auch das Coronajahr 2020. Was tat sich da in den Abteilungen? Eine ganze Menge, wie unsere Mitglieder es ja wissen. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter, die Abteilungsleiter und die Trainer hatten und haben immer noch alle Hände voll zu tun um die Kontakte zu den Sportlern zu halten. Sie taten dies mit vielen guten Aktionen. Lesen Sie selbst.

Ihr Alfred Aldenhoven

Draxler



► Sanitätshaus ► Reha-Technik ► Orthopädietechnik

Draxler Flips



Individuell nach Fußscan!
Wie barfuß, nur viel bequemer!
Infos unter www.sh-draxler.de

Reha . Werkstatt . Lauflabor
Gesundheitskurse . Seminare

Zentrale: 91126 Schwabach · Nürnberger Straße 37b · Tel. 091 22/87554-0
Filiale: 91161 Hilpoltstein · Industriestraße 10a · Tel. 091 74/2623

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder herzlich und wünschen Euch viel Spaß im Verein

Basketball

Amani, Azim
Demin, Alexander
Dvalishvili, Mikheil
Erdem, Gizem
Eryazici, Hannah
Hermansky, Pascal Joel
Kunert, Martin
Kurzendorfer, Hannah
Mayer, Ricardo
Vogentanz, Lena

Fechten

Bittner, Leya
Gerundt, Luisa
Li, Lukas
Pyka, Tilman

Fußball

Alay, Alper
Günther, Finn
Günther, Mika

Hoeneß, Emil
Leybold, Kevin
Mohr, Daniel
Tschuprinjuk, Ilja
Wende, Andre

Hockey

Di Toro, Alessandro
Lanzl, Lars
Leßner, Julian
Mulzer, Marie
Pasch, Anna
Scagliola, Hanlin Maximilian

Leichtathletik

Bondar, Alexander
Friedrich, Kai
Gierschewski, Luisa
Hörl, Emil
Knall, Detlef
Koukal, Darius
Seefried, Selin

Musikzug

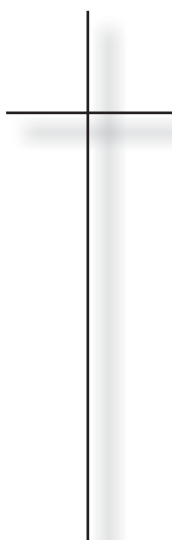
Jung, Petra

Tischtennis

Bartonitz, Antonella
Friedrich, Emil
Schmidt, Amelie-Jolie
Schulz, David
Schulz, Marco
Wild, Justus

Turnen und Gymnastik

Augustin, Linda
Baumgart, Theo
Clausnitzer, Sara
Dr. Steuer, Heinz
Frenzel, Lilli
Kehrstephan, Mathilda
Mulzer, Madeleine
Reinhold, Hannah
Reinhold, Sophia



Der Turnverein 1848 trauert um seine Mitglieder

Elly Engelhardt

Klaus Schmidhammer

Peter Drexler

Heinz Karras

Wir werden ihnen stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

TITELGESCHICHTE

Die Jahnhallen des TV 1848 Schwabach Baujahr 1911 und 1971

Turn- und Sportvereine benötigen für die Ausübung ihrer Sportarten Plätze und Hallen, von denen es leider schon immer zu wenige gibt, wie uns der alljährliche Kampf um die Hallenzuweisungen in unserer Stadt beweist. Dieses Problem gibt es aber offensichtlich schon seitdem es Turnvereine gibt.

In der wechselvollen Geschichte des TV 1848 – gegründet 1848, verboten 1850, 1860 als Turn- und Rettungsverein wiedergegründet, ab 1880 wieder Turnverein – war man

ständig auf der Suche nach geeigneten Übungsstätten. Als 1868 in Bayern das Knabenturnen an den Volksschulen angeordnet wurde, musste auch die Stadt Schwabach nach einer geeigneten Übungsstätte suchen. So wurde 1871 der Getreidespeicher auf der Wöhrwiese zur Turnhalle umgebaut, daneben entstand gleich noch ein eingefriedeter Turnplatz. So hatte die damalige Turnerfeuerwehr des Vereins endlich ordentliche Übungsmöglichkeiten. 1905 entstand dann auch noch die Luitpoldturnhalle. Beide Hallen bestehen ja immer noch und werden nach wie vor dringend benötigt.

110 Jahre Alte Jahnhalle – erbaut 1911

Da die Stadt ab 1898 vom Turnverein Nutzungsgebühren für die Wöhrwiesenhalle verlangte (die Geschichte wiederholt sich also doch immer wieder!), beschloss der TV 1848 im Jahr 1911 für stolze 4.800 Mark einen 1,363 ha großen Acker der Hospitalstiftung zur Errichtung eines eigenen Turn- und Sportplatzes zu kaufen. Im gleichen Jahr wurde eine Ausstellungshalle aus Regensburg erworben und zu einer Turnhalle umgebaut. Bereits im September wurde die gesamte Anlage zwei Tage lang festlich eingeweiht.

Die altehrwürdige Halle hatte aber nicht nur willkommene Nutzer, sie erfuhr neben ihrer eigentlichen Bestimmung auch eine wechselvolle Geschichte. Im 1. Weltkrieg diente sie einem Landsturm-Ersatzbataillon zum Exerzieren, was dem Hallenboden sehr zusetzte. Ab 1933 wurde das Anwesen des TV 1848 zunehmend von Organisationen der NSDAP benutzt, und 1939 wurde sie als Getreidespeicher beschlagnahmt. Auch Militär wurde einquartiert, und im Oktober 1941 wurde die Halle bei einem Luftangriff auf



Festzug zum Turnplatz und Turner-Pyramide 1911 (Archiv Hans Schmitt)



Gauturnfest 1912 vor der neuerbauten Jahnhalle (Archiv Hans Schmitt)

Schwabach schwer beschädigt. Nach dem 2. Weltkrieg beschlagnahmten amerikanische Einheiten das Vereinsanwesen und verwüsteten rücksichtslos mit Panzern und schweren Fahrzeugen Halle und Plätze. Aber hauptsächlich wurde sie natürlich eifrig von den Vereinssportlern genutzt, so war die Halle immerhin auch die Trainingsstätte für den dreifachen Olympiasieger von 1936, Matthias Volz. Er berichtete von der spartanischen Ausstattung, darunter das Reck in einer mit Sägespänen gefüllten Grube und Kokosläufert statt Matten. Eine Heizung gab es natürlich auch nicht, so dass im Winter mit Handschuhen geturnt wurde.

Auch um die Halle herum tat sich einiges: 1921 pachtete der Verein den heutigen Hockeyplatz, 1925/26 wurde das Gelände nach Süden hin erweitert, der bis dahin querliegende Fußballplatz gedreht und eine 400 m-Aschenbahn errichtet. 1950 folgte der Bau des Vereinslokals, das 1968 um eine Pächterwohnung aufgestockt wurde. 1961 entstand unterhalb des Fußballplatzes statt der dortigen Gärten ein Faustballplatz und es wurden neue Umkleiden mit Duschen und Toiletten sowie das Nebenzimmer der Gaststätte gebaut.

50 Jahre Jahnhalle 1 – erbaut 1971

Doch in den sechziger Jahren stellte sich endgültig heraus, dass die alte im Jahr 1911 erstellte Halle in keinsten Weise mehr den Ansprüchen genügte, ja sie war sogar baufällig! So beschloss 1970 der Turnrat

den Bau einer Halle mit den Ausmaßen 24 x 44 m, ein Millionenprojekt. Gelingen konnte diese Mammutaufgabe aber nur mit der Eigenleistung zahlreicher Mitglieder mit Tausenden von Arbeitsstunden, mit den Spenden von Mitgliedern und Gönnern sowie dem hervorragenden Management des Bauausschusses. Die Bauzeit war sensationell: Abriss der alten Halle im März 1971, nach nicht einmal ganz neun Monaten Einweihung im festlichen Rahmen am 23. Oktober! Als die ersten der ca. 500 Gäste eintrafen, wurden auf der Terrasse gerade noch die letzten Pflastersteine verlegt. Ein noch existierender, vertonter Farbfilm dokumentiert die Baugeschichte. Unsere Jahnhalle 1 darf also heuer nach einem halben Jahrhundert ihren 50. Geburtstag feiern. Auch wenn man ihr inzwischen die 50 Jahre intensiver Nutzung durch Verein und Schulen schon ansieht, war sie all die Jahre den Vereinssportlern und den Schulklassen eine sportliche Heimat. Bis zum Bau der Hans-Hocheder-Halle 1983 war sie auch die einzige Sporthalle in Schwabach, die für Ballsportarten wie Hockey, Faustball, Hallenfußball usw. und auch andere sportliche Großveranstaltungen geeignet war. Auch die Handballer des damaligen TSV 04 waren hier gerne zu Gast. Die Sportler waren vor allem vom gelenkschonenden Schwingboden begeistert. Die Jahnhalle wurde aber auch gerne gesellschaftlich genutzt. Vereinsfeste fanden statt, und vor allem für den legendären, alljährlich von hunderten von Kindern mit ihren Eltern besuchten Kinderfasching, war und ist sie der ideale Rahmen.



Grundsteinlegung durch 1. Vors. Hans Seidel – Jahnhalle 1 mit der „Kleinen Jahnhalle“ (Archiv TV 1848)

Im darauffolgenden Jahr 1972 wurde dann noch der Zwischenbau mit Jugendraum, Geschäftszimmer, Regieraum und dem Foyer fertiggestellt. Doch damit war immer noch nicht Schluss: Die enormen Eigenleistungen und daraus resultierende Einsparungen ermöglichten im Osten den Anbau einer zusätzlichen 12 x 20 m großen Halle mit einem kleinen Trimmeraum und sogar einer vereinseigenen Druckerei im Untergeschoss. Die „Kleine Jahnhalle“ diente vor allem der Tischtennisabteilung, den Fechttern sowie einigen Gymnastikgruppen und der Tanzsportabteilung des Vereins.

Doch 1993 hatte für diese doch etwas behelfsmäßige Halle das letzte Stündlein geschlagen. Sie wurde abgebrochen und durch eine normgerechte Halle im Obergeschoss sowie der Judohalle und einem Fitnesscenter im Untergeschoss ersetzt, natürlich mit

den entsprechenden Umkleiden und Toiletten. Einweihung war 1994.

Nach nunmehr 50 Jahren benötigt unser „Geburtskind“ aber dringend eine Rund-erneuerung, die über eine rein kosmetische Behandlung hinausgeht. Die Dach-abdeckung sowie die Fensterfronten wurden schon vor Jahren erneuert und diverse dringend notwendige Sanierungsmaßnahmen wie Prallwände oder ein neuer Hallenboden sind bereits in Planung und die Fördermittel beantragt. Somit wünschen wir unserer 50jährigen Jahnhalle noch viele weitere Jahre im Dienste des Sports in unserem TV 1848!

Otmar Thumshirn

Quellen: Heinrich Schlüpfinger: Chronik des Turnvereins 1848 Schwabach e.V. / Festschrift: 150 Jahre TV 1848 Schwabach / Archiv TV 1848



Schmidthammer Elektrokohle GmbH

Walpersdorfer Str. 33-39, 91126 Schwabach

Tel.: +49 (0)9122 - 18 06-0

Fax: +49 (0)9122 - 18 06-60

E-Mail: mega@schmidthammer.com

Web: www.schmidthammer.com





**REWE
STOLL
DEIN MARKT**



**91126 Schwabach
Alte Rother Str. 3
09122 / 608890**

**REGIONALITÄT & FRISCHE
SIND UNSERE STÄRKE!**

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte finden Sie unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 477397 77.

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von **6** bis **20** Uhr

REWE.DE

CITYLAUF

Citylauf 2021

Aus bekanntem Grund musste ja, wie bereits berichtet im 28ten Jahr auch die einzige Laufveranstaltung Schwabachs, der weit über die Grenzen des Stadtgebietes beliebte RIBE Citylauf, erstmals abgesagt werden. Dennoch wurde vom Orgateam eine Lösung gefunden die Sportlerinnen und Sportler auf die „Goldenen Meilen von Schwabach“ entsenden zu können. Unter dem Titel „Individual Citylauf 2020“ konnten interessierte Läufer und Radfahrer über den kompletten Oktober ihre persönliche Challenge auf den ganzjährig ausgeschilderten Originalstrecken des Citylaufs absolvieren und anschließend ihr Ergebnis über das Meldeportal von time2finish zurückmelden.



Thomas Maurer
Leiter Orga-Team



Zur Auswahl standen dabei die Challenges - Halbmarathon 21,1 km – Hauptlauf 10,2 km – Hobbylauf 5,3 km – Nordic Walking 5,3 km und für die Biker der Bike-Halbmarathon. Eine tolle Alternative zu ausgefallenen Staffel- und Firmenläufen war noch der Fun-Marathon für Teams. Hier bestand das Ziel darin im Zeitraum von 32 Tagen die Marathondistanz über 42,195 km zu bestreiten und anschließend rückzumelden. Ob als Staffel oder gemeinsam im Team und ohne Vorgabe der Länge und Anzahl der Gesamtetappen war hier der Phantasie der Teilnehmer keine Grenze gesetzt.

Unser individuelles Format wurde sehr gut angenommen, und so konnten wir am Ende des Challengezeitraums sage und schreibe 414 Anmeldungen





verzeichnen. Zurückgemeldete Finisher waren es nach Ablauf des Startzeitraums dann insgesamt 256 Einzelstarter und 11 Teams auf dem Fun-Marathon. Dank der Unterstützung unserer Sponsoren und Laufpaten erhielt jeder gemeldete Finisher seine Medaille und die exklusive Finisher-Card im Anschluss auf dem Postweg. Die Hälfte der Startgeldeinnahmen ging dabei als Spende an die ehrenamtlichen Helfer der Schnelleinsatzgruppe der Johanniter Unfallhilfe Schwabach-Roth. Der Scheck über €1450,- konnte vom Race-Director Thomas Maurer im Dezember bei einem Autokinogottesdienst der Johanniter kontaktlos übergeben werden.

Auf den einzelnen Distanzen konnten zwar keine neuen Streckenrekorde verzeichnet werden, aber im Vordergrund stand ja auch die Bewegung und die gemeinsame Zeit in der Natur und die damit verbundene Stärkung des Immun- und Herz-Kreislaufsystems. Dass unser Format von der Community so dankbar angenommen wurde bestätigt unsere Arbeit als Orgateam und macht Lust auf weitere interessante Events im Bereich Lauf- und Breitensport.

Alle Ergebnisse zum Individual Citylauf 2020 findet man unter <https://individual-citylauf-2020.racepedia.de/ergebnisse>

Event-News 2021

Bevor es am 10. Oktober 2021 beim 28. RIBE-Citylauf hoffentlich wieder gemeinsam auf die wunderschönen Strecken der „Goldenen Meilen von Schwabach“ gehen darf, läuft bereits im Zeitraum vom 26. März bis 18. April 2021 eine Wiederauflage des Individual Citylaufs. Beim Oster Special warten fünf neue Herausforderungen in Form von Lauf- und Duathlon Challenges auf die interessierten Sportlerinnen und Sportler. Alles natürlich wieder Coronakonform und unter Berücksichtigung der geltenden Lockdownregelungen.

Alle Info's zu den Veranstaltungen findet ihr unter:
www.schwabacher-citylauf.de
www.goldenemeilen-run.de

Thomas Maurer



FAUSTBALL

Abteilungsleiter
Stefan Probst

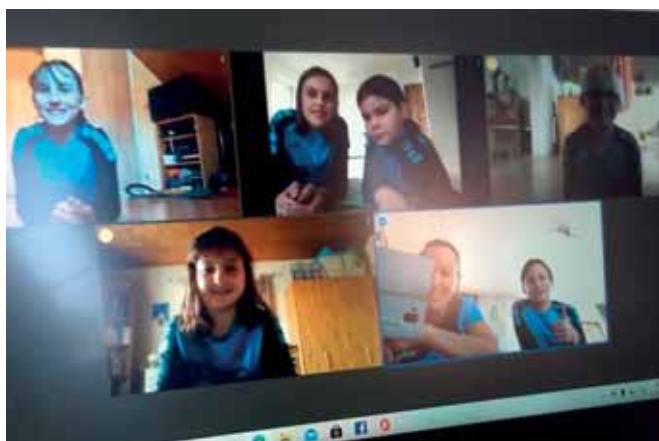


Faustball Training in Zeiten von Corona – keine Wettkämpfe

Die Wintersaison endet für die Faustballer ohne Spielrunde. Auch die Trainingszeiten konnten aufgrund von Corona nicht mehr wahrgenommen werden. Doch die Damen und Kinder haben sich davon nicht unter kriegen lassen und sich virtuell zum Training verabredet. Jeden Dienstag wurde über Video Konferenz gemeinsam geschwitzt und gelacht.

Die Damen starten trotzdem voller Vorfreude in die Sommersaison. Erstmals ab diesem Jahr, spielen die Damen auch auf dem Feld in der zweiten Bundesliga.

Die Herren feierten am 22.12. ein virtuelles Weihnacht und verabschiedeten sich somit von 2020.



Das Sportheim beim TV1848 Schwabach

JAHNSTR. 6, 91126 SCHWABACH

TELEFON: 09122-88 96 580

MONTAG IST RUHETAG

AOK
PLUSPUNKT
Gesundheit

Sie wollen mehr Spaß an Bewegung?

Wir haben Bestleistungen für Ihre Gesundheit.



Ob Sie gezielt entspannen, sich bewusst ernähren oder mehr bewegen wollen: Bei uns finden Sie die besten Gesundheitskurse, die Ihnen helfen, gesünder zu leben. Lassen Sie sich persönlich beraten.
AOK Bayern – immer in Ihrer Nähe.

Gesundheit in besten Händen

www.aok.de/bayern

FECHTEN

Abteilungsleiter
Rudolfo Karl



Wir blicken nach vorn.

Eine weitere Saison unter der Corona Lage. Das hieß auch leider für uns Fechter nach wie vor kein Training und kein Sport. Wir von der Abteilungsleitung hatten uns ein Wiedersehen sehr gewünscht und schauten hoffnungsvoll auf den März und April, um zumindest in kleinen Gruppen wieder auf dem Gelände laufen zu gehen und etwas Sport zu machen, vor allem auch mit unseren jüngeren Mitgliedern, deren Dienstagstraining jetzt schon fast ein Jahr lang nicht mehr stattfindet.

Obwohl dies jedoch nicht geht und wir auch momentan noch weit entfernt sind von Lockerungen, lassen wir uns nicht den Mut verderben. Was also ist in der Zeit passiert? Erst einmal wie schon im vergangenen Heft ein riesiges Dankeschön an unsere treuen Mitglieder, die immer noch fest zu uns stehen und weiterhin Mitglied im Verein und der Abteilung sind, ohne momentan ein Training oder Sportmöglichkeiten zu bekommen. Ihr seid super, und unsere Abteilung lebt durch und für euch!

Als Dankeschön dafür und weil momentan gut die Möglichkeit besteht, haben wir einiges an Bodenkabeln, Kabeltrommeln und neue Florettklingen gekauft, unseren Kleinteile-Vorrat zur Waffen- und Kabel-Reparatur aufgestockt und viele der defekten Kabeltrommeln, Kabel und Waffen wurden von unserem Waffenwart Hartmut wieder in Top Zustand gebracht.

Auch sind wir gerade dabei unsere Fechtkammer gründlich aufzuräumen und auf Vordermann zu bringen, sodass alles wieder geordnet und gesäubert wird. Es ist dann also alles bereit damit direkt wieder losgelegt werden kann wenn es geht, und wir freuen uns sehr darauf das ganze neue Material im Einsatz zu sehen und wieder Trubel in unserer kleinen Kammer zu haben.

Wir blicken gespannt auf die neue Saison und hoffen bald wieder auf Turniere gehen zu können, vor allem

mit unseren Jüngeren, von denen einige kurz vor dem Pandemiebeginn ihren Fechtpass erlangten, und denen wir ihre ersten Wettkampferfahrungen gerne so schnell wie möglich bieten wollen.



Redaktionsschluss für Herbst 2021:

Montag, 20. September 2021



HOCH- & TIEFBAU
BAUSTOFFE
TRANSPORTBETON

FÜR ALLE, DENEN DIE VORSTELLUNGS- KRAFT FEHLT.

IMMER DAS BESTE. QUALITÄT FÜR
PROFIS & HEIMWERKER **AUS LEIDENSCHAFT.**



Sie können sich nicht vorstellen wie Ihre ausgesuchten Fliesen, Ihr Parkett oder Laminat „live“ aussehen?

Unsere CollCam zeigt es Ihnen:
In einem Projektionsraum sehen Sie auf
6 qm Wand- und 6 qm Bodenfläche Ihr
zukünftiges Zuhause auf Knopfdruck.



**Denn wir legen höchsten Wert auf
modernste Technik & Innovation.**

- Vollflächige Verlegung des von Ihnen ausgesuchten Materials in wenigen Sekunden - egal welcher Belag
- Änderung der Verlegerichtung
- Änderung des Fugenbildes - Kreuzfuge, Halbverband, Drittelverband, wilder Verband
- Änderung der Fugenbreite
- Änderung der Fugenfarbe
- Darstellung von Übergängen (Belag A zu Belag B; auch Bestandsbelag zu neuem Belag)
- Darstellung von farblicher Wandgestaltung
- Projektion von Zimmertüren und Haustüren in Kombination mit Farb- und Putzvarianten



HUMPENÖDER BAUSTOFFHANDEL
DR.-HAAS-STR. 7 · AN DER GOLDENEN
NADEL · O'BRIEN PARK SCHWABACH

**NUTZEN SIE UNSERE LÄNGEREN
ÖFFNUNGSZEITEN ZUR BERATUNG!**
Freitag bis 19.00 Uhr und
Samstag bis 15.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. bis Do. 07.00 – 17.15 Uhr
Fr. 07.00 – 19.00 Uhr · Sa. 07.00 – 15.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN LAGER:
Montag bis Freitag 07.00 bis 17.15 Uhr
Samstag 07.00 bis 12.00 Uhr

www.humpenoeder.de

FITNESS-CENTER

Studioleiter
Dr. Manuel Kronschnabel



Unser Fitnesscenter während und nach der Coronapause

Wie in zahlreichen anderen Abteilungen hat Corona auch bei uns im Fitnesscenter des TV 1848 den Sportbetrieb leider ein zweites Mal über Monate hinweg zum Erliegen gebracht. Seit November ist kein Trainieren im Fitnesscenter möglich. Für unsere fleißigen Mitglieder ist das jammerschade und tut uns als Betreuerteam auch sehr leid. Wir hoffen, dass wir zeitnah wieder aufmachen dürfen. Da Fitnesssport keine Kontaktsportart ist, sind wir aber erwartungsvoll, dass das im Frühling alsbald möglich gemacht werden kann. Dann natürlich – wie bereits nach dem ersten Lockdown im vergangenen Jahr – wieder mit einem entsprechenden ausgefeilten Hygieneplan und –vorschriften. Wir sind guten Mutes, dass unsere Sportlerinnen und Sportler dann auch schnell wieder regelmäßig zurückkehren – die vielen eingehenden Anfragen legen zumindest nahe, dass alle gerne wieder ihrem Körper etwas Gutes tun wollen. Kein Wunder, steht doch der Sommer vor der Tür.

Was steht sonst noch in diesem Jahr im Fitnessstudio an? Wir werden natürlich wieder versuchen, unsere

Öffnungszeiten so gut wie möglich für alle Fitnessinteressierten zu halten oder gegebenenfalls sogar auszubauen. Ein neues Trainingsgerät soll auch die breite Palette unseres ohnehin gut ausgestatteten Schmuckstückes noch weiter ergänzen. Stets sind wir bei der Geräteauswahl bedacht, sowohl unser junges wie unser älteres Fitnesspublikum dabei im Blick zu haben.

Wie es dann ganz konkret weitergeht, könnt Ihr alle dann in nächster Zeit auf der Homepage des Vereins sowie an der Eingangstür zum Fitnessstudio erfahren. Bis es soweit ist, dass wir uns wiedersehen, wünschen wir allen Aktiven des Fitnesscenters, allen Vereinsmitgliedern und allen Sportinteressierten: Bleibt gesund und bleibt fit. Bis bald, hoffentlich dann bei uns im Fitnesscenter. Und für alle, die Interesse haben: Meldet Euch gerne jetzt schon an für ein Probetraining, sobald das Studio wieder öffnet (manuel.kronschnabel@gmx.de oder 0178/1912498).

Euer Team des Fitnesscenters





Liebe Vereinsmitglieder
und Freunde des TV 1848,

wir danken den vielen ehrenamtlich
engagierten Sportlerinnen und
Sportlern, die seit Jahrzehnten
großartige Arbeit leisten.

Sie schenken viel ihrer kostbaren
Zeit, um uns unzählige Stunden mit
Sport, Spaß und Leidenschaft zu
ermöglichen.

Wir freuen uns auf ein sportliches Jahr
mit vielen Höhepunkten und Heiterkeit!

Eure CSU Schwabach
Euer Karl Freller, MdL
Euer Michael Frieser, MdB
Euer Peter Daniel Forster, Bezirksrat



Ihre Stadträtinnen und Stadträte der CSU

Miriam Adel 	Gerd Distler 	Christa Dressel 	Gerhard Eberlein 	Almuth Freller 	Karl Freller 	Anna Freyberger 
Heinrich Hack 	Emil Heinlein Bürgermeister 	Roland Krawczyk 	Oliver Memmler Fraktions- vorsitzender 	Rosa Stengel 	Josef Weyh 	

CSU-Bürgerbüro . Nürnberger Straße 21 . 91126 Schwabach
Telefon: 09122 | 839427 . E-Mail: buergerbuero@freller.de . www.csu-schwabach.de

FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT KORONARGRUPPE

Abteilungsleiterin
und
Berichterstatlerin
Lou Reitter und
Elli Zitzelsberger



Die Pandemie hat uns immer noch im Griff.

Unsere Übungsleiterinnen haben wieder Videos gedreht. Diese stehen auf der Homepage unseres Vereins, auf der Seite „Fitness und Gesundheit“, und sind für jeden zugänglich. Viel Spaß beim Mitmachen!!

Im Schwabacher Tagblatt waren wir auch vertreten. Lou zeigte einfache Kraftübungen mit Wasserflaschen.

Außerdem stehen unsere Trainerinnen mit den Teilnehmer/innen auch telefonisch in Verbindung, um ihnen zu signalisieren, wir vermissen euch und hoffen auf ein baldiges Wiedersehen.

Trotz aller Widrigkeiten, bleibt unserem Verein treu und bleibt bitte gesund, dass wir uns nach der Krise wiedersehen.



Glas- und Gebäudereinigung

Teppich- und Polsterreinigung

Garten- und Landschaftspflege

Vertrieb von Reinigungsbedarf und Spendersystemen

PUR
Dienstleistungen

Internet: <http://www.pur-dienstleistungen.de>
eMail: info@pur-dienstleistungen.de
Telefon: (09122) 76071
Telefax: (09122) 76093

*„Ich wünsche allen
Sportlerinnen und Sportlern
des TV 1848 Schwabach
ein verletzungsfreies und
erfolgreiches Jahr 2021“*

Gianluca Bartonitz
Jugendleiter Gesamtverein

Debeka

Versichern und Bausparen

Ihr Debeka-Ansprechpartner:

Gianluca Bartonitz

Mobil (01 51) 22 15 64 78

gialuca.bartonitz@debeka.de

www.debeka.de



HOCKEY

Abteilungsleiter
Gernot Brandl

Berichterstatter
Wolfram Schröttel



Wir lieben Hockey

Da in der Hallensaison kein Wettkampfsport stattfand und auch das Training in häuslicher Umgebung (z.T. mit Online-Anleitung) ablief, sollen in dieser Ausgabe statt eines Überblicks über die aktuelle sportliche Situation zwei sehr aktive Mitglieder und Funktionäre unserer Abteilung vorgestellt werden. Dazu habe ich mit beiden (natürlich schriftlich auf Distanz) ein Doppelinterview geführt. (WS)

Doppelinterview für die Vereinszeitung mit Vici und Marc

Liebe Vici, lieber Marc, stellt Euch doch bitte erst mal persönlich vor.

Vici: Mein Name ist Victoria Vockentanz, ich bin 31 Jahre alt, habe Sozialwissenschaften studiert und bin wissenschaftliche Mitarbeiterin. 2019 hatte ich mein 25jähriges Vereinsjubiläum und fast solange spiele ich auch schon Hockey.

Marc: Mein Name ist Marc Trautvetter, ich bin 34 Jahre alt. Als gelernter Versicherungsfachwirt bin ich seit 2007 als selbstständiger Unternehmer in der Branche tätig und betreibe gemeinsam mit meinem Partner eine Agentur in Schwaig. Hockey spiele ich, seitdem ich 3 Jahre alt bin.

Wie sah und sieht denn Eure sportliche Karriere aus?

Vici: Recht unspektakulär im Vergleich zu Marcs wahrscheinlich 😊: in der Jugend zweimal Bayerischer Meister geworden, an mehreren Bayerischen Meisterschaften und Deutschen Zwischenrunden/Süddeutschen Meisterschaften teilgenommen. Highlights waren die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft mit der weiblichen Jugend A in Duisburg (7. Platz) und der zweite Platz beim Hessenschildpokal mit der Bayernauswahl. So viel zur Jugend. Im Erwachsenenalter auch schon einige Bayerische Meistertitel in Halle & Feld und damit verbunden Aufstiege in die Regionalliga, in der wir uns immer mal länger und mal weniger lang halten. Aktuell spielen wir am Feld in der Oberliga, in der Halle haben wir eine solide Saison in der zweiten Regionalliga gespielt und dürfen daher noch ein weiteres Jahr dort mitspielen.

Marc: Angefangen habe ich beim Nürnberger HTC, als ich drei Jahre alt war. Meine erste Trainings-



Marc und Vici

einheit war übrigens in der Siedlerhalle, die immer noch exakt gleich aussieht. In der Jugend durfte ich zusammen mit Hockeypersönlichkeiten wie Max Müller und Christopher Wesley (beide Olympiasieger, Anm. von WS) spielen. Wir sind mehrfach bayerischer Meister geworden und ich habe an einigen Zwischen- und Endrunden zur deutschen Meisterschaft teilgenommen. 2004 wurden wir auf dem Feld sogar deutscher Meister. Der für mich menschlich/persönlich größte Erfolg in der Jugend war allerdings 2001 mit dem Jahrgang 1985/1986: Wir konnten mit 14 Spielern deutscher Vizemeister der MJB werden. Hier spielte ich unter anderem mit dem Christoph Roman aus Schwabach zusammen. Im Erwachsenenbereich habe ich beim NHTC mit der 2. Herren alle Ligen bis zur 2. Regionalliga gespielt. 2009 hat es mich dann gemeinsam mit Daniel D'Angelo und Michael Grünwald nach Schwabach verschlagen. Mein Plan, nur ein Jahr hier Hockey zu spielen, ist etwas ausgeuffert 😊.

In Schwabach konnte ich einige Bayerische Meisterschaften feiern inklusive der damit verbundenen

Aufstiege. Vor allem aber habe ich das Hallenhockey lieben gelernt.

Welche ehrenamtlichen Aufgaben im TV 1848 Schwabach hatten Ihr schon und habt Ihr aktuell?

Vici: Ich habe bereits alle weiblichen Kinder-/Jugendmannschaften (mit-)trainiert. Trainiere aktuell die U12 Mädchen und bin Mitglied im Vorstand der Abteilung.

Marc: Ich war schon Schiedsrichterobmann, habe die Knaben A und die männliche Jugend B trainiert. War Damentrainer, derzeit bin ich Spielertrainer der Herren. Zudem bin ich im Vorstand der Abteilung tätig und für die Organisation unseres Hallenturnieres verantwortlich.

Wieviel Zeit wendet Ihr für Hockey auf?

Vici: Unter der Woche ca. 4-6 Stunden für das eigene Damentraining, ca. 6 Stunden für das Kindertraining, viel Zeit der Wochenenden und was noch so „nebenbei“ an Schreibtischarbeit anfällt.

Marc: Für das Herrentraining ca. 6 Stunden pro Woche. Dazu kommen noch Spiel- und Auswärtsfahrten am Wochenende. Für die Organisation und sonstige Dinge bestimmt 2-4 Stunden im Durchschnitt. Beim Hockeycamp im Sommer wohne ich sogar 7 Tage beim 48er.

Warum engagiert Ihr Euch in unserer Abteilung?

Vici: Ich hatte mit Sandra Barakat früher selbst eine unglaublich engagierte Trainerin, die viel Zelt für uns geopfert und mir auf und neben dem Platz viel mitgegeben hat. Ich möchte das gerne auch so weitergeben und möglichst auch viele Kinder von unserer tollen Sportart überzeugen.

Marc: In meiner Jugend hatte ich viele motivierte Trainer, die mir wichtige Dinge beigebracht haben. Außerdem bin ich der Ansicht, dass die Gemeinschaft in einem Verein sehr wichtig für uns alle ist. Mir hat es in der Jugend über einige „spannende“ Phasen geholfen. Das möchte ich irgendwie zurückgeben.

Was sind Eure hockeybezogenen Ziele in den nächsten Jahren?

Vici: Wieder eine solide Basis schaffen, mit (mehreren) Mannschaften in jeder Altersklasse und ein

Zusammengehörigkeitsgefühl auch über die Erwachsenenmannschaften hinaus entwickeln.

Marc: Den TV 1848 im Jugendbereich wieder zu einem schlagkräftigen und guten Ausbildungsverein mit Potential für mehr machen. Zudem möchte ich die Gemeinschaft der Erwachsenenmannschaften erhalten und den familiären Umgang in der Abteilung.

Vollendet bitte noch folgende Satzanfänge:

Hockey ist ...

... nicht in einem Satz zu beschreiben.

... der geilste Sport der Welt.

Ein Leben ohne die Hockeyabteilung wäre ...

... fad.

... vermutlich ruhiger, aber langweilig.

Es gibt Wichtigeres als Hockey, nämlich ...

... die Familie.

... ehrliche, gute Freundschaften und Familie.

Nach Corona...

... möchte ich einen ganzen Sonntag am Hockeyplatz in der Sonne sitzen und mir verschiedene Hockeyspiele ansehen und fachsimpeln 😊.

... möchte ich endlich wieder spielen und am besten eine ganze Trainingseinheit hoch aufs Tor ballern.

In zehn Jahren ...

... möchte ich einen ganzen Sonntag am Hockeyplatz in der Sonne sitzen und mir verschiedene (Kinder-) Hockeyspiele ansehen und anfeuern 😊.

... freue ich mich auf Seniorenturniere und die vielen Jugendspieltage in der Umgebung

Und was ich unbedingt noch sagen wollte, ist ...

... dass wir uns im Verein und den einzelnen Abteilungen nicht kleiner machen sollten als wir sind, die Veränderungen in der Gesellschaft aber annehmen sollten. Lasst uns gemeinsam das Beste draus machen.

Liebe Vici, lieber Marc, vielen Dank für Eure offenen Antworten und Euer tolles Engagement für unsere Sportart und den TV 1848!

Bestattungsinstitut

Plößner-Göttel KG

+ Vorsorge

+ Beratung

+ Betreuung

STERBEGELDVERSICHERUNG

Immer für Sie erreichbar: Tel. (091 22) **22 45**



BESTATTER

Qualifizierter Fachbetrieb

Schwabach

Limbacher Str. 34



Judo ist mehr als Sport ...

Manch einer mag sich gewundert haben, dass in den letzten beiden Vereinszeitschriften nichts von Judo stand, das sollte aber nicht heißen, dass es uns nicht mehr gibt. Im ersten Heft des letzten Jahres haben wir schlicht den Redaktionsschluss verschwitzt und waren mit unserem Bericht zu spät dran.

Im zweiten Heft des Jahres hat dann das Schicksal zugeschlagen und unser Bericht wurde vom Ersteller des Vereinshefte vergessen und daher nicht veröffentlicht. Im Gegenzug durften wir dafür dieses Mal das Titelblatt schmücken. Danke hierfür!

Der obligatorische Corona-Absatz

Corona hat gerade uns Judoka hart getroffen. Ihr habt es selbst gemerkt. Während andere Sportarten schon längst wieder trainieren durften, mussten wir „Kontaktsportler“ immer noch darauf verzichten.

Im Sommer war es zumindest möglich, zunächst ein Aussentraining zu betreiben und später dann auch unter Auflagen ins Dojo zu gehen. Doch auch das war nur ein kurzes Gastspiel in unseren „heiligen Hallen“.

Wir von der Abteilungsleitung wollen uns auf diesem Weg bei euch allen herzlich bedanken, dass ihr uns so die Treue haltet. Mit euren Beiträgen, sowohl für den Hauptverein, als auch mit dem Abteilungsbeitrag, tragt ihr euren Teil dazu bei, dass der Verein und auch die Abteilung weiterhin für euren Sport bereit sind, wenn die coronabedingten Einschränkungen wieder fallen.

Wir freuen uns alle darauf, euch wieder gesund auf der Matte zu sehen. Auch uns Übungsleitern fehlt das Training, der Kontakt mit euch, und auch unser eigenes Training.

Habt noch Geduld - wenn der Verband das „GO“ gibt, geht es wieder los!

Wir werden über unsere WhatsApp-Gruppen, auf der Homepage und evtl. über die Zeitung bekannt geben, wie unsere Trainingsgruppe loslegen.

Wenn die Umstände es zulassen, werden wir ein gemeinschaftliches Training für alle Gruppen „Ver-einstraining“ veranstalten.

Judo-Freizeit in Inzell

Leider mussten wir diese im letzten Jahr absagen, was uns unglaublich leid getan hatte. Schon lange hatten wir nicht so viele Anmeldungen wie in 2020! Auch in diesem Jahr wird es mit unserer Pfingstfreizeit im Berchtesgadener Land nichts werden.

Wenn es die Umstände erlauben, werden wir uns aber eine Alternative einfallen lassen. Hier schweben uns Wochenend-Veranstaltungen mit Zelten und Grillen, in der Nähe eines Kletterparks oder etwas ähnliches vor.

Interesse an Judo?

Wer Interesse an Judo hat und zum Schnuppern kommen möchte, soll sich bitte per Email über die Geschäftsstelle oder direkt über info@judo-schwabach.de anmelden.





Ihr Küchenstudio in Schwabach.

Wir wünschen uns, dass Ihre neue Küche perfekt zu Ihnen passt. Wir legen deshalb großen Wert auf ein ausführliches Beratungsgespräch und eine individuelle Planung, genau nach Ihren Vorstellungen. Besuchen Sie uns in unserer ideenreichen Küchenausstellung in Schwabach. Wir freuen uns auf Sie!



Küchen Häupler

Rother Straße 5 | 91126 Schwabach
Anfahrt über Radiologie

www.kuechen-schwabach.de

Info@kuechen-schwabach.de

Tel. 0 91 22 / 189 49 30

Mobil 0151 / 533 599 66

[f @kuechenhaeuplerschwabach](#)

Öffnungszeiten: Di-Sa, 10-18 Uhr



LAUFEN

Richtig Laufen Fit bleiben, in der Lockdownstarre ...

Nennen wir es die lange Winterpause des Amateursports. Sie begann im März 2020 und dauert weiter an.

Wie lange, das hängt von uns ab. Nicht von unseren Politikern, die auf Umfragewerte des Politbarometers schielen müssen.

Wir alle können etwas tun damit es schneller vorbei geht. Wenige persönliche Kontakte. Händewaschen, Maske tragen und sich impfen lassen. Das ist der Weg. Ich hab es getan mit dem Astra Impfstoff. Mein Hausarzt hat es gesagt und er findet den Impfstoff in Ordnung.

Doch was können wir in der Zwischenzeit tun um Fit zu bleiben? Mein Vorschlag. Geht LAUFEN.

Vogel fliegt, Fisch schwimmt, Mensch läuft, das sagte Lauflegende Emil Zatopek.

Richtig Laufen wie geht das? Besondere überteuerte Laufschuhe, eine Pulsuhr das alles ist nicht notwendig und nicht wichtig zu Anfang sagt Lars Donath, ein Fachmann er ist Professor für Sportwissenschaft der Sporthochschule Köln. Wichtig ist, dass der Sportler ein für sich selbst authentisches Motiv hat. Da wären Gewicht verlieren, Fitness, Freude an der Bewegung.

Man kann sich Unterstützung suchen, zum Beispiel mit einer Pulsuhr. Mit dieser lässt sich ablesen, wie sehr der Körper gefordert ist. Eine höhere Belastung, als Orientierungshilfe rechnet man einfach 220 minus Lebensalter. Wer wöchentlich mehrmals trainiert sollte in einem moderateren Pulsbereich bleiben, der maximale Puls sollte bei ca. 70 % des Wertes liegen. So werden Atmung und Kreislauf in einem gesunden Maß gefordert.

All das bedeutet nicht, dass man als Hobbysportler ständig seinen Puls messen müsse, sagt Sportmediziner Professor Simon. Es geht auch einfach. Man stelle sich etwa eine Skala von eins bis zehn vor – eine gute Auslastung im moderaten Pulsbereich liegt bei fünf bis max. sieben. Und wie lang sollte man als Anfänger laufen gehen? Als Anfänger seien 20 bis max. 30 Minuten völlig ausreichend. Zweimal die Woche mit jeweils ein paar Tagen Pause dazwischen, das reicht in den ersten Monaten vollkommen aus. Für Anfänger gilt besonders: „eher langsamer und länger statt schnell zu laufen“.

Wenn man sich ans Laufen gewöhnt hat kann man es mit etwas Intervalltraining variieren. Der Läufer wechselt zwischen einem moderaten Pulsbereich (60–80 %) und kurzen Phasen mit einem Pulsbereich von 80–90 %. Für das Herz/Kreislaufsystem ist diese Methode enorm anregend. Der Körper wird so gefordert und beginnt sich auf höhere Anforderungen einzustellen (Trainingseffekt).

Um allerdings das Intervalltraining in die Trainingsmethode einzubauen, sollte man einen 30 Minuten Lauf mit ein paar 30 Sekunden Sprints unterbrechen.

Wußten Sie das? Die Schrittweite bestimmt die Geschwindigkeit, nicht die Schrittfrequenz Die 100m läuft U. Bolt exakt in 41 Schritten. Überzeugen Sie sich auf YouTube. Aber nur wenn man fit ist und grünes Licht vom Hausarzt bekommen hat.

Wie wäre es zum Beispiel mit einem Lauf pro Woche, in dem man kürzere, schnellere Einheiten mit langsamen Laufphasen abwechselt? Man kann sich an Punkten der Laufstrecke orientieren. Die Strecke zwischen einer Parkbank und einer Abzweigung z.B. wird der Sprintabschnitt.

Nun noch einige Gedanken zu den angebotenen Fitness Trackern:

Moderne Uhren messen den Puls am Handgelenk. Sie messen mithilfe eines optischen Sensors, der auf der Haut aufliegt, zusätzlich zum Puls auch die Sauerstoffsättigung. Es ist die Sauerstoffmenge im Blut, bei gesunden Menschen liegt das bei 95–100 %. Es ändert sich unter normalen Umständen beim Joggen kaum. Messung von verbrannten Kalorien kann motivierend wirken. Das gleiche gilt für den Schrittzähler und den Entfernungsmesser. Der VO2max ist die maximale Menge an Sauerstoff, die der Körper aufnehmen kann. Der Wert ist von der Körpermasse abhängig. Aus diesem Grund wird der Wert in Relation zum Körpergewicht gesetzt. Er bezeichnet die auf die Körpermasse bezogene Sauerstoffaufnahmekapazität ($\text{mlO}_2/\text{kg}/\text{min}^*$).

Durchschnittswert* bei Frauen ca. 35, Männer 40 – Ausdauersportler 60–80.

Früher konnte dieser Wert nur im Labor ermittelt werden. Die heutigen Fitness Tracker messen diesen Wert mit einer Genauigkeit von mehr als 90 %.



Andrea & Roland Krawczyk
Nördlinger Straße 44
91126 Schwabach

**Wir lieben
Lebensmittel.**



Mo. bis Fr. 7.00 bis 20.00 Uhr
Sa. 7.00 bis 20.00 Uhr

Tel. 09122/630280
www.Edeka-Schwabach.de



**Wärme
Strom**
Gemeinschaft eG



LEICHT- ATHLETIK

Abteilungsleiterin
Enikö Mittler

Berichterstatter
Thomas Maurer



Unsere Trainer fragen: Wann wird's mal wieder normal?

Aufgrund der andauernden Lockdown-Regelungen musste natürlich auch der Trainingsbetrieb der Leichtathletik-Abteilung komplett heruntergefahren werden. Sporthalle und Tartanbahn waren den kompletten Winter über tabu, Wettkämpfe wurden abgesagt und ein Training war über Wochen nur Online möglich.

Das damit fehlende Grundlagentraining wird sich dadurch auch in den Leistungen der anstehenden Außensaison bemerkbar machen; aufholen kann man das Fehlende nicht mehr komplett. Dennoch gilt jetzt weiter durchzuhalten und auf die Wirkung der Impfungen und Testungen zu hoffen damit es schon bald mit allen Trainingsgruppen zurück auf die Bahn gehen kann.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Athletinnen und Athleten, Breitensportlern, Eltern, Helfern und Freunden unserer Abteilung für die Treue zu unserem Verein und unserer Abteilung bedanken. Denkt weiterhin positiv und macht das Beste daraus; wir sehen uns dann hoffentlich schon bald wieder auf dem Sportplatz.

Wie unser Trainerteam die Wochen des Lockdowns in sportlicher Hinsicht gemeistert hat, möchten wir euch in dieser Ausgabe vorstellen.

Vier Fragen an die Trainerinnen und Trainer der Leichtathletik-Abteilung

Enikö Mittler

- Kinderleichtathletik 5–11 Jahre
- Breitensport für Erwachsene
- Lauftreff für Fortgeschrittene
- Kinderturnen 4–8 Jahren (Abteilung Turnen)

Frage 1: Was hast Du in sportlicher Hinsicht während des Lockdowns am meisten vermisst?

„Die persönlichen Kontakte mit Sportkameraden, Kindern, Jugendlichen und Eltern. Unseren 48er Sportplatz, mein Training auf der Laufbahn und meine Spikes.“

Frage 2: Wie hast Du Dich persönlich während des Lockdowns fit gehalten?

„Ich bin viel draußen gelaufen, Fitness- und Krafttraining, Gassi gehen (täglich 5–7 km), statt Auto das Fahrrad benutzt, Vorbereitungen für das Online-Training (ist gleichzeitig Training fürs Gehirn).“

Frage 3: Was war/ist deine Lieblings-Kraftübung während Pandemiezeiten?

„Verschiedene Sit Ups und Plank Übungen. Das Training von Stabilität, Kraft und auch Koordination sollte kein Leichtathlet vernachlässigen.“





Frage 4: Was wünschst du dir persönlich für die nun anstehende Leichtathletik-Sommersaison?

„Normalität, Training mit allen Gruppen ohne Beschränkungen. Sommer-Sportfest für die Kinder und Jugendlichen.“

Deutsche Sportabzeichen Abnahme.

Letztes Jahr Sommer hat alles geklappt trotz Corona, hoffentlich klappt es auch dieses Jahr. „

Larissa Korn

- Kinderleichtathletik 5–7 Jahre
- Lauftreff für Fortgeschrittene und Wettkämpfer

Frage 1: Was hast Du in sportlicher Hinsicht während des Lockdowns am meisten vermisst?

„Das gemeinsame Training, Intervalltraining ist alleine nicht dasselbe. Die Gespräche beim Laufen und die Kinder im Leichtathletik Training.“

Frage 2: Wie hast Du Dich persönlich während des Lockdowns fit gehalten?

„Mit Laufen, Stabbi-Übungen auf der Matte und Wandern.“

Frage 3: Was war/ist deine Lieblings-Kraftübung während Pandemiezeiten?

„Das Klappmesser (perfekt für Bauchmuskeln).“

Frage 4: Was wünschst du dir persönlich für die nun anstehende Leichtathletik-Sommersaison?

„Gemeinsames Training, kein hin und her mit Öffnungen der Sportanlage und endlich wieder Wettkämpfe.“

Thomas Maurer

- Jugendleichtathletik 12–18 Jahre
- Lauftreff für Anfänger und Wiedereinsteiger

Frage 1: Was hast Du in sportlicher Hinsicht während des Lockdowns am meisten vermisst?

Das Training und Wettkämpfe mit meinen Jugendlichen und das Quatschen mit meiner Laufgruppe. Eigene Wettkämpfe, die wurden ja alle abgesagt.“

Frage 2: Wie hast Du Dich persönlich während des Lockdowns fit gehalten?

„Laufen und Yoga. Kraft- und Koordinationstraining mit der Jugendgruppe via Teams. Teilnahme an verschiedenen virtuellen Lauf-Challenges und Radfahren.“

Frage 3: Was war/ist deine Lieblings-Kraftübung während Pandemiezeiten?

„Kniebeugen in verschiedenen Variationen und der Sonnengruß.“

Frage 4: Was wünschst du dir persönlich für die nun anstehende Leichtathletik-Sommersaison?

„Normales Training und Teilnahme an Wettkämpfen. Und dass alle Teilnehmer noch einigermaßen fit sind und außergewöhnliche Leistungen bringen können.“





MUSIKZUG

Abteilungsleiter
Heinz Meißner

Berichterstatterin
Petra Sommer-Werzinger



48er Musikzug – Rückblick

Gemeinsames Spielen oder gar Auftritte waren dank Corona auch in den letzten Monaten nicht möglich; die erforderlichen hygienischen Maßnahmen und Sicherheitsvorgaben waren nicht zu erfüllen. Es war uns nicht möglich, unser Können an den sonst jährlich feststehenden öffentlichen Auftritten, wie z.B. am Schwabacher Weihnachtsmarkt zu präsentieren.

Umso angenehmer war deshalb die Adventszeit: Unser Walter kam auf die schöne Idee die Adventszeit mit einem musikalischen Gruß per WhatsApp auf seinem Tenorhorn einzuläuten.

Der „Adventskalender“ wurde nun an jedem Tag bis Weihnachten von einem anderen „Musikzügler“ ausgefüllt: Mal wurden besinnliche Weihnachtslieder vorgetragen, mal wurde auf Bierflaschen Schlagzeug gespielt oder es wurde eine Geschichte vorgestellt. Es war in jedem Fall immer super spannend und abwechslungsreich und eine große Freude den

Kalender jeden Tag zu öffnen. Herzlichen Dank an dieser Stelle an unsere Musikanten und Musikantinnen!

Im Februar konnten wir zwei weitere aktive Mitglieder in unserer Mitte begrüßen. Mutter und Tochter wollen uns tatkräftig mit ihren Instrumenten unterstützen. Wir freuen uns, Euch hoffentlich bald auch persönlich kennenzulernen und gemeinsam zu proben. Ein Herzliches Willkommen Euch Beiden!

Ausblick

Wir lassen uns auch im neuen Jahr nicht unterkriegen und sind zuversichtlich, dass wir bald wieder unsere wöchentlichen Proben absolvieren und unser Können bei Auftritten, wie z.B. die Josephifeier der Senioren-Union in der Casa Fontana, das Bürgerwehr-Kommandantentreffen, das Sommerfest des TV 1848, das Bürgerfest, die Kirchweihen in Penzen-dorf und Mosenberg oder auch der Citylauf im Oktober, wieder öffentlich zeigen dürfen.



48er Musikzug

Der musikalische Ausgleich zu Schule und Arbeit



Du spielst bereits ein Instrument oder möchtest gerne
eines erlernen?

Wir bieten Dir eine Ausbildung durch qualifizierte
Fachkräfte und helfen dir zusätzlich gerne einen
passenden Lehrer für diese Instrumente zu finden:

Trompete-Tenorhorn-Tuba-Posaune

Querflöte-Klarinette-Saxophon-Schlagzeug

Dein Können kannst Du dann auch gleich in der Gruppe
ausprobieren und uns bei Konzerten, Geburtstagsfeiern
und Festzügen unterstützen!

Übrigens:

**Für den Anfang stehen auch die verschiedensten
Leihinstrumente zur Verfügung!**

Unsere Proben finden Dienstagabend um 19.30 Uhr im
Jugendraum des TV 1848 statt (ausgenommen der Ferien)

Interesse? So kannst du uns erreichen und mehr erfahren:

Telefon: 09122/87 74 96 (*Dirigentin; Adelheid Habiger*)

0171/896 7562 (*Abteilungsleiter; Heinz Meißner*)

Mail: musikzugtv1848@email.de

Internet: www.musikzug.beim-48er.de



Sommerplan

Trainingszeiten der Abteilungen vom 12. April - 10. Oktober 2021

Achtung! Trainingsbeginn 12.04.2021 ist "wegen Corona" wahrscheinlich nicht bzw. nur teilweise möglich

ALLE Trainingszeiten stehen grundsätzlich unter Vorbehalt der Öffnung der Hallen und der Erlaubnis, Sport zu treiben

– aktuelle Informationen auf www.tv1848schwabach.de -

Abteilungen	Zeit	Sportstätte
Basketball		
Abteilungsleiter in Angelika Walden, Tel. 09122/878301		
Mannschaft	Trainer/in	Co-Trainer/in
Damen I	Nikolay Gospodinov	
Damen II	Markus Stein	Nikolay Gospodinov
Damen III	Marion Simon	
Damen IV	Angie Walden	
U 18 - I weiblich	Markus Stein	
U 18 - II weiblich	Marion Simon	Christine Nafcz
U 16 - I weiblich	Angie Walden	Markus Stein
U 16 - II weiblich	Angie Walden	
U 14 weiblich	Angie Walden	
U 12 - I weiblich	Viktoria Kaiser	Elena König
U 12 - II weiblich	Viktoria Kaiser	Elena König
U 10 weiblich	Michaela Kreklau	
U 8 mix	Alicia Simon	Marion Simon
Herren I	Nils Berndt	
Herren II	Andreas Reeh	
Herren III	Rainer Crespo	
U 18 männlich	Max Hofeditz	
U 16 männlich	Thomas Burghardt	
U 14 männlich	Lukas Metscher	
U 12 männlich	Marius Alt	Louis Simon
U 10 männlich	Lucie Milde	
U 8 mix	Alicia Simon	Marion Simon

Änderungen sind vorbehalten und werden auf der Homepage der Abteilung bekannt gegeben - Info bei Angie Walden

Faustball			
Abteilungsleiter Stephan Probst Tel. 01577/383 0617			
Schüler/Jugend weiblich/männlich	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	Faustballplatz
Damen und Herren	Dienstag	19.00 - 21.00 Uhr	Faustballplatz
	Donnerstag	18.30 - 21.00 Uhr	Faustballplatz

Fechten			
Abteilungsleiter Rudolfo Karl, Tel. 0152/240 274 49			
Schüler 6-13 Jahre / Anfänger	Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	Jahnhalle 2
Jugendliche ab 14/Erwachsene	Freitag	19.00 - 22.00 Uhr	Jahnhalle 2

Fitness-Center			
Studieleiter Manuel Kronschnabel, Tel. 0178/191 2498			
Probetraining nur nach Absprache im Fitness-Center	Montag	08.30 - 11.00 Uhr	freies Üben
		18.00 - 20.00 Uhr	freies Üben
	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	freies Üben
	Mittwoch	08.30 - 11.00 Uhr	freies Üben
		18.00 - 20.00 Uhr	freies Üben
	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr**	Kurs Lady Style am Abend
		19.00 - 21.00 Uhr	freies Üben
	Freitag	09.00 - 11.30 Uhr	freies Üben
		18.00 - 20.00 Uhr	freies Üben
	Sonntag	18.00 - 20.00 Uhr	freies Üben

In den Schulferien ändern sich die Öffnungszeiten, die Bekanntgabe erfolgt rechtzeitig im Fitnesscenter.

Fußball		Abteilungsleiter Stefan Schineller Tel. 09122/879 840 u. 0179/2051843 Jugendleiter Martin Hufnagel Tel. 0160/312 4411	
Mannschaft	Trainer/innen	Zeit und Ort (Platz/Halle)	
Junioren U 7 Jg. 2014 und jünger	Yvonne Ritthammer 0173/8941 655	Mittwoch 16-17.30 A-Platz	
Junioren U 9/1+2 Jg. 2012/13	Klaus (Sam) Krauß 0170/4862 660	Dienstag + Donnerstag 17-18.30 A-Platz	
Junioren U 11/1+2 Jg. 2010/11	André Kühnel 0176/61273636 Daniel Mohr 0177/6507353	Montag + Mittwoch 17.30-19 Sportplatz Goldschlägerhalle	
Junioren U 13/1+2 Jg. 2008/09	Tim Stiller 0176/66866661 Armin Nowak 0175/4022 469	Montag 17-18.30 B-Platz Mittwoch 17-18.30 DJK	
Junioren U 15/1 Jg. 2006/07	Kevin Leybold 0174/9827884 Fritz Lederer 0173/9816317	Montag 17-18.30 DJK Mittwoch 17-18.30 B-Platz	
Junioren U17 Jg. 2004/05	Dirk Müller 0176/6471 5607 Andreas Bacila 0171/8050922	Dienstag 17.30-19 B-Platz Donnerstag 17.30-19 B-Platz	
Junioren U19 Jg. 2002/03	Konstantinos Iordanidis 0176/84516869 Marius Böhm 0176/21888147	Montag 18.30-20 DJK-Platz Mittwoch 18.30-20 DJK-Platz	
1. + 2. Mannschaft Herren	Ecevit Türk 0175/5687788 Anton Schneider 0170/1613117	Dienstag 19-20.30 B-Platz Donnerstag 19-20.30 B-Platz	
AH Mannschaft Ü 30	Martin Weninger 0176/7670 5964 Konstantinos Latsaras 0172/6972816	Mittwoch 19-20.30 B-Platz	
Angaben sind unter Vorbehalt. Änderungen werden auf der Homepage bekannt gegeben.			
A-Platz: am TV 1848; B-Platz: Sportzentrum West, neben Hans-Hocheder-Halle			
Hockey		Abteilungsleiter Gernot Brandl, Tel. 09122/889737	
Herren I + II, Jugend A (ab 16 Jahren)	Di + Do	19:30 - 21:30 Uhr	Hockeyplatz
Senioren über 32	Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr	Hockeyplatz
Damen / Jugend A (ab 16 Jahren)	Mo + Mi	19:30 - 21:30 Uhr	Hockeyplatz
Jugend B männlich (14-16 Jahre)	Di + Do	18:00 - 19:30 Uhr	Hockeyplatz
Jugend B weiblich (14-16 Jahre)	Montag	18:00 - 19:30 Uhr	Hockeyplatz
	Mittwoch	18:30 - 20:00	Hockeyplatz
Knaben A (12-14 Jahre)	Di + Do	18:00 - 19:30 Uhr	Hockeyplatz
Mädchen A (12-14 Jahre)	Montag	18:00 - 19:30 Uhr	Hockeyplatz
	Freitag	17:30 - 19:00 Uhr	Hockeyplatz
Knaben B (10-12 Jahre)	Di + Do	18:00 - 19:30 Uhr	Hockeyplatz
Mädchen B (10-12 Jahre)	Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr	Hockeyplatz
	Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	Hockeyplatz
Knaben C (8-10 Jahre)	Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Hockeyplatz
	Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Hockeyplatz
Mädchen C (8-10 Jahre)	Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Hockeyplatz
	Mittwoch	15:30 - 17:00 Uhr	Hockeyplatz
Knaben D (6-8 Jahre)	Di + Do	16:30 - 18:00 Uhr	Hockeyplatz
Mädchen D (6-8 Jahre)	Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Hockeyplatz
	Freitag	14:30 - 16:00 Uhr	Hockeyplatz
Hockey - Minis (unter 6 Jahre)	Donnerstag	16:30 - 17:30 Uhr	Hockeyplatz
Freizeit und Elternhockey	Montag	19:30 - 21:30 Uhr	Hockeyplatz
Trainingstermine sind unter Vorbehalt.			
Unbedingt aktuelle Änderungen auf der Homepage www.tv48-hockey.de beachten!			
Judo		Abteilungsleiter Jochen Heruth, Tel. 0171/5449173	
Kinder	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr	Jahnhalle 3
Kinder/Jugendliche	Freitag	17.30 - 18.45 Uhr	Jahnhalle 3
Erwachsene und Jugend Anfänger/Fortgeschr.	Dienstag	20.00 - 21.30 Uhr	Jahnhalle 3
Erwachsene u. Jugend Anfänger/Fortgeschr.	Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	Jahnhalle 3
Freizeit-Ballsport nach Absprache, Erwachsene	Sonntag	20.00 - 22.00 Uhr	Jahnhalle 1 oder 2
Änderungen vorbehalten!			
*Anmeldung über judo@48er.de oder beim Abteilungsleiter Jochen Heruth, Tel. Tel. 0171/5449173			
Leichtathletik		Abteilungsleiterin Enikő Mittler, Tel. 0178/ 292 48 20	
Kinder 5-7 Jahre	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	Jahnplatz
	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Jahnplatz
Schüler 8-11 Jahre	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Jahnplatz
	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Jahnplatz
Jugend ab 12 Jahren	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Jahnplatz
	Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	Jahnplatz
Fitness & Leichtathletik	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	Jahnplatz
für Erwachsene/Senioren	Freitag	19.00 - 20.00 Uhr	Jahnplatz
Lauftreff 3 Gruppen:	Mittwoch	18.45 - 19.45 Uhr	Jahnplatz/Enikő, Larissa, Thomas
Anfänger/Fortgeschrittene/Wettkampfgruppe			
Training findet im Sommer wegen Baumaßnahmen an der Laufbahn teilweise auf dem städtischen Jahnplatz (auf der anderen Seite des Fußwegs Jahnstr.) statt			



Aufnahme-Erklärung

TURNVEREIN 1848 SCHWABACH e.V.

Jahnstraße 6 · 91126 Schwabach · Tel. 09122/2583 · info@tv1848schwabach.de · www.tv1848schwabach.de

Hiermit erkläre ich für die nachgenannten Personen den Beitritt zum TV 1848 Schwabach e.V.

Gleichzeitig erkenne ich die Vereinssatzung und Vereinsordnungen an.

Der Austritt, laut Satzung, ist nur mit schriftlicher Kündigung zum Ende jeden Kalenderjahres, mit vierteljährlicher Frist (spätestens bis zum 30. 9. jeden Jahres) möglich.

Bitte in Druckschrift ausfüllen:

Name	Vorname	geb. am	Geschlecht	Sportarten/Abteilung
			☐ männl. ☐ weibl.	
			☐ männl. ☐ weibl.	
			☐ männl. ☐ weibl.	
			☐ männl. ☐ weibl.	
Telefon	E-mail	Straße/Haus-Nr.	PLZ Wohnort	

Ich bin über 18 Jahre alt und Schüler/in, Student/in oder in Ausbildung und beantrage den ermäßigten Beitrag. ☐

Den Nachweis lege ich bei. **Hinweis: Ohne Nachweis ist keine Ermäßigung möglich. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht nicht.**

Schwabach, den

Eintritt ab:

X

Unterschrift neues Mitglied

Bei Kindern/Jugendlichen bis 18 Jahre:

„Hiermit übernehmen wir/ich die Haftung für die Beitragspflichten unserer/s meiner/s Tochter/Sohnes gegenüber dem Turnverein 1848 Schwabach e.V. unter Zugrundelegung der Vereinssatzung und der jeweils geltenden Beitragssätze.“

Name und Anschrift des/der Erziehungsberechtigten

X

Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Sind Familienangehörige bereits Mitglied im Verein

☐

JA

☐

NEIN

Angenommen durch:

Abteilungswechsel? Formular ausfüllen und neue Sportart/Abteilung oben eintragen!

Mitgliedschaft in der bisherigen

-ABTEILUNG kündigen ?:

☐

JA

☐

NEIN

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE11ZZZ00000125774

Falls keine Einzugsermächtigung erteilt wird, erheben wir eine zusätzliche Verwaltungsgebühr von € 10,- !

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) den TV 1848 Schwabach e.V. und die jeweilige Abteilung, den von mir (uns) zu entrichtenden satzungsgemäßen Mitglieds-Vereinsbeitrag, den Abteilungsbeitrag und eine einmalige Aufnahmegebühr von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die vom TV 1848 Schwabach e.V. auf meinem (unserem) Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Die Mandatsreferenz ist die Mitglieds-Nummer. Sie kann jederzeit erfragt werden.

IBAN (22 Zeichen)																							
D	E																						
Länderkz.		Prüfziffer		Bankleitzahl								Kontonummer (rechtsbündig)											
Name der Bank:												BIC											

Mitglieds-Nr.:

Nicht ausfüllen!

Kontoinhaber:

X

Unterschrift des Kontoinhabers

Ab dem 1. Januar 2020 gültige Beitragssätze auf der Rückseite

Vereins-Beitragssätze ab 1. Januar 2020	monatlich Euro	jährlich Euro	
Erwachsene	12,50	150,00	
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	9,50	114,00	
Familien mit Kinder bis 18 Jahre *Jedes Mitglied bitte gesondert anmelden!	24,50	294,00	
Ehepaare, Ehe ähnlich, Elternteil mit Kind	21,50	258,00	
Auszub., Schüler u. Studenten ab 18 J.	10,00	120,00	
Frauen und Männer ab 65 Jahre	9,50	114,00	

Aufnahmegebühr bei Neueintritt: 15.-€ pro Kopf .

Der festgesetzte Familienbeitrag schließt alle Kinder der Familie bis 18 Jahre ein.

Der 2er Beitrag gilt für ein Ehepaar, eine eheähnliche Gemeinschaft oder ein Elternteil mit einem Kind bis 18 Jahre.

Für Mitglieder über 18 bis 27 Jahre kann Beitragsermäßigung gewährt werden, soweit sie noch in Ausbildung stehen. Hierzu ist jährlich ein Nachweis vorzulegen, der als Antrag gilt. Näheres siehe nachfolgende Beitragsordnung

Abteilungen mit Abteilungsbeitrag

ja	Fitness + Gesundh.-Sport	nein	Leichtathletik
ja	Basketball	nein	Musikzug
ja	Faustball	ja	Tanzsport
ja	Fechten	ja	Tischtennis
ja	Fitness-Center	nein	Turnen/Gymnastik
ja	Fußball	ja	Turner-Exk. Bavaria
ja	Hockey	ja	Taekwondo
ja	Judo		

TV 1848 SCHWABACH e.V. Beitragsordnung

- Mitgliedsbeiträge, Gebühren und Umlagen des Vereins werden gemäß § 8 und § 11 der Satzung von der Delegiertenversammlung festgelegt.
- Der festgesetzte Familienbeitrag schließt alle Kinder der Familie bis 18 Jahre ein.
- Der 2er Beitrag gilt für ein Ehepaar, eine eheähnliche Gemeinschaft oder ein Elternteil mit einem Kind bis 18 Jahre.
- Für Mitglieder über 18 bis 27 Jahre kann Beitragsermäßigung gewährt werden, wenn sie noch in Ausbildung stehen. Dazu zählen insbesondere Schule, Studium, eine Berufsausbildung oder Freiwilligendienste wie Freiwilliges Soziales/Ökologisches Jahr, Bundesfreiwilligendienst oder andere Freiwilligendienste, auch im Ausland.
Hierzu ist jährlich ein Nachweis vorzulegen, der als Antrag gilt.
Dieser Nachweis ist bis zum 1.1. des Jahres vorzulegen, in dem die Ermäßigung gelten soll, bei Neueintritten zusammen mit dem Aufnahmeantrag.
Bei verspäteter Vorlage oder Nichtvorlage des Nachweises besteht kein Anspruch auf nachträgliche Reduzierung des Beitrags bzw. teilweise Rückerstattungen.
Ab dem 28. Geburtstag (Vollendung des 28. Lebensjahres) ist keine Ermäßigung mehr möglich.
- Ehrenmitglieder ab dem 65. Lebensjahr werden ab dem auf die Ernennung folgenden Kalenderjahr auf Antrag vom Mitgliedsbeitrag befreit.
- Die einzelnen Abteilungen können zur Abdeckung ihrer Kosten zusätzliche Abteilungsbeiträge und Aufnahmegebühren festlegen. Diese müssen von der jeweiligen Abteilungsversammlung im Einvernehmen mit der Vorstandschaft beschlossen werden.

- Eintritte in Abteilungen, Austritte aus Abteilungen und Abteilungswechsel müssen schriftlich gegenüber der Geschäftsstelle angezeigt werden, damit die Abteilungsbeiträge korrekt abgebucht werden können. Es gelten die gleichen Kündigungsfristen wie für den Austritt aus dem Verein: nach § 7 Nr.1.1. der Satzung ist der Austritt nur zum Jahresende möglich und ist bis zum 30.09. schriftlich zu erklären.
- Für zusätzliche Angebote im Rahmen des Übungsbetriebes (allgemeine und spezielle Kurse, Lehrgänge, o.ä.) können vom Verein oder von den Abteilungen im Einvernehmen mit der Vorstandschaft Teilnehmergebühren festgelegt werden.
- Mitglieder sind verpflichtet, dem Verein eine Einzugsermächtigung zu erteilen, damit dieser die Beiträge im SEPA-Lastschriftverfahren einziehen kann. Bei Mitgliedern und Kursteilnehmern/-teilnehmerinnen, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt und auch den Beitrag im 1. Quartal nicht bezahlt haben, wird eine zusätzliche Rechnungsgebühr von 10,- Euro für erhöhten Arbeitsaufwand berechnet.
Das Recht auf Widerspruch gegen zu Unrecht erfolgte Abbuchungen bleibt hiervon unberührt.
- Mitglieder, die im angelaufenen Jahr eintreten, zahlen den noch anteilmäßigen Jahresmitgliedsbeitrag.
- Kosten für Rücklastschriften und Mahnungen werden pauschal mit einer Mahngebühr von 10,- Euro berechnet.
- Bei Neueintritt ist eine Aufnahmegebühr in Höhe von 15.- € pro Kopf zu entrichten.

Inkrafttreten

Diese Ordnung tritt laut Beschluss der Delegiertenversammlung vom 11.04.2019 am 01.01.2020 in Kraft.

Hinweis zur Datenschutzerklärung

Neumitglieder müssen mit Abgabe des Aufnahmeantrags die unterschriebene Datenschutzerklärung abgeben soweit sie die Verwaltung ihrer persönlichen Daten betrifft.

Ohne Vorlage dieser Zustimmung kann keine Aufnahme stattfinden.

Bestandsmitglieder müssen diese Erklärung nicht mehr abgeben, da ihre Daten bereits in der Verwaltung eingepflegt sind und sich bezüglich der Verwendung persönlicher Daten von Vereinsmitgliedern nichts geändert hat.

Die Zustimmung zur Verwendung von Bildmaterial und Wettkampergebnissen ist wünschenswert, da sie den jeweiligen Berichterstattern die Arbeit wesentlich erleichtern würde weil dadurch nicht jedes mal einzeln nachgefragt werden müsste.

Bestandsmitglieder die diese Einwilligung in den Abteilungen bereits gegeben haben müssen dies natürlich nicht noch einmal tun.

Die Vorstandschaft

Datenschutzerklärung

Ich willige ein, dass der TV 1848 Schwabach als verantwortliche Stelle, die in der Beitrittsklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband e.V. (BLSV) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des BLSV festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des BLSV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten im Folgejahr des Austritts gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jedes Mitglied hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

.....
Name

.....
Namen der Erziehungsberechtigten (bei Minderjährigen)

.....
Ort

.....
Datum

.....
Unterschrift
(beide Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

.....
 Ort Datum Unterschrift

.....
 Ort Datum Unterschrift

..... Datum

Geschäftsstelle des TV1848 Schwabach
91126 Schwabach, Jahnstraße 6
Telefon: 09122 / 2583
Telefax: 09122 / 2960
E-mail : info@tv1848schwabach.de

Tanzsport		Abteilungsleiterin Beate von Kleist-Retzow, Tel. 09122/3547	
Damen und Herren	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	voraussichtlich Jahnhalle 1
Taekwondo		Abteilungsleiter Siegfried Toggeras, Tel. 09122/14459	
Kindertraining 6 - 10 Jahre	Montag	17.30 - 18.30 Uhr	Jahnhalle 3
	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Jahnhalle 3
Jugendtraining 10 - 14 Jahre	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	Jahnhalle 3
	Samstag	14.00 - 15.30 Uhr	Jahnhalle 3
Training Erwachsene männl./weibl.	Montag	19.30 - 22.00 Uhr	Jahnhalle 3
	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Jahnhalle 3
	Freitag	20.00 - 21.00 Uhr	Jahnhalle 3
	Samstag	15.30 - 17.00 Uhr	Jahnhalle 3
Tischtennis		Abteilungsleiter Mathias Ullrich, Tel. 0176/30503830	
Kinder und Jugend	Montag	15.30 - 17.30 Uhr	Jahnhalle 2
	Mittwoch	15.30 - 17.30 Uhr	Jahnhalle 2
	Freitag	15.00 - 17.00 Uhr	Jahnhalle 2
Damen und Herren	Montag	20.30 - 22.00 Uhr	Jahnhalle 2
	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Jahnhalle 2
	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Jahnhalle 2
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle 2
Freizeittraining	Donnerstag	17.30 - 20.00 Uhr	Jahnhalle 2
Turnen und Gymnastik		Abteilungsleiterin Christine Steuer, Tel. 09122/872 6634	
Eltern und Kind m/w 2-4 Jahre Kurs 1	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Jahnhalle 1/Floriane
Eltern und Kind m/w 2-4 Jahre Kurs 2	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Jahnhalle 1/Floriane
Kinderturnen 5-8 Jahre	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Jahnhalle 1/Enikö
Kinder/Jugendliche 8-15 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalle 2/Elena
Aufbautraining/Wettkampfturnen	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Jahnhalle 1 nur nach Vereinbarung
Wettkampfturnen weibl. 8-23 Jahre	Montag	17.00 - 20.00 Uhr	Hochederhalle 2/3 nur nach Vereinbarung
Wettkampfturnen weibl. 8-23 Jahre	Freitag	17.00 - 20.00 Uhr	Hochederhalle 2/3 nur nach Vereinbarung
Gymnastik-Variationen Frauen	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle 1/Anschela
Damengymnastik - Fit in jedem Alter	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Jahnhalle 2/Lou
Fitness und Spiel für Senioren (Männer)	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Halle Förderzentrum/Herbert
Gymnastik am Vormittag	Mittwoch	09.10 - 10.10 Uhr	Jahnhalle 2/Lou
Seniorengymnastik Damen und Herren	Mittwoch	10.15 - 11.15 Uhr	Jahnhalle 2/Annie-Claude
Musikzug		Abteilungsleiter Heinz Meißner Tel. 09183/ 780 7123	
Damen/Herren/Jugend	Dienstag	19.30 - 21.30 Uhr	Jugendraum, TV 1848
Anfänger nach Absprache			
Fitness- u. Gesundheitssport		Abteilungsleiterin Lou Reitter, Tel. 09122/5124	
Stretching	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Jahnhalle 2/Lou
Fit & More	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	Jahnhalle 2/Nicole
Step-Aerobic für Geübte	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 2/Nicole
BodyShape	Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr	Jahnhalle 3/Sylvia
Bodystyling / Bauch - Beine - Po am Abend	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle 3/Andrea
		19.00 - 20.00 Uhr	
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle 3/Jeanette
	Freitag	19.00 - 20.00 Uhr	Jahnhalle 3/Jeanette u.a.
Koronarsport (Herzsport) für Mitglieder	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Jahnhalle 1/Lou
Fit & Fun	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Jahnhalle 2/Alexandra
Bodystyling / Bauch-Beine-Po am Morgen	Donnerstag	09.15 - 10.15 Uhr	Jahnhalle 2/Beate
Zumba®	Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 1/Carina
Yoga (Hatha Yoga)*	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Jahnhalle 2/Jeanette
Yoga (Kundalini Yoga)	Freitag	09.30 - 11.00 Uhr	Jahnhalle 3/Mirjam Hitz
Kurse außerhalb der Abteilungen		Geschäftsstelle - Tel. 09122/2583	
"Mann tu was", Kurs	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Jahnhalle 3 / Dojo - Sigi
Lady-Style (nächster Kursbeginn noch unsicher)	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Fitness-Center TV 1848
Psychomotorische Entwicklungsbegleitung 4 - 5 Jahre (Kursbeginn 29.4. geplant)	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Turnhalle Lebenshilfe/ im Freien
Psychomotorische Entwicklungsbegleitung 6 - 7 Jahre (Kursbeginn 29.4. geplant)	Donnerstag	17.10 - 18.10 Uhr	Turnhalle Lebenshilfe/im Freien

für alle Kurse (auch für Mitglieder): Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich, Tel. 09122/2583



Hermann **Millizer** GmbH

Buch- und Offsetdruckerei

Schwabacher Tagblatt

Offset Digital **DRUCK**

Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Leistungsspektrum:

- Bild- / 3-Monats-Kalender
- Briefbogen
- Bücher / Broschüren
- Einladungs- / Dankkarten
- Etiketten / Aufkleber
- Festschriften
- Flyer / Folder
- hochwertige Farbplotts
- Kataloge / Preislisten
- Kuverts
- Mitteilungsblätter
- Plakate (auch Einzelexemplare)
- Sterbebilder / Trauerbriefe
- Vereinshefte
- Visitenkarten / Geschäftskarten
- und vieles mehr ...

**Fragen Sie unverbindlich bei uns an.
Wir unterbreiten Ihnen gerne ein
individuelles Angebot.**

Telefon 09122 9380-18 • Telefax 09122 9380-30

Spitalberg 3 • 91126 Schwabach

www.druckerei-millizer.de • info@druckerei-millizer.de

TAEKWONDO UND GOSHIN-JITSU

Berichterstatlerin
Nadja Kartel



Taekwondo ist ein System der waffenlosen Selbstverteidigung, dessen Ursprungsland Korea ist. Taekwondo wird als Kampfkunst verstanden, dessen System von variationsreichen Techniken mit allen Teilen der Hände, Arme, Beine und Füße erlernt wird. Neben den Techniken steht die Persönlichkeitsentwicklung des einzelnen, welche eine große Rolle bei der Ausbildung einnimmt. Taekwondo bedeutet wörtlich übersetzt: Weg des Fußes und der Hand.

Auch **Goshin-Jitsu** gilt als waffenlose Selbstverteidigungsart und besteht aus Elementen des Aikido, Judo und Karate und in geringerem Maße des Kobudo. Aus dem Aikido finden wir Würfe und Hebel, aus dem Judo Würfe, Hebel und Würger und aus dem Karate Tritte, Stöße und Schläge im Goshin-Jitsu wieder. Aus diesen Kampfsportarten sind die besten Techniken für eine sinnvolle und praxisnahe Selbstverteidigung herausgenommen und in einem neuen System zusammengefasst worden. Seinen Ursprung hat Goshin-Jitsu in Japan.

Personen unserer Abteilung



Abteilungsleiter und Trainer:

Siegfried Togyer
5. Dan Taekwondo
4. Dan Goshin-Jitsu-Yondan
DOSB - Trainer C Leistungssport Taekwondo
DOSB Lizenz Übungsleiter C
DOSB Lizenz Übungsleiter B
Sport in der Prävention



Trainerin:

Susann Spalek
3. Dan Taekwondo
5. Kyu Goshin-Jitsu
DOSB-Trainer C
Leistungssport Taekwondo



Stellv. Abteilungsleiter und Trainer:

Dr. Harry Schilling
2. Dan Taekwondo
1. Kyu Goshin-Jitsu
Übungsleiter C –
Breitensport (BLSV)



Trainer:

Alexander Endres
2. Dan Taekwondo
2. Kyu Goshin-Jitsu
Übungsleiter C –
Breitensport (BLSV)



Trainer:

Norbert Förster
2. Dan Taekwondo
2. Kyu Goshin-Jitsu
Übungsleiter C –
Breitensport (DOSB)



Martial Arts Association
International

WICHTIG IST AUF'M PLATZ ...

WIR WÜNSCHEN
DEN SPORTLERINNEN
UND SPORTLERN DES
TV 1848 SCHWABACH
VIELE SCHÖNE ERFOLGE
IN ALLEN DISZIPLINEN.

DIE STADTRATSFRAKTION

Christine Krieg, Klaus Neunhoeffler - Fraktionsvorsitzende
Petra Novotný - Bürgermeisterin
Eckhard Göll, Karin Holluba-Rau, Nadine Neumann, Dr. Roland Oeser,
Bernhard Spachmüller, Dr. Sabine Weigand, Bugra Yilmazel

DER KREISVORSTAND

Katrin Greiner, Heidi Deffner, Jutta Göbert-Kronewald,
Günther Albrecht, Joscha Falck, Jörn Schreiner

DR. SABINE WEIGAND

Mitglied des Bayerischen Landtags

SASCHA MÜLLER

Kandidat für den Deutschen Bundestag

www.gruene-schwabach.de



Friseursalon
Schwarz

Spitalberg 12
91126 Schwabach

Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. 8.00 – 18.00 Uhr
Sa. 7.30 – 13.00 Uhr

Tel. 09122 / 4905



Wir frisieren nach Ihrem Kopf, nicht nach unserem

beim TV 48 macht(e) TANZEN Spaß



Quickstep ++ Slowfox ++ Tango ++ Walzer ++ Rumba ++ Cha-Cha ++ Samba ++ Jive

Momentan – Ay Ay Corona – ist bei uns Zwangspause.

Wir trainieren zwar mit einem festen Partner, aber mit engem Körperkontakt und werden deshalb noch viele Wochen aussetzen müssen. Da die Luitpoldhalle – unser üblicher Trainingsort - auf unbestimmte Zeit für den Vereinssport gesperrt wurde, sind wir nun auf der Suche nach einer neuen Heimat, drückt uns die Daumen!

Wir würden gern tanzen, weil es wirklich Spaß macht.



(Alles in Ordnung, die beiden da oben sind aus einem Haushalt.)

Informationen bei Beate von Kleist-Retzow

 **09122/3547**

Fahrschule Anita Lenzer



Friedrich-Ebert-Str. 24 - 91126 Schwabach
zwischen Medicon-Apotheke und Feuerwehr



Ausbildung Klasse B, BE, B96
sowie B Automatik
und A, A1, A2, AM, B196
Fair und Zuverlässig
Gute Ausbildung
Moderne Fahrzeuge

Büro + Information:

Dienstag & Donnerstag von 18.00 bis 18.30 Uhr
oder jederzeit telefonisch unter 0172 / 8 12 62 27

Unterricht:

Dienstag & Donnerstag von 18.30 bis 20.00 Uhr

www.fahrschule-al.de

Scan mich!



**Wir digitalisieren
Ihr Unternehmen.**

- JTL Warenwirtschaftssystem
- Internetauftritte (UX/UI Design)
- E-Commerce Lösungen
- Produktkataloge

werk²⁶
DIGITALAGENTUR

werk26 Böheim & Fulde GbR | Dieselstraße 3 | 91186 Büchenbach
t. 09171 - 922 92 94 | e. information@werk26.de | w. www.werk26.de

TISCH- TENNIS

Abteilungsleiter
Mathias Ullrich

Berichterstatte
Sandra Brechtelsbauer



Die neue Abteilungsleitung stellt sich vor:

Mathias Ullrich, Abteilungsleiter:

„Seit nunmehr vier Jahren spiele ich hier in Schwabach und wohne auch unweit der Halle, was für mich natürlich von großem Vorteil ist. Ich werde in der nächsten Saison in meine fünfte Saison in diesem großartigen Verein gehen. Dies immer ununterbrochen als Führungsspieler der ersten Mannschaft, verbunden mit wahnsinnig schönen Momenten und auch einigen großartigen Aufstiegen in den vergangenen Jahren.“

Nachdem bereits frühzeitig klar war, dass wir einen Nachfolger für den Abteilungsleiterposten finden mussten, wurde auch die Anzahl der Anfragen aus der Gemeinschaft heraus recht schnell größer. Der große Rückhalt der Abteilung und die gezeigte Sympathie in meine Person haben mich dann recht schnell „JA!“ sagen lassen.

Mit derzeit 15 Mannschaften und 79 Spielberechtigungen gehört unsere Abteilung jetzt schon zu den größten Tischtennisabteilungen in Bayern. Durch die perfekte Arbeit meines Vorgängerteams habe ich eine bestens aufgestellte Abteilung mit optimalen Spielbedingungen übergeben bekommen. Leichter kann man einen Start in diese Position fast nicht haben.

Ein Großteil unserer Arbeit in der nächsten Zeit wird vor allem darin bestehen, einem Mitgliederverlust entgegenzuwirken. Wir werden uns als Abteilung noch stärker und breiter aufstellen und unsere Angebote für unsere Mitglieder noch attraktiver gestalten müssen.

Weitere neue Turnierangebote, mediale und gesellschaftliche Projekte und den leistungsorientierten Aufstieg unserer Abteilung, dazu den so vorbildlichen Zusammenhalt der Spieler untereinander und die Förderung unserer Jugend weiter stärken, dies alles steht auf meiner langen Liste.

Auch auf den Kontakt zu den anderen Abteilungsleitern, den Einblick in die verschiedenen Sportarten und das Mitwirken in der zukünftigen Ausrichtung des Hauptvereins freue ich mich bereits jetzt schon.

Sportliche Grüße, euer Mathias“

Lorenz Gründel, Stellvertreter:

„Nachdem unser langjähriger Abteilungsleiter Gianluca Bartonitz Ende letzten Jahres seinen Rücktritt bekannt gegeben hat und wir meiner Meinung nach auf die wohl sportlich erfolgreichste Zeit in dieser Abteilung zurückblicken können, hinterließ er seinem Nachfolger Mathias Ullrich eine große Aufgabe und Verantwortung, dieses Amt zu übernehmen.“

Ich war zunächst überrascht, dass Mathias mich fragte, ob ich mir vorstellen könnte, den Posten des Stellvertreters zu übernehmen. Jedoch konnte er mich rasch von seinen Ideen und Ansätzen zur Weiterentwicklung der Abteilung überzeugen, weswegen ich nun der Meinung bin, dass ich die Rolle und Aufgaben, welche auf mich zukommen werden, erfüllen kann.

Ich spiele zwar erst seit knapp vier Jahren Tischtennis, doch konnte ich mich von Beginn an für die Sportart faszinieren. Auch das freundschaftliche Umfeld in der Abteilung bestätigte mich in meiner Meinung, dass dies die richtige Abteilung ist. In der Vergangenheit konnte ich selbst viele Erfolge mit meiner Mannschaft erreichen als auch bei anderen Mannschaften der Abteilung miterleben, was für eine gute sportliche Ausrichtung der Abteilung spricht.

An diese Erfolge wollen auch Mathias und ich in Zukunft anschließen und weiter in diese Richtung arbeiten – mit dem Ziel, auch weiterhin sportlichen Erfolg und familiäres Umfeld zu vereinen. Diese Kombination ist in meinen Augen auch der Schlüssel zum starken Wachstum der Abteilung in den letzten Jahren gewesen und es lohnt sich, diese Arbeit von Gianluca und seinem Team fortzuführen. Sobald es wieder möglich sein sollte, wollen wir aus dieser optimalen Ausgangslage starten und unsere Ideen und Projekte zusammen mit der Abteilung umsetzen, um der so tollen Abteilung weiterhin eine Perspektive bieten zu können.

Hoffentlich auf ein baldiges Wiedersehen in der Halle! Euer Lorenz“



Übungen für zu Hause

Individuelles Training in Covid-19-Zeiten

Wie in jedem anderen körperlichen Sport brauchen wir auch im Tischtennis mit steigendem Spielniveau eine immer bessere Muskulatur für die Ausführung und Stabilisierung der verschiedenen Schlag- und Lauftechniken. In einem Trainingsplan sollten die folgenden beiden Bestandteile realisiert werden:

1. Training der im Tischtennis benötigten Muskulatur für die Stabilisierung
2. Ausgleichstraining für die im Tischtennis wenig belastete Muskulatur zur Vermeidung von Disbalancen

Seitliche Brücke für Rumpfmuskulatur und seitliche Bauchmuskeln: Wir legen uns auf die Seite und stützen uns auf dem Ellbogen und dem unteren Fuß ab. Jetzt spannen wir unsere Rumpfmuskulatur an

und heben die Hüfte nach oben, bis der Körper in einer Linie ist. Dabei achten wir darauf, nicht zu weit nach oben zu gehen (maximal wie auf dem Foto). Unten kurz den Boden berühren, jedoch nicht ablegen und unter Spannung bleiben, sondern wieder hochdrücken.

Glute Bridge für Gesäßmuskulatur (Gluteus Maximus) und Beinrückseite (Hamstrings): Wir legen uns auf den Rücken und stellen die Beine auf. Die Hände werden entweder über der Brust verschränkt oder neben dem Körper auf dem Boden gelegt (NICHT als Stütze verwenden). Jetzt kippen wir das Becken nach vorne, spannen die Bauch- und Gesäßmuskulatur an und drücken uns aus den Beinen und der Gesäßmuskulatur nach oben, bis der Körper in einer Linie ist. Der Kopf bleibt dabei entspannt. Fortgeschrittene können ein Bein heben und ausstrecken (siehe Fotos unten).

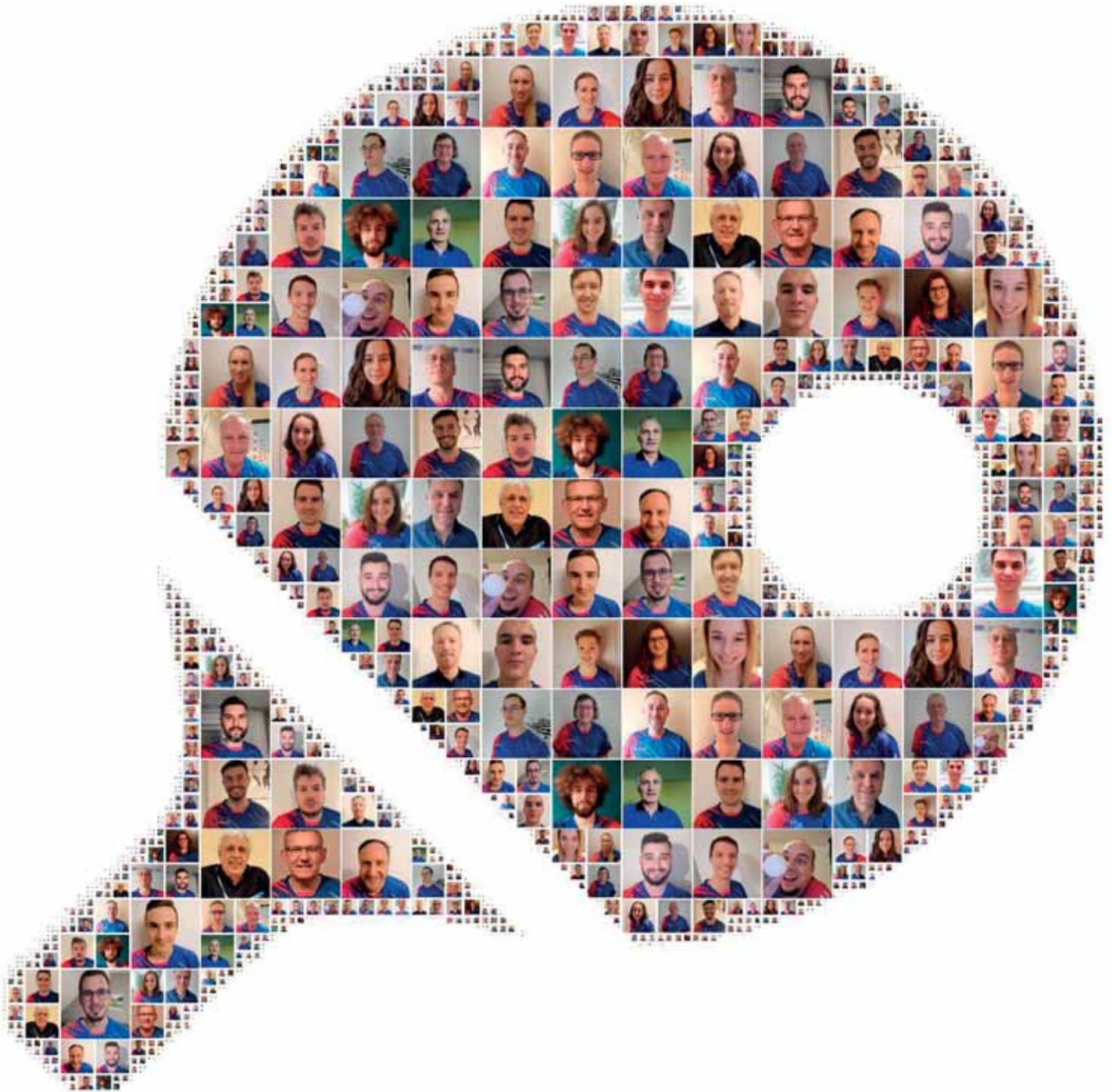
Seitliche Brücke



Glute Bridge



Das sind wir: die Tischtennisabteilung



Schwabacher
Gardinenhaus
Raumausstattung
Kastner

Schwabacher Gardinenhaus Kastner
G. Schmitt, F. Lempert
Neutorstr. 11 • 91126 Schwabach
Tel.: 09122 / 5210 • Fax: 09122 / 85221
info@raumausstattung-kastner.de
www.raumausstattung-kastner.de

**Ihr Fachgeschäft für
„schönes Wohnen“ im Herzen
von Schwabach.**



Vorhänge & Dekorationen • Gardinenwaschservice
Flächenvorhänge • Digitaldrucke • Sonnenschutzanlagen
Plissee-/Lamellenanlagen • Rollläden + Reparatur • Markisen
Insektenschutz • Tapezier-/Malerarbeiten
Bodenlegearbeiten • Polsterarbeiten • Möbelstoffe



Sportwerbung

**Sport fördern und damit
gut rauskommen!**

Helft uns und damit eurer Abteilung:
Wir suchen Sponsoren! Unsere Angebote:

- » **Bandenwerbung**
- » **Hallenwerbung**
- » **Anzeigenwerbung**
- » **Eventsponsoring** (Citylauf, Sommerfest, Turniere, Kinderfasching, Meisterschaften)

Individuelle Werbepakete ab 100 €.



TV 48 Sportwerbung GbR | Roland Bierlein
Bogenstraße 7b | 91126 Schwabach | Tel.: 09122 1716154 | werbung@beim-48er.de

SAVE THE DATE

Sonntag, 10.10.2021

**RIBE
CITYLAUF**



Die goldenen Meilen von
SCHWABACH

Halbmarathon 21,1 km
Halbmarathon-Staffel 3 x 7 km
Hauptlauf 10,2 km
Hobbylauf 5,3 km

Nordic Walking 5,3 km
Jugendlauf 1.600 m
Schülerlauf 1.200 m
Kinderlauf 1.200 m
Bambinilauf 500 m

Folge uns auf:



@SchwabacherCitylauf



@schwabachercitylauf

www.schwabacher-citylauf.de



Abteilungsleiterin
Christine Steuer

Berichterstattein
Eva-Marie Thumshirn



Corona und Turnen

Leider begrenzt das Virus weiterhin unsere Trainingsmöglichkeiten erheblich. Seit Oktober findet Training für die Wettkampf- und Aufbauturnerinnen nur zuhause statt. Anfangs wurde sie mit „Hausaufgaben“ für Daheim versorgt, die vor allem von Kraft- und Beweglichkeitstraining geprägt waren. Seit dem neuen Kalenderjahr treffen sich nun die Gruppen einmal in der Woche online und trainieren zusammen. Das Highlight für unsere Aufbaukinder war die virtuelle Faschingsfeier mit ihren Trainerinnen Lena Distler und Celina Schreiber.

Unsere älteren Turnerinnen sind außerdem über eine LaufApp miteinander vernetzt und können so sehen, wie fleißig der ein oder andere so ist. Diese beiden Alternativen ersetzen aber bei weitem kein normales Training, denn wir sind nun mal auf unsere Turngeräte und den direkten Kontakt zwischen Turner und Trainer angewiesen. Daher fiebern wir darauf hin, uns bald wieder in der Halle begegnen zu dürfen. Natürlich alles unter Hygienemaßnahmen. Diese waren bereits im vergangen Sommer im Einsatz und wir konnten so, fast wie gewohnt, trainieren.

Infos zum hoffentlich baldigen Start unsere Turnstunden und den dementsprechenden Hygieneregeln können auf unserer Homepage unter

www.tv1848schwabach.de/turnen-aktuelles eingesehen werden.

Die Turnabteilung stellt sich vor

Für alle, die Interesse an einer Turnstunde in unserer Abteilung haben, stellen wir hier die verschiedenen Stunden für Groß und Klein einmal vor. Bei Interesse für eine der Turnstunden oder weitere Infos freuen wir uns über eine Mail an turnen@48er.de.

Das Eltern-Kind-Turnen

Hier dürfen die Kleinsten von 2-4 Jahren mit Mama, Papa, Oma oder Opa die ersten Bewegungserfahrungen an Turngeräten sammeln. Meist gibt es einen kleinen Geräteparcours oder verschiedene Stationen, die die Kinder kennenlernen dürfen, verbunden mit einem Motto, z.B. heute sind wir im Zoo.

Auch Kleingeräte, wie Bälle und Reifen kommen oft zum Einsatz, aber auch Alltagsmaterial, wie Zeitungen, werden hin und wieder genutzt.

Die Stunden (zwei Kurse) finden immer montags von 16-17 Uhr und von 17-18 Uhr in einer Hälfte der Jahnhalle 1 statt unter der Leitung von Floriane Harms.



Eine etwas andere Faschingsfeier

Die Teilnehmeranzahl für diese Stunden ist begrenzt, somit ist eine Voranmeldung nötig. Schnuppern ist nach Absprache natürlich auch zwischendurch möglich.

Achtung: Diese Stunde ist seit dem neuen Kalenderjahr nur noch für Vereinsmitglieder.

Das Kinderturnen

In dieser Turnstunde können Kinder im Alter von 5-8 Jahren erste Turnerfahrungen an Geräten sammeln. Außerdem ist diese Stunde immer mit verschiedenen Übungen zur Koordination gespickt. Ebenso kommen Bälle oder Reifen mal zum Einsatz und ein Spiel zwischendurch darf natürlich auch nicht fehlen.

Die Stunde findet montags von 17-18 Uhr in einer Hälfte der Jahnhalle 1 statt unter der Leitung von Enikő Mittler.

Das Aufbauturnen

Das Aufbauturnen ist für Kinder von 4-7 Jahren geeignet und soll den Grundstein für das Wettkampfturnen legen. In dieser Stunde werden die Grundelemente an den vier Geräten Reck, Boden, Sprung und Balken geübt und ein Augenmerk auf Gymnastik und Beweglichkeit gelegt.

Das Aufbauturnen findet montags von 16-17 Uhr in einer Hälfte der Jahnhalle 1 statt unter der Leitung von Lena Distler.

Die Teilnehmerzahl für diese Stunde ist begrenzt. Schnuppern ist nach Absprache natürlich auch zwischendurch möglich.

Das Kinder- und Jugendturnen

Das Kinder und Jugendturnen richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 8-15 Jahren. In dieser Stunde stehen die Freude am Geräteturnen im Vordergrund und das Erlernen von neuen Bewegungen. Jede Woche steht ein anderes Gerät im Mittelpunkt in Kombination mit einem Krafttraining, Übungen zur Körperbeherrschung und selbständigem Üben an Geräten.

Diese Turnstunde findet donnerstags von 16-17.30 Uhr in der Jahnhalle 2 statt unter der Leitung von Elena Astafjev.

Das Wettkampfturnen

Das Wettkampfturnen ist für Kinder ab 7 Jahren geeignet. Hier wird an den vier Geräten Sprung, Schwebebalken, Stufenbalken und Boden geturnt und individuell nach Können verschiedene Übungen



Training mit Abstand, Oktober 2020

einstudiert. Diese dürfen zwei Mal im Jahr bei einem Wettkampf in unserem Turngau präsentiert werden.

Diese Stunden finden montags und freitags von 17-20 Uhr in der Hocheder-Halle statt unter der Leitung von Christine Steuer.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Schnuppern ist nach Absprache möglich, es werden altersgemäß abgestufte turnspezifische Grundkenntnisse vorausgesetzt.

Damen- und Männergymnastik

Unser letzter Bericht endete mit dem optimistischen Wunsch, es möge doch wegen Corona keine weiteren Einschränkungen geben. Doch seit November letzten Jahres warten die Damen und Herren der Gymnastikabteilung wieder sehnsüchtig auf einen abermaligen Neustart, nach dem altbekannten Motto: Die Hoffnung stirbt zuletzt!

Sobald es wieder gestattet ist, sicher mit den bereits bekannten Auflagen, startet die Abteilung wieder mit ihrem gewohnten Angebot:

Die **Gymnastik-Variationen** mit Übungsleiterin **Anschela Karl** montags in der Hocheder- bzw. Jahnhalle: Viel Spaß bei der umfassenden körper-

lichen Ertüchtigung in einer Gruppe, die schon viele Jahre beisammen ist.

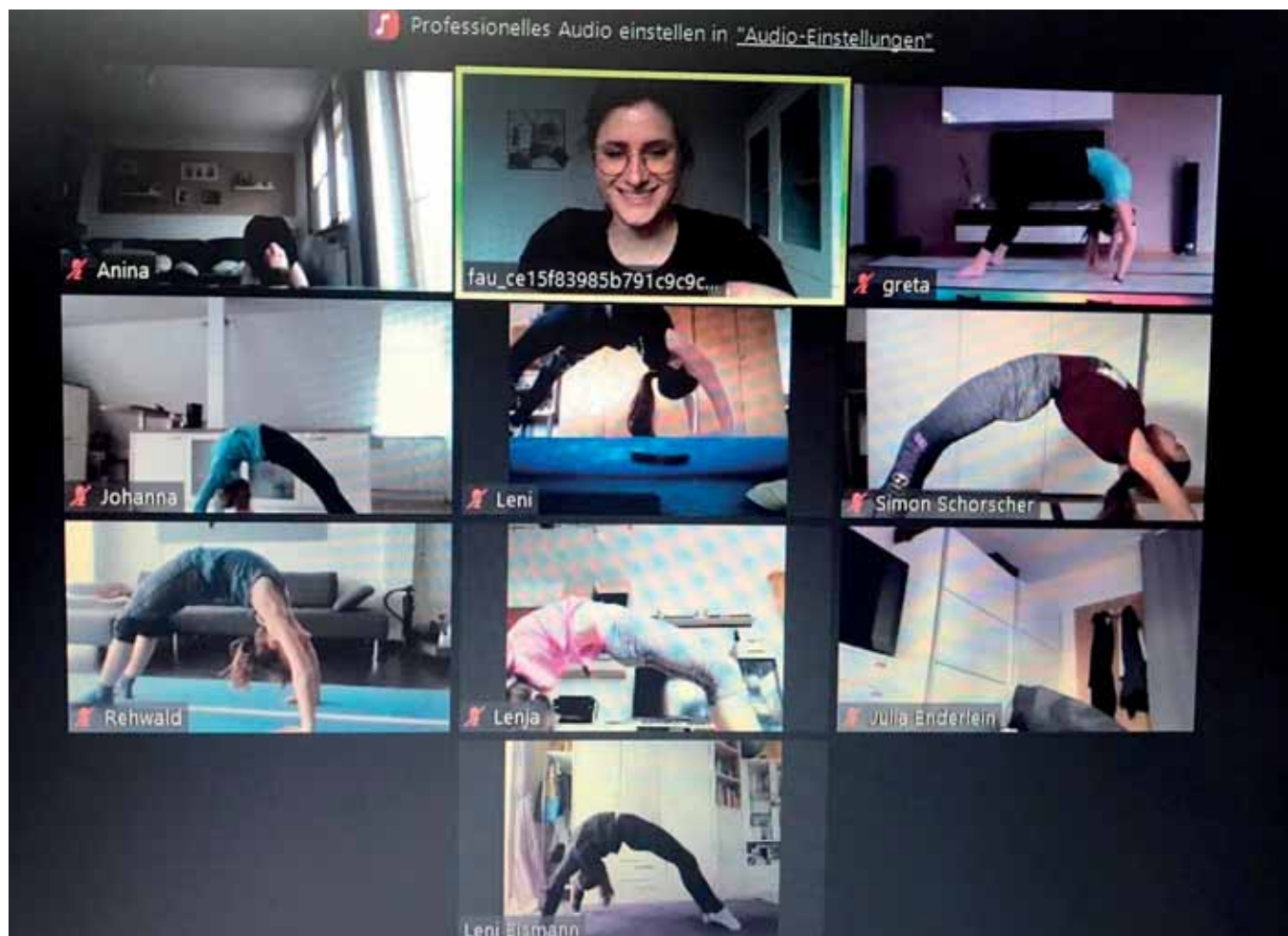
Damengymnastik – Fit in jedem Alter am Dienstag und **Gymnastik am Vormittag** am Mittwoch jeweils in der Jahnhalle 2 unter der Leitung von **Lou Reitter** bringt die Teilnehmerinnen kräftig in Bewegung.

Immer hervorragend besucht ist die **Senioren-gymnastik für Damen und Herren**, angeleitet von **Annie-Claude Zimmermann** am Mittwochvormittag in der Jahnhalle 2. Nicht nur körperlich, auch geistig wird man hier in Schwung gebracht.

Fitness und Spiel für Senioren/Männer findet in der Kasernenhalle jeweils am Montag statt, Übungsleiter **Herbert Rößner**. Auch hier steht neben der körperlichen Fitness der Spaß an Sport, Spiel und Geselligkeit im Vordergrund. Trainingsfreie Ferienzeiten werden mit Radtouren überbrückt. Wir haben hier noch genügend Raum für „Nachwuchs“.

Gerne soll hier aber auch noch erwähnt werden, dass in allen Gruppierungen einem geselligen Zusammensein nach den Übungsstunden nichts im Wege steht, was auch sehr gerne angenommen wird.

Bitte bleiben Sie Ihrem TV 48 treu, wir tun alles dafür, dass es weitergeht!



Training Zuhause, März 2021

TURNER- EXKNEIPE BAVARIA



Abteilungsleiter und
Berichtserstatter:
Otmar Thumshirn

Was machen die eigentlich?

Turner-Exkneipe klingt ziemlich verstaubt, gibt's ja schließlich auch schon seit 1873. 25 Jahre nach Gründung des TV 1848 wurde sie ins Leben gerufen und schrieb sich damals als Zweck in die Satzung:

1. Förderung der Interessen des Turnvereins und dessen Mitglieder zum fleißigen Besuch der Turnstunden anzuhalten.
2. Die Geselligkeit in turnerischer Weise zu pflegen.

Und heute? Nun ja, gefördert wird immer noch, und zwar finanziell durch unsere alljährliche Spenden an die Jugendabteilungen – natürlich auch 2021 wieder. Und gesellig sind wir sowieso! Also den Staub der letzten (fast) 150 Jahre haben wir schon lange

abgeschüttelt. Eigentlich treffen wir uns monatlich, doch auch uns hat Corona einen dicken Strich durch die Rechnung gemacht. Von den für 2020 geplanten Veranstaltungen konnten wir zwar einige durchführen, alle im Freien, doch Betriebsbesichtigung, Bunter Abend, Weinfest und Lichtbildervortrag mussten ausfallen. Zum ersten Male gab es auch keinen gemeinsamen Tagesausflug, normalerweise das Highlight eines jeden Jahres. Daher hier ein kurzer Rückblick auf die Fahrten der letzten Jahre:

Lust bekommen, bei uns mitzumachen?

Herzlich willkommen! Alle Infos gerne über die Abteilungsleitung oder die Geschäftsstelle.



2019: Stadtführung in der Wagnerstadt Bayreuth mit Besichtigung des Markgräflichen Opernhauses und Besuch der Eremitage.



2016: Ulm mit Münster und historische Altstadt. Abstecher zur berühmten Karstquelle Blautopf in Blaubeuren.



2015: Fahrt zum Deutsch-Deutschen Museum Mödlareuth und nach Bad Steben.

BERICHT JUGENDLEITER

Jugendleiter
Gianluca Bartonitz



Liebe Vereinsmitglieder,

eigentlich würde ich im Folgenden gerne von den diesjährigen abwechslungsreichen Aktivitäten und Aktionen der Vereinsjugend berichten. Doch auch das Vereinsleben stand im vergangenen Jahr ab März schlagartig still. Ich denke es gibt kein Thema, das in den letzten Monaten mehr mediale Aufmerksamkeit erhielt und unser aller Leben in diesem Ausmaß auf den Kopf gestellt hat. Besonders traf es auch die Kinder und Jugendlichen: Von heute auf morgen fehlte der gewohnte Alltag, das gemeinsame Treffen mit Freunden und insbesondere auch der sportliche Ausgleich. Wir alle wissen um die negativen Auswirkungen, welche die Pandemie für jeden Einzelnen und auch für viele Sportvereine mit sich brachte. Aber, um auch etwas Positives daraus zu ziehen, die Corona-Krise kann auch eine Chance für den Sport sein. Sportvereine bieten eine Plattform, auf der Kontakt, sowohl körperlich beim Sport als auch sozial im Umgang miteinander, möglich wird. Gerade für junge Heranwachsende ist dies elementar. Durch das Wegfallen und den monatelangen Verzicht ist vielen Menschen und insbesondere auch den Kindern und Jugendlichen wieder umso mehr bewusst geworden, wie wichtig ihnen sportliche Aktivitäten in

einer Gemeinschaft sind. Dies kann das Vereinsleben durchaus neu aufblühen lassen.

Es freut mich sehr, dass mittlerweile alle Abteilungen ein Hygienekonzept entwickelt und vorgelegt haben, sodass die Sportangebote beim TV 1848 Schwabach wieder genutzt werden können. Die strengen Regelungen und Vorgaben machen es den Abteilungen nicht immer leicht. Letztendlich ist es aber das Leuchten in den Augen der Kinder, die sich freuen wieder unter Gleichgesinnten toben zu können, das uns die Wichtigkeit unserer Vereinsarbeit tagtäglich vergegenwärtigt.

Euer Gianluca



Natürlich für Schwabach.

100% NATUR AUS DER DOSE: SCHWABACH NATUR

ist der Ökotarif, mit dem Sie die Energiewende direkt vor Ihrer Haustür einleiten. Denn mit Ihrem Wechsel investieren Sie in regionale erneuerbare Energieprojekte.

Leisten Sie jetzt Ihren Beitrag für eine Zukunft ohne Atomenergie und CO₂-Emissionen. Denn wir alle entwickeln gemeinsam das Schwabach, in dem wir zukünftige Generationen aufwachsen sehen möchten.



SCHWABACH NATUR

SCHWABACH NATUR kostet einen 4-Personen-Haushalt jährlich nur ca. 10 Euro mehr als ein Standardtarif.

Ein kleiner Schritt für Sie, aber ein großer Schritt für unsere Zukunft.

Wir machen das.



JETZT UMSTEIGEN! 09122/936-0 oder stadtwerke-schwabach.de

PORTRÄT

Mirjam Schall



Unsere neue Mitarbeiterin Mirjam Schall

Es dürfte im Verein sicher schon „die Runde“ gemacht haben, dass ich die Position von Karin Neubig am ersten März übernommen habe und die Geschicke des TV 1848 Schwabach e.V. auf der Geschäftsstelle mit voranbringen darf.

Es gehört sich so, dass „die Neue“ sich in ein paar Sätzen vorstellt:

Mein Name ist Mirjam Schall, ich bin noch 43 Jahre jung, habe eine erwachsene Tochter und bin in der Triathlon-Hochburg Roth geboren. Lebe mit meinem Partner und meiner Tochter im schönen Penzendorf.

Meine Qualifikation für diese Position beim TV 48 ist mein Abschluss zur ausgebildeten Vereinsmanagerin, jedoch auch meine große Liebe zum Sport und mein immer offenes Ohr für alle, die sich an mich wenden.

So eine verantwortungsvolle Position darf man nicht nur verwalten, auch gestalten und verändern gehört mit dazu.

Sich in die Sportler und den Herausforderungen hineindenken zu können, erleichtert ebenso das Arbeiten und da hilft mir meine eigene sportliche Vergangenheit und Gegenwart ganz sicher sehr.

Leichtathletik, Triathlon, Gardetänzen und jetzt hauptsächlich das Schwimmen, waren und sind meine eigenen sportlichen Leidenschaften.

Immerhin sprangen dabei bis jetzt zwei Weltrekorde und vordere Plätze bei Deutschen- und Weltmeisterschaften heraus und meine Distanzen beim Schwimmen werden auch immer länger und die Temperaturen extremer.

Ich gehöre zur Garde der Ultraschwimmer und werde erst so richtig warm jenseits der zehn Kilometer.

Meine Ausbildung und das breite Verständnis für den Sport und die Sportler werden dem Verein ganz sicher zugutekommen.

Ich freue mich über meine Aufgabe und stehe volumfänglich allen Vereinsmitgliedern immer Donnerstagnachmittag zwischen 14:00 und 18:00 Uhr zur Verfügung.

Ich hoffe sehr, dass ich mit eurer Hilfe den TV 1848 Schwabach e.V. nach aller Kraft unterstützen kann.

Bleibt alle gesund und viel Spaß und Erfolg in unserem Verein.

Eure Mirjam „Mim“ Schall



WIR BIETEN IHNEN ALLES,
WAS SIE FÜR EINE ERFOLGREICHE FEIER BENÖTIGEN.
LASSEN SIE SICH BERATEN!
TELEFON: 0171-8301924



Werner Sittauer



Magdalena Reiß



Dr. Rezarta Reimann



Thomas Mantarlis



Martin Sauer



Evelyn Grau-Karg



Caroline Linner



Reinhard Hader



Jürgen Ryschka



Gerda Braun

SCHWABACH

SPD



Oberbürgermeister Peter Reiß

**Die Stadtratsfraktion
der SPD-Schwabach
wünscht allen
Sportlerinnen und
Sportlern des TV1848
Schwabach weiterhin
viel Erfolg und Freude
am Sport.**



**Redaktionsschluss für Herbst 2021:
Montag, 20. September 2021**

Abteilungsbeiträge

Abteilung	Kategorie	Beiträge	Aufnahmegebühr
Basketball	Kinder/Jugendliche	60,00 €	
ab 01.01.2020	Azubi/Studenten/Schüler 18-27 Jahre*	60,00 €	
	Erwachsene	90,00 €	
Bavaria Ex-Kneipe		5,11 €	
Faustball	Aktive Mitglieder (Erwachsene)	28,00 €	
	Passive Mitglieder	14,00 €	
	Azubi/Studenten/Schüler 18-27 Jahre*	14,00 €	
	unter 18 Jahre	beitragsfrei	
Fechten	Kinder, Jugendliche und Erwachsene	60,00 €	
Fitness-Center	Beitrag Einzel	78,00 €	
	2er Beitrag	150,00 €	
	Kombi Fitness-Center + FitGesund	100,00 €	
	10er Karte TV 48 Mitglieder	22,00 €	
ab 01.01.2020	10er Karte Nichtmitglieder	48,00 €	
Fitness- und Gesundheitssport	Kinder/Jugendliche bis 18	14,00 €	
	Azubi/Studenten/Schüler 18-27 Jahre*	29,00 €	
	Erwachsene	36,00 €	
	2er-Beitrag	65,00 €	
Fußball	Kinder, Jugendliche und Erwachsene	24,00 €	
Hockey	Minis bis 6 Jahre	0,00 €	einmalig 60,00 €
	Kinder bis 14 Jahre	60,00 €	
	Jugendliche bis 18 Jahre [#]	60,00/110,00 €	
	Studenten, Azubis [#]	60,00/110,00 €	
	Erwachsene [#]	100,00/150,00 €	
	Senioren ab 65 Jahre	60,00 €	
	Passives Mitglied	60,00 €	
[#]) Reduzierung durch Engagement in der Abteilung (siehe Beitragsordnung der Abteilung unter www.tv48-hockey.de)			
Judo	Kinder/Jugendliche	36,00 €	einmalig 40 €
	Erwachsene (alle ab 18)	43,00 €	
	Familie	72,00 €	
Leichtathletik	./.	./.	
Musikzug	./.	./.	
Tanzsport	pro Person	60,00 €	
Tischtennis	Kinder/Jugendliche	15,00 €	
	Azubi/Studenten/Schüler 18-27 Jahre*	15,00 €	
	Erwachsene	30,00 €	
Taekwondo	Kinder/Jugendliche	30,00 €	
	Azubis/Studenten/Schüler 18-27 Jahre*	40,00 €	
	Erwachsene	50,00 €	
	Senioren ab 65 Jahre	40,00 €	
	Familie	100,00 €	
Turnen und Gymnastik	./.	./.	

Stand 01.01.2020

Änderungen vorbehalten.

Dies ist nur eine Information für unsere Mitglieder. Für die Festlegung sind die Abteilungen zuständig.

***Ermäßigte Beiträge für Azubis, Schüler, Studenten und Freiwilligendienstleistende sind nur möglich, wenn bis zum 1.1. des Jahres in dem die Ermäßigung gelten soll (bzw. bei Beitritt sofort) ein entsprechender Nachweis in der Geschäftsstelle vorgelegt wird.**

Ein Anspruch auf Rücküberweisung bei Vorlage nach Abbuchung besteht nicht.

UNSER KURSANGEBOT

Kursbeginn ist normalerweise immer nach den Osterferien im April/Mai (2021 wäre 12.04.21), nach den Sommerferien im September (2021: ab 14.09.21), nach den Weihnachtsferien im Januar (2022: ab 10.01.22).

Schnuppern und Einstieg in laufende Kurse ist nach Absprache möglich.

Stand 01.04.2021 – wegen Corona noch unsicher ob und wann Kurse beginnen können – ist abhängig von der Erlaubnis, Sport (in der Halle) betreiben zu dürfen

Dies sind unsere geplanten Kurse, die stattfinden sobald es möglich ist. Kursbeginn und Bedingungen (Teilnehmerbegrenzung, Anmeldung etc.) werden auf der Homepage bekannt gegeben sobald wir es wissen www.tv1848schwabach.de

Lauftreff

Ob für Hobbyläufer oder zur Wettkampfvorbereitung - für Jedermann/-frau ohne Altersgrenzen! Wir laufen in 3 Gruppen.

Mittwoch 18.45 – 19.45 Uhr

Wann: **jeden Mittwoch** (außer in den Schulferien)
Trainer: **Anfänger: Thomas Maurer; Hobbyläufer/Fortgeschrittene: Enikő Mittler; Wettkampfgruppe: Larissa Korn**
Treffpunkt: **TV 1848 Jahnplatz**, vor den Garagen
Teilnehmer: Frauen und Männer
Gebühren: für Vereinsmitglieder kostenlos
Nichtmitglieder: mit 10er – Karte;
Anfänger/Hobbyläufer 10 Euro; Wettkampfgruppe 20 Euro

keine Anmeldung erforderlich – 10er Karten werden vor Ort verkauft

„Mann tu was!“

Eine Stunde nur für Männer jeden Alters, die sich etwas Gutes tun wollen.

Mit Elementen der asiatischen Bewegungs- und Kampfsportlehre. Es soll das körperliche Wohlbefinden verbessert und gestärkt werden. Gefördert wird die Beweglichkeit, Koordination und Stärkung der verschiedenen Muskelgruppen bis hin zum Beckenboden. Als ambitionierter Kampfsporttrainer (Großmeister) wird Trainer Sigi auch Tipps und Tricks zur Selbstverteidigung einfließen lassen. Ein Kurs ohne Stress aber voller Energie und hoffentlich viel Spaß. Es sind außer normaler Gesundheit keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr

Leitung: **Siegfried Toggyeras**, Übungsleiter Prävention
Ort: **Jahnhalle 3** (Judohalle)
Teilnehmer: nur Männer
Gebühren: Vereinsmitglieder € 15,00
Nichtmitglieder € 75,00

Anmeldung für ALLE Teilnehmer (auch Mitglieder) in der Geschäftsstelle erforderlich.

NEU! Hatha-Yoga

Eine Yoga-Form für Jedermann, unabhängig vom Alter und den sportlichen Vorkenntnissen. Eure Yogalehrerin Jeannette freut sich auf euch.

Mittwoch 19.00-20.00 Uhr

Leitung: **Jeannette Jung, Yoga-Trainerin**
Ort: **Mehrzweckraum TV 1848** (Jugendraum), 1. Stock über der Gaststätte

Teilnehmer: Frauen und Männer

Teilnahme ist für Mitglieder der Abteilung Fitness-und Gesundheitssport gebührenfrei.

Yoga

Kundalini Yoga – wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde

In den Übungsreihen steht die Wirkung der Haltungen auf Körper, Geist und Seele im Vordergrund. Dynamische Bewegungen und meditative Elemente zeichnen diese Yoga-Tradition aus.

Gönne Dir und Deinem Körper die ausgleichenden Bewegungen und Haltungen aus dem Kundalini-Yoga. Genieße die Entspannung und die Versenkung in Meditation und erfahre die intensive Wirkung. Die Stunde ist für jedermann geeignet, da jede Haltung auf die individuellen Bedürfnisse und Gegebenheiten angepasst werden kann - trotzdem kommen auch diejenigen auf ihre Kosten, die sich fordern möchten.

Freitag 09.30 - 11.00 Uhr

Leitung: **Mirjam Hitz, Yoga-Trainerin**
Ort: **Jahnhalle 3** (Judohalle)

Teilnehmer: Frauen und Männer

Teilnahme ist für Mitglieder der Abteilung Fitness-und Gesundheitssport gebührenfrei.

ZUMBA®

Die von Lateinamerika inspirierte, leicht verständliche, Kalorien verbrennende Dance-Fitness-Party. Spüren Sie den Rhythmus und folgen Sie ihm!

Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr

Leitung: **Carina Astafjev, zertifizierte Zumba-Trainerin**
Ort: **Jahnhalle 1**

Teilnehmer: Frauen und Männer
Gebühren: Mitglieder € 15,00
Nichtmitglieder € 75,00

Teilnahme ist für Mitglieder der Abteilung Fitness-und Gesundheitssport gebührenfrei.

Zumba Fitness ® ist ein eingetragenes Warenzeichen von Zumba Fitness LLC. © 2012

BodyShape

Eine Stunde für Alle, die etwas für sich tun und mit Spaß schwitzen möchten.
Nach einem circa 10-minütigen aeroben Aufwärmtraining folgt ein komplettes Workout für den ganzen Körper.

Dienstag 09.00 - 10.00 Uhr

Leitung: **Sylvia May**
Ort: **Jahnhalle 3** (Judohalle)

Teilnehmer: Frauen und Männer

Teilnahme ist für Mitglieder der Abteilung Fitness-und Gesundheitssport gebührenfrei.

Bodystyling / Bauch – Beine – Po *am Abend*

Eine Stunde zur Kräftigung der Muskulatur mit Schwerpunkt Bauch – Beine – Po, mit und ohne Handgeräte (Hanteln, Theraband etc.)

Kurs 1: Dienstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Kurs 2: Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr

Leitung: **Andrea Schug**
Ort: **Jahnhalle 3** (Judohalle)
Teilnehmer: Frauen und Männer

Teilnahme ist für Mitglieder der Abteilung Fitness-und Gesundheitssport gebührenfrei.

Bodystyling / Bauch – Beine – Po *am Morgen*

Eine flotte Stunde zur Kräftigung der Muskulatur mit Schwerpunkt Bauch – Beine – Po, mit und ohne Handgeräte (Hanteln, Theraband etc.)

Donnerstag, 9.15 – 10.15 Uhr

Leitung: **Beate Stieglitz**
Ort: **Jahnhalle 2**
Teilnehmer: Frauen und Männer
Gebühren: Mitglieder € 15,00
Nichtmitglieder € 75,00

Kurs ist für Mitglieder der Abteilung Fitness- und Gesundheitssport gebührenfrei.

Anmeldung für Kursteilnehmer (=Nichtmitglieder) ist unbedingt erforderlich.

Stretching

Dehnübungen von Kopf bis Fuß. Eine leise Stunde für Genießer mit Lou Reitter.

Montag, 9.00 – 10.00 Uhr

Leitung: **Lou Reitter**
Ort: **Jahnhalle 2**
Teilnehmer: Frauen und Männer
Gebühren: Mitglieder € 15,00
Nichtmitglieder € 75,00

Kurs ist für Mitglieder der Abteilung Fitness- und Gesundheitssport gebührenfrei.

Anmeldung für Kursteilnehmer (=Nichtmitglieder) ist unbedingt erforderlich.

Fit & Fun

Ein abwechslungsreiches und kreatives Herz-Kreislauf-Training in Verbindung mit einem effektiven Body Workout, das die gesamte Körperhaltung und den Fettstoffwechsel in der Muskulatur verbessert. Eine angenehme und entspannende Dehnphase bringt die Muskeln wieder in ihren Ursprungstonus zurück und rundet die Trainingseinheit ab.

Mittwoch, 20.00 – 21.00 Uhr

Leitung: Alexandra Galsterer
Ort: **Jahnhalle 2**
Teilnehmer: Frauen und Männer
Gebühren: Mitglieder € 15,00
Nichtmitglieder € 75,00

Kurs ist für Mitglieder der Abteilung Fitness- und Gesundheitssport gebührenfrei.

Anmeldung für Kursteilnehmer (=Nichtmitglieder) ist unbedingt erforderlich.

Präventives Haltungstraining im Sport- und Turnverein

(Wirbelsäulengymnastik)

Eine Stunde für die Bauch-, Gesäß-, Beckenboden- und sonstige Muskulatur. Unerlässlicher Bestandteil ist die Entspannung.

Kurs 1: Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr (Jeannette)

Kurs 2: Freitag, 19.00 – 20.00 Uhr (Jeannette/Lou/Andy/Alex)

Leitung: **Jeannette Jung**, Übungsleiterin Prävention
Ort: **Jahnhalle 3** (Judohalle)

Teilnehmer: Frauen und Männer

Teilnahme ist für Mitglieder der Abteilung Fitness-und Gesundheitssport gebührenfrei.

Fit & More

60 Minuten Fatburner – Herz-Kreislauf-Training und Muskel-Workout.

Montag 18.30 - 19.30 Uhr

Leitung: Julia Godehardt
Ort: **Jahnhalle 2**
Teilnehmer: Frauen und Männer
Gebühren: Mitglieder € 15,00
Nichtmitglieder € 75,00

Kurs ist für Mitglieder der Abteilung Fitness-und Gesundheitssport gebührenfrei.

Anmeldung für Kursteilnehmer (=Nichtmitglieder) ist unbedingt erforderlich.

Step-Aerobic für Geübte

Eine Herausforderung für Kondition und Konzentration! Durch einen logischen und fließenden Aufbau in Verbindung mit toller Musik werden pfiffige Choreographien zu einem absoluten Highlight.

Montag 19.30 - 20.30 Uhr

Leitung: Julia Godehardt
Ort: **Jahnhalle 2**
Teilnehmer: Frauen und Männer
Gebühren: Mitglieder € 15,00
Nichtmitglieder € 75,00

Kurs ist für Mitglieder der Abteilung Fitness-und Gesundheitssport gebührenfrei.

Anmeldung für Kursteilnehmer (=Nichtmitglieder) ist unbedingt erforderlich.

Lady-Style

Ein Zirkel-Kraft-Training nur für Frauen im eigenen Fitnesscenter des TV 1848. Wechselnde Übungen an den Geräten oder mit Kleinhanteln führen zum Aufbau und zur Stärkung wichtiger Muskelgruppen mit speziellen Übungen für die weiblichen Problemzonen. Eine abschließende Dehnungseinheit rundet das Training ab.

Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr

Dauer: **10 Einheiten, *nächster Kursbeginn noch unsicher***
Leitung: Gabi Aigner, Übungsleiterin Prävention
Ort: **Fitness-Center, TV 1848**
Teilnehmer: nur Frauen, max. 9 Personen, Mindestalter 16
Gebühren: Vereinsmitglieder € 27,00
Nichtmitglieder € 85,00

Anmeldung für ALLE Teilnehmer (auch Mitglieder) in der Geschäftsstelle erforderlich.

Psychomotorische Entwicklungsbegleitung für Kinder

In einer kleinen Gruppe (max. 11 Kinder) sollen durch eine bewegungsorientierte Förderung die Bereiche Koordination, Wahrnehmung, Konzentration verstärkt werden. Angeboten werden erlebnisreiche und lustbetonte Bewegungs- und Wahrnehmungssituationen.

Nächster Kursbeginn ist derzeit am 29.04.2021 geplant – noch unsicher

Kurs für Kinder im Vor-/Grundschulalter 5 - 7 Jahre

Kurs 1 für Kinder 4 - 5 Jahre

Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr

Dauer: 10 Einheiten

Leitung: Angela Bergmann (Übungsleiterin Prävention)

Kurs 1 für Kinder 6 - 7 Jahre

Donnerstag, 17.10 - 18.10 Uhr

Dauer: 10 Einheiten

Leitung: Angela Bergmann (Übungsleiterin Prävention)

**Wo? Turnhalle der Lebenshilfe Schwabach,
Waikersreuther Str. 11 a oder „im Freien“**

**Gebühren: Mitglieder € 44,00
(beide Kurse) Externe € 75,00**

Anmeldung für Kursteilnehmer und Information über die Geschäftsstelle (Tel. 09122/2583)



Teilnahmebedingungen für unsere Kurse:

Die Teilnahme an einigen Kursen ist auch ohne Beitritt zum Verein möglich. **Teilnahmebeschränkte Kurse sind wegen Corona derzeit leider nur für Mitglieder. Die Info dazu wird auf der Homepage bekannt gegeben sobald es los geht.**

Als Mitglied unseres Vereins können Sie alle unsere Angebote regelmäßig und beliebig oft nutzen.

Ausnahme: wegen Corona teilnahmebeschränkte Kurse nur mit online-Anmeldung!

Unsere Abteilungen erheben teilweise Zusatzbeiträge (unter anderen Fitness-und Gesundheitssport).

Siehe auch unser Sportangebot hier in der Vereinszeitung (in der Heftmitte) oder im Internet unter **www.tv1848schwabach.de**

Anmeldung und Bezahlung:

Die Bezahlung der Kurse ist nur über Bankeinzug möglich. Sie können sich mit dem Formular auf der folgenden Seite anmelden und ihren Platz im Kurs sichern. Der Bankeinzug erfolgt während des Kurses oder nach Kursende.

Bitte zur Kursanmeldung Formular auf der folgenden Seite ausfüllen - die Rückseite mit der Datenschutzerklärung bitte nicht vergessen - leider ist das notwendig. Ohne Ihre Zustimmung ist keine Kursteilnahme möglich.

Eine Kursanmeldung ist für jeden Kurs erneut abzugeben (außer für Mitglieder der Abteilung Fitness-und Gesundheitssport für die Kurse die zu dieser Abteilung gehören)

Es gibt 3 Kurse im Jahr: ab Januar, März/April und ab September.

Wenn Sie Vereinsmitglied werden wollen, bitte Aufnahme-Erklärung ausfüllen (in der Heftmitte).

Wichtig: wegen evtl. coronabedingter Teilnahmebeschränkungen können wir auch Mitgliedern nicht garantieren, dass sie an allen Kursen immer teilnehmen können

Ihr Platz im Kurs ist fest, wenn Sie keine Absage bekommen. Es erfolgt keine gesonderte Bestätigung.

Der/die zuständige Übungsleiter/in erhält von uns eine Teilnehmerliste. Wir behalten uns vor, einen Kurs abzusagen, wenn weniger als 10 Anmeldungen vorliegen.

TV 1848 Schwabach e.V.

Jahnstraße 6 – 91126 Schwabach

Tel. 09122/2583, FAX 2960

www.tv1848schwabach.de

Email: info@tv1848schwabach.de



Kursanmeldung (nur mit erteilter Einzugsermächtigung)

BITTE UNBEDINGT AUCH DIE RÜCKSEITE (DATENSCHUTZ) AUSFÜLLEN!

Name des Kurses: _____ **Beginn** _____

Achtung: Diese Anmeldung gilt nur für KURSE!

für Vereinsbeitritt/Abteilungsbeitritt oder –wechsel bitte Aufnahme-Erklärung ausfüllen

Bereits Mitglied im TV 1848 Schwabach?

Ja ☐ **Mitgliedsnummer:**

Nein ☐ **Kursgebühr** Euro

Name: _____ **Vorname:** _____

Geburtsdatum: _____ **Telefon:** _____

Bei Eltern-Kind-Turnen: Name und Geburtsdatum des Kindes/der Kinder:

Straße, Postleitzahl, Ort: _____

SEPA-Lastschriftmandat

IBAN																										
D	E																									
		Prüfz.		BLZ								Kontonummer (rechtsbündig)														
Name der Bank: BIC:																										
Gläubiger-ID des TV 1848 Schwabach e.V.: DE11ZZZ00000125774																										

Ich melde mich für o.g. Kurs an und bin einverstanden, dass die jeweilige Gebühr zum Zeitpunkt des Kursbeginns von meinem o.g. Konto mittels Lastschrift eingezogen wird.

Schwabach, den _____ **Unterschrift** _____

TV 1848 Schwabach e.V.

Jahnstraße 6 – 91126 Schwabach

Tel. 09122/2583, FAX 2960

www.tv1848schwabach.de

E-Mail: info@tv1848schwabach.de



Datenschutzerklärung für Kursteilnehmer (Nichtmitglieder)

Ich willige ein, dass der TV 1848 Schwabach als verantwortliche Stelle, die in der Kursanmeldung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung, des Einzugs der Kursgebühren und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Die Daten werden nur vereinsintern und nur soweit wie nötig an die betroffene Abteilungsleitung und die jeweiligen Kursleiter weitergegeben.

Bei Beendigung der Kursteilnahme werden die personenbezogenen Daten auf Wunsch gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jede/r Kursteilnehmer/in hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat der/die Kursteilnehmer/in, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Ich willige ein, dass der TV 1848 Schwabach meine E-Mail-Adresse und, soweit erhoben, auch meine Telefonnummer zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail- Adresse und Telefonnummer an Dritte wird nicht vorgenommen.

Name:.....

.....

.....

.....

Ort

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen

des/der Erziehungsberechtigten)

Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Ansprechpartner:

Geschäftsstelle des TV1848 Schwabach

91126 Schwabach, Jahnstraße 6

Telefon: 09122 / 2583

Telefax: 09122 / 2960

E-mail : info@tv1848schwabach.de

Abteilung Turnen und Gymnastik

Diese Übungsstunden der Abteilung Turnen und Gymnastik (für Erwachsene) sind nur für unsere Mitglieder. Schnuppern ist (außer beim Eltern-Kind-Turnen) jederzeit möglich. Eine Zusatzgebühr wird nicht erhoben. Nähere Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle.

Gymnastik-Variationen **Montag 18.00 – 19.00 Uhr**

Leitung: **Anschela Karl**
Ort: **Jahnhalle 1**
Teilnehmer: nur Frauen

Fitness und Spiel für Senioren **Montag 20.00 - 22.00 Uhr**

Leitung: **Herbert Rößner**
Ort: **Turnhalle Förderzentrum**
Teilnehmer: nur Männer

Damengymnastik - Fit in jedem Alter **Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr**

Leitung: **Lou Reitter**
Ort: **Jahnhalle 2**
Teilnehmer: nur Frauen

Gymnastik am Vormittag **Mittwoch 09.10 - 10.10 Uhr**

Leitung: **Lou Reitter**
Ort: **Jahnhalle 2**
Teilnehmer: Frauen und Männer

Seniorengymnastik **Mittwoch 10.15 - 11.15 Uhr**

Leitung: **Annie-Claude Zimmermann**
Ort: **Jahnhalle 2**
Teilnehmer: Frauen und Männer

Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre

*Zuletzt waren beide Kurse ausgebucht – nächster Kursbeginn derzeit noch offen
Warteliste bzw. Vormerkung nur über die Homepage oder Geschäftsstelle*

Kurs 1: Montag 16.00 - 17.00 Uhr

Kurs 2: Montag 17.00-18.00 Uhr

Leitung: Floriane Harms

Ort: Jahnhalle 1

Teilnehmer: Kinder von 2 - 4 Jahren mit Eltern oder Großeltern

Gebühren: Kursgebühr für Nichtmitglieder € 75,00

für Vereinsmitglieder gebührenfrei!

Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich (Kursanmeldung oder Vereinsbeitritt).

Bei Vereinsbeitritt ist die Mitgliedschaft eines Elternteils plus Kind(er) im Verein erforderlich.
Dafür ist der reguläre Mitgliedsbeitrag für einen Erwachsenen zu bezahlen.

Das Kind bzw. die Kinder bleiben dann beitragsfrei, ist/sind aber anzumelden.

Gleich ob Kurs oder Vereinsbeitritt: Jedes Kind und jede Begleitperson ist mit Namen und
Geburtsdatum anzumelden – damit alle versichert sind!

Kinderturnen

Diese Kinderturnstunden der Abteilung Turnen und Gymnastik sind nur für unsere Mitglieder. Eine Zusatzgebühr wird nicht erhoben. Nähere Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle.

Kinderturnen 5 - 8 Jahre

Montag 17.00 - 18.00 Uhr

Wann: laufend (außer in den Ferien)

Leitung: **Enikö Mittler**

Ort: **Jahnhalle 1**

Teilnehmer: Kinder von 5-8 Jahren

Turnen für Kinder und Jugendliche 8 - 15 Jahre

Donnerstag 16.00 - 17.30 Uhr

Wann: laufend (außer in den Ferien)

Leitung: **Elena Astafjev**

Ort: **Jahnhalle 2**

Teilnehmer: Kinder/Jugendliche von 8-15 Jahren

Aufbau- und Wettkampfturnen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

Nur für Mitglieder nach Vereinbarung.



WIR HABEN EIN GEMEINSAMES ZIEL HÖCHSTLEISTUNG



INNOVATIONEN SEIT ÜBER 100 JAHREN
VERBINDUNGSTECHNIK . TECHNISCHE FEDERN
ELEKTROARMATUREN . ANLAGENTECHNIK

RIBE[®]
www.ribe.de



spkmfrs.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man als regionaler
Finanzpartner eng mit seiner
Heimat und den Menschen
verbunden ist und sich mit
beachtlichen Mitteln in vielen
Bereichen des Lebens engagiert.

**Kein Anderer fördert Sport,
Kunst, Kultur und Soziales
in der Region wie wir.**

Wenn's um Geld geht



**Sparkassen
in Schwabach**

Geschäftsstellen der Sparkasse Mittelfranken-Süd