

48er

jugend

magazin

Dein Sportverein in Schwabach

TV 1848 Schwabach e.V. • Jahnstraße 6 • 91126 Schwabach

Vorstandschafft

Vorsitzende	stellvertr. Vorsitzender	Hauptkassier
Gerda Braun Nassauerstraße 13 91126 Schwabach Telefon 09122 2564 gerdabraun@t-online.de	Georg Weber Heroldsberg 3a 91126 Schwabach Mobil 0179 1334242 tv48sc@web.de Herbert Rößner Mizlerstraße 7 91126 Schwabach Telefon 09122 2934 Herbert.Roessner@nefkom.info	Boris Rembeck Jahnstraße 9 91126 Schwabach Telefon 09122 84730 Mobil 0170 6650448 boris.rembeck@gmx.de

Erweiterte Vorstandschafft

Ehrenvorsitzender	Jugendleiter	Technischer Leiter
Herbert Schmitt Nadlerstraße 3a 91126 Schwabach Telefon 09122 12604	Gianluca Bartonitz Äußere Rittersbacher Straße 19 91126 Schwabach Mobil 0151 22156478 g.bartonitz@web.de	Martin Weninger Alte Gärtnerei 8 91126 Schwabach Telefon 09122 82093 Mobil 01520 1540321 martin.weninger@schwabach.de

Pressewart	Schriftführer	Beisitzer
kommisarisich Alfred Aldenhoven Stadtparkstraße 21a 91126 Schwabach Telefon 09122 885501 presse@tv1848schwabach.de	Werner Romann Beckhstraße 3b 91126 Schwabach Telefon 09122 13176 Mobil 0170 8320708 werner_romann@yahoo.de	Manuel Kronschnabel Kettelerstraße 10 91126 Schwabach Telefon 09122 872894 Mobil 0178 1912498 Manuel.Kronschnabel@gmx.de Yannick Rapke Kappadocia 4 91126 Schwabach Mobil 0173 8978992 y.rapke@web.de

Geschäftsstelle	Hallen und Plätze	Ehrenrat
Michael Arnold und Kurt Rampelt Jahnstraße 6 91126 Schwabach Telefon 09122 2583 Telefax 09122 2960 info@tv1848schwabach.de	Andreas Pechan Hausmeister Jahnstraße 6 91126 Schwabach Telefon 09122 85619 Mobil 0171 6856988	Irmgard Lang, Wolfgang Stadelmann, Otmar Thumshirn ehrenrat@tv1848schwabach.de

Bankverbindungen	
Girokonto Sparkasse Mittelfranken Süd IBAN: DE97 7645 0000 0000 0583 47 BIC: BYLADEM1SRS	Spendenkonto Sparkasse Mittelfranken Süd IBAN: DE71 7645 0000 0000 0767 60 BIC: BYLADEM1SRS

Liebe Kinder,

wie Mama und Papa bestimmt immer sagen sind das „A und O“, Zähneputzen und die Schule. Zumindest war es bei mir so. Doch natürlich braucht euer junger Körper auch viel Bewegung. Nach der Schule, die Hausaufgaben sind fertig. Doch was nun?



Schaut doch einfachmal beim TV 1848 Schwabach vorbei 😊. Wir sind der größte Sportverein in Schwabach und bei uns kann man fast jede Sportart machen.

Durchblättert doch mal das Heft und schaut an was euch denn so gefallen könnte.

Unter allen Sportarten findet ihr doch bestimmt eine die euch Spaß macht!

Für Jede Sportart die Ihr in diesem Heft seht findet Ihr auch einen Gutschein zum Probetraining! Also einfach mal vorbeikommen und mitmachen!!

Ich wünsche euch Allen ein tolles Schuljahr 2019 und auch beim Sport viel Motivation, Ehrgeiz und Erfolg.

Liebe Grüße

Euer Gianluca

Liebe Eltern,

ein knappes halbes Jahr ist nun seit meiner Wahl zum Jugendleiter auf der Jugendversammlung 2018 bereits vergangen. Eine ereignisreiche Zeitspanne, an die ich auch zukünftig anknüpfen möchte, um die Jugendförderung im Sport weiter voranzutreiben. Gerade das multimediale Zeitalter befördert sportliche Aktivitäten bei vielen Kindern und Jugendlichen ins „Game Over“. Die Heranwachsenden über viele Jahre in einem Sportverein zu halten und immer wieder neu zu motivieren, stellt eine große Herausforderung für alle Abteilungen dar. Gerade Sport fördert nicht nur körperliche und geistige, sondern vor allem auch die sozialen Fähigkeiten, weshalb ich meine Aufgabe vor allem darin sehe, die Begeisterungsfähigkeit für den Sport und das Gemeinschaftsgefühl durch gemeinsame Aktivitäten zu stärken. Doch nun möchte ich mich erst einmal kurz vorstellen: Bereits seit meiner Kindheit sind sportliche Freizeitaktivitäten fester Bestandteil meines Lebens. Seit ca. zehn Jahren bin ich selbst Mitglied dieses großartigen Vereins und vertrete nun das sechste Jahr die Tischtennispieler als Abteilungsleiter. Trotz meines selbst noch sehr jungen Alters nimmt soziales Engagement seit vielen Jahren einen zentralen Stellenwert für mich ein. Von Beginn an habe ich meine Leidenschaft für die schnellste Ballsportart der Welt auch an die junge

Generation weitergegeben und jede freie Minute in die Jugendarbeit investiert. Um generell Kinder und Jugendliche auch über die Tischtennisabteilung hinaus fördern zu können, erschien mir das zusätzliche Amt als Jugendleiter des 48ers eine optimale Plattform.

In meiner Funktion als Jugendleiter ist es mir zukünftig ein besonderes Anliegen die Kinder und Jugendlichen unseres Vereins einander durch Freizeitaktivitäten näher zu bringen. Im Sommer 2018 habe ich deshalb in Absprache mit dem Vorstand den Tag »Die Jugend bei den Profis« ins Leben gerufen. Unter diesem Motto besuchte die Vereinsjugend am 22.07.2018 die Deutschen Leichtathletikmeisterschaften in Nürnberg. Gegen 10 Uhr machte ich mich zusammen mit einigen Eltern und 15 Kindern auf den Weg nach Nürnberg ins Max-Morlock-Stadion. Dort erwartete uns ein großartiges Event mit spannenden Wettkämpfen. Selbst das verregnete Wetter konnte uns an diesem Finaltag der Meisterschaft die gute Stimmung nicht vermiesen. Den Profisport einmal hautnah und live zu erleben, darauf können sich die Kinder und Jugendlichen des Vereins auch nächstes Jahr wieder freuen. Im Jahr 2019 ist ebenfalls ein Ausflug zu einem Profievent geplant, denn die verschiedenen Sportarten wie Basketball, Fußball, Eishockey und viele mehr, bieten hierzu zahlreiche Möglichkeiten. Besonderer Dank gilt hierbei REWE Stoll in Schwabach, der dieses Projekt finanziell unterstützt und das alles erst in diesem Umfang möglich macht. Um eine hohe Beteiligung am Sportevent zu erzielen werden auch im kommenden Jahr wieder rechtzeitig Anmeldezettel an Jugendbetreuer und Trainer der einzelnen Abteilungen verteilt.

Ein weiteres sportliches Ereignis war die alljährliche Kinderolympiade am Nachmittag des Sommerfests. Dort organisierten zahlreiche Abteilungen des 48ers eine Station, um den Heranwachsenden die Freude an der jeweiligen Sportart zu vermitteln. Eine Menge Spaß gepaart mit einer kleinen Portion Ehrgeiz war für viele Kinder Anreiz zur Teilnahme. Mit knapp 60 Teilnehmern war die diesjährige Olympiade ein voller Erfolg. Besonderes Highlight stellte die abschließende Verlosung zahlreicher Preise dar, darunter Kinokarten für das Luna Theater in Schwabach und viele Spielsachen, die vom Toys R Us aus Schwabach gespendet wurden.

Neben diesen einzelnen sportlichen Events gab es in diesem Jahr eine weitere Neuerung. Besonders die Ferienzeit stellt die Kinder vor die tägliche Herausforderung der eigenen Freizeitgestaltung. Dies habe ich zum Anlass genommen, in den Pfingstferien erstmals eine Kinderferienbetreuung zu organisieren. Die Trainer einzelner Abteilungen gewährten den zwanzig Grundschulkindern spannende Einblicke in die jeweilige Sportart. Neben dem sportlichen Ausprobieren bot das Ferienprogramm den Kindern viele actionreiche und kreative Aktivitäten wie beispielsweise Wassermattenrutschen oder die individuelle Bemalung von T-Shirts. Außer dem Sport stehen demnach stets die gemeinsamen Erlebnisse von Kindern unterschiedlichen Alters an erster Stelle.

Im Rahmen meiner Funktion als Jugendleiter möchte ich auch in Zukunft die junge Generation des 48ers langfristig und nachhaltig für den Sport begeistern. Mir ist es allerdings auch ein besonderes Anliegen, über die Grenzen des Vereins hinweg, Kinder und Jugendliche wieder vermehrt an die Vielfalt des Sports heranzuführen. Aus diesem Grund werde ich in Zusammenarbeit mit dem Verein, zukünftig gezielt an Schulen für den Facettenreichtum sportlicher Freizeitgestaltung werben. Als Repräsentant des Breitensports ist der 48er dabei die optimale Adresse in Schwabach.

Euer Gianluca

Beim 48er gibt es Basketball für Euch alle!

Wir haben extra für Euch kleinere und weichere Bälle und hängen die Körbe niedriger.

So schafft Ihr es nach ganz kurzer Zeit ganz sicher auch selbst das schöne Gefühl kennenzulernen, wenn Euer Ball durch den Korb zischt!

Außerdem gibt es in allen Trainings viele Spiele mit und ohne Ball. Vorbeikommen könnt Ihr ab 5 Jahren.



U8 bei Coach Tobi
für Jungs und Mädels
Jahrgänge 2011, 2012
und 2013

U10m bei Coach Yannick für Jungs Jahrgang 2009 und 2010

U10w bei Coach Vicky und Yannick für Mädels Jahrgang 2009 und 2010



U12m bei Coach Micha
für Jungs Jahrgang 2007
und 2008

U12w bei Coach Angie für Mädels Jahrgang 2007 und 2008



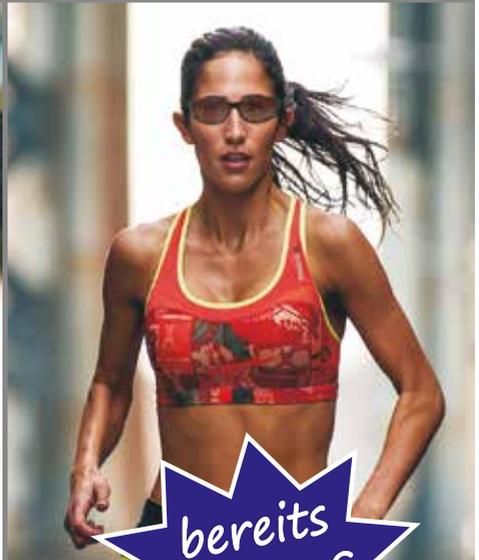
Kommt einfach mal zum Schnuppern vorbei!

Alle Infos und Trainingszeiten gibt es bei Angie:

0172 8674878

oder

Angelikawalden@gmx.net



bereits
ab 75 €

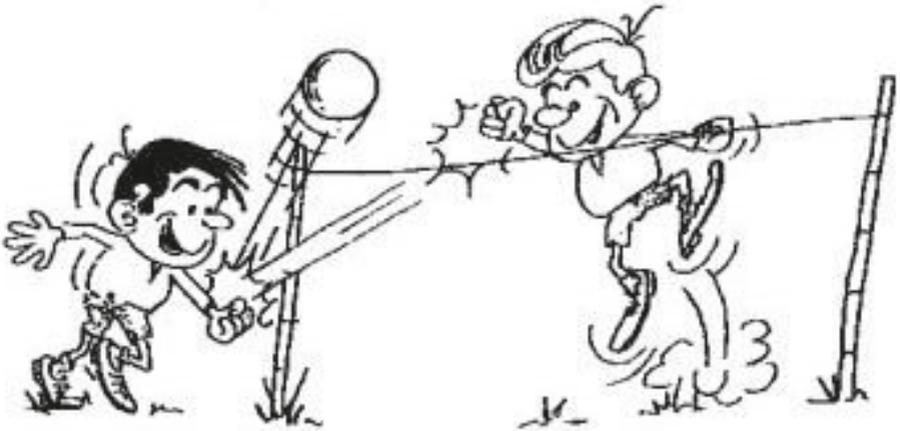
COOLE SPORTBRILLEN

von **Reebok**

optik *Mücken*haupt

Neutorstraße 7 / Schwabach / Tel. 09122-14007

Wir
sorgen für
Durchblick -
seit mehr als
38 Jahren!



Faustball

Spielgedanke:

Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei dem sich zwei Mannschaften auf zwei Halbfeldern gegenüberstehen, ähnlich wie beim Volleyball. Sie sind durch eine Mittellinie und ein netzartiges Band getrennt, das zwischen zwei Pfosten in – je nach Altersklasse von 1,6m bis zu 2m Höhe gespannt ist.

Band und Pfosten dürfen weder von einem Spieler noch vom Ball berührt werden; dies gilt als Fehler.

Jede Mannschaft besteht aus fünf Spielern, die versuchen einen Ball mit dem Arm oder mit der Faust, für den Gegner unerreichbar, in das andere Spielfeld zu spielen.

Wenn ihr es schafft, dass der Ball dort zweimal beim Gegner am Boden aufschlägt, ohne dass ein gegnerischer Spieler ihn berührt, habt ihr den Punkt gemacht. 👍

Dadurch, dass der Ball zwischen jeder Berührung einmal auf dem Boden aufkommen darf, könnt ihr euch gut auf den Ball einstellen.

Faustball ist ein fairer Sport, ohne Körperkontakt und daher besteht auch ein geringes Verletzungsrisiko.

Faustball ist ein Teamsport und fördert das gemeinschaftliche Umgehen miteinander. Dadurch könnt ihr auch viele Freundschaften außerhalb der Schule schließen.



Auch Ausflüge, die mal nichts mit dem Sportplatz zu tun haben, werden von uns unternommen – hier sind alle Kinder immer mit Begeisterung dabei.

In unserem Jugendbereich sind mehrere Mannschaften in den verschiedenen Altersklassen am Start.

Wir würden uns freuen, wenn ihr alleine oder gerne auch mit euren Schulfreunden/-innen bei uns im Training vorbeischauen und mal einen coolen Sport ausprobieren würdet.

Bei uns wird nicht nur im Verein Faustball gespielt, so hat sich z.B. eine gute Spielerin für die Bayernauswahl qualifiziert und erreichte dieses Jahr mit der Auswahl den 3. Platz beim „Jugend-Europa-Pokal“ in der Schweiz.

Unsere Damen spielen seit 5 Jahren in der zweithöchsten Spielklasse, die es bei uns in Deutschland gibt.

In der zweiten Bundesliga der Frauen.



zum ausmalen

Unsere Trainingszeit für euch:

Di. 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Beim 1848 Schwabach, Jahnstraße 6

Im Winter – in der Jahnhalle 1

Im Sommer – am Faustballplatz (unterhalb vom Fußballplatz)

Abteilungsleiter

Sebastian Illini

abteilungsleitung@faustball-schwabach.de

Jugendleiterin/Jugendtrainerin

Christine Ereth

Stellv. Jugendleiter/Jugend-/Damentrainer

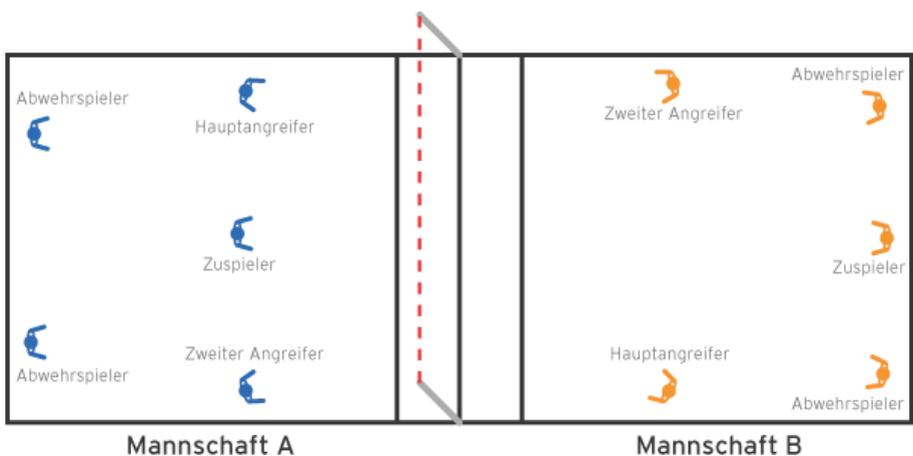
Jürgen Geyer

Kindertrainerin

Ines Göppner

Nähere Informationen und Kontaktdaten über die Faustballwebseite.

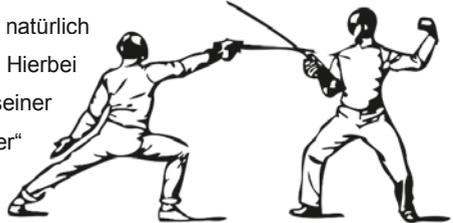
www.f Faustball-schwabach.de



Fechten – Ein kurzer Ausflug

Zu Anfänge schon mal eine kleine Aufgabe für euch: Was könnt ihr euch unter Fechten vorstellen? Was denkt ihr steckt dahinter? Denkt doch kurz mal nach bevor ihr weiterlest!

Fechten ist der Kampf mit zwei Fechtwaffen und natürlich jeder Menge Schutzkleidung gegeneinander. Hierbei geht es darum den Anderen mit der Spitze seiner Waffe zu berühren, wir nennen es einen „Treffer“ setzen, bevor dieser es tut.



Auch ist Fechten ein sehr alter Sport. Schon vor langer langer Zeit, im alten Griechenland, wurde gegeneinander gefochten. Damals wurde Fechten oft dafür verwendet, Meinungsverschiedenheiten zu regeln. Wer bei einem Duell gewann hatte recht. Auch waren die verwendeten Waffen damals noch gefährlicher, es wurden Schwerter verwendet wie bei den Rittern im Mittelalter. Gefochten wurde immer, ob im Heer als Waffe, oder im Adel als Duell. Später verbreitete sich das Fechten auch bei den Bürgern, sodass auch viele Studenten die Fechtkunst ausübten.



Heute ist es jedoch anders, Fechten ist zu einer reinen Sportart geworden, genau wie Fußball oder Schwimmen. Man will sein Geschick, seine Reflexe und seine Ausdauer zeigen, indem man den Anderen auf der Fechtbahn besiegt. Fechten ist eine internationale Sportart, die in vielen Nationen betrieben wird. Es gibt eine Weltmeisterschaft und

es ist eine der ältesten olympische Disziplinen, es wurde seit den ersten Spielen 1896 immer gefochten.



Insgesamt gibt es drei Waffengattungen im Fechten: Den Degen, eine typische Stichwaffe, d.h. es wird gestochen nicht geschlagen. Historisch wurden Degen oft von der Kavallerie sowie von Offizieren als Zeichen ihres Standes getragen.



Der Säbel,

eine Hieb-waffe, die traditionell leicht gekrümmt war. Das ist es was z.B. Piraten immer dabei haben! Heutzutage ist die Kline jedoch gerade und nicht mehr so breit. Und natürlich auch nicht mehr scharf. Säbelfechten war dann später unter Studenten sehr beliebt.



Die beliebteste Waffe im Fechtsport ist heutzutage das Florett.

Historisch war es eine reine Übungswaffe, um den späteren Degenkampf zu erlernen. Jedoch wurde Florett im modernen Fechtsport sehr schnell zur gebräuchlichsten Waffe, und das wird bei uns auch als erstes beigebracht.



Hier in Schwabach könnt ihr Fechten bei uns lernen, und zwar bei der Fecht-
abteilung des TV1848 Schwabach. Solltet ihr Interesse haben, schnuppert doch einfach mal in eines unserer Jugendtrainings rein. Die sind immer dienstags, von 17:30 bis 19:00 Uhr in der Jahnhalle 2. Am besten meldet ihr euch vorher kurz bei uns, damit wir wissen dass ihr kommt! (<https://www.tv1848schwabach.de/fechten-kontakte>) Wir freuen uns auf euch!



Fußball beim

Wir suchen Kids (Mädels + Jungs) aller Jahrgänge ab 2014 für unsere Jugendmannschaften.

Ihr habt Lust im Verein zu Kicken und euch mit gleichaltrigen am Fußballplatz zu Training und Spiel zu treffen?

Dann kommt zu uns...

Hier kriegt ihr:

- Training unter Anleitung qualifizierter Trainer und Übungsleiter.
- Genügend Zeit um im Training euer Können zu verbessern
- Einsatzzeiten im Punktspielbetrieb
- Im Winter: Hallentraining und viele Turnierteilnahmen

Interesse???

Dann meldet euch unter 017632826995 bei unserer Jugendleitung und fragt nach, wann und wo eure Altersgruppe derzeit trainiert.

Wir freuen uns auf euch!!!

 YOUNG Giro

Bequem ist einfach.

Wenn man ein Girokonto
hat, das für jeden passt.
Das junge Konto zum
Nulltarif.



[spkmfrs.de](https://www.spkmfrs.de)

Ob Kind, Schüler, Student oder
Azubi – mit dem  YOUNG Giro
hast du in jeder Lebensphase
viele Vorteile, z. B.

- Kontoführung kostenlos
- Guthabenzinsen
- Mobile Banking

Wenn's um Geld geht

 **Sparkassen
in Schwabach**

Geschäftsstellen der Sparkasse Mittelfranken-Süd



Was ist Judo eigentlich ?

Judo ist eine japanische (Kampf-)Sportart und dabei gleichzeitig für jeden Menschen etwas anderes:

- **einfach nur Spaß** für den einen
- für den anderen ist es ein **Sport**,
- für den nächsten ein **Fitness - Programm**
- oder ein **Treff mit anderen Kindern**,
- manche sehen es als Selbstverteidigungstraining
- und für einige ist es der Weg des Lebens.

Doch im Grunde ist es alles das zusammen.

Judo ist wie Ringen, Boxen und Karate eine Kampfsportart – beim Judo wird allerdings auf jegliche Art des Schlagens verzichtet.

Wofür steht Judo ?

Jigoro Kano, der Gründer des Judo sagte einmal: „Judo ist auch ein Sport“

Die Prinzipien des Judo nach Jigoro Kano lauten:

- „Das Prinzip der größtmöglichen Wirksamkeit“
- „Freundschaft und gegenseitiges Gedeihen“
- „Sich gegenseitig helfen und nachgeben“

Was passiert im Judotraining?

Die Grundgedanken des Judo – die „Judo-Prinzipien“ – spielen natürlich in unserem Training eine wichtige Rolle.

Das Erlernen der Judo-Techniken und ausprobieren, ob sie sich beim Trainingspartner anwenden lassen, sind unser Ziel. Mit jeder Gürtelstufe stehen dem Judoka ein größere Anzahl an Würfen und Techniken im Bodenkampf zur Verfügung. Durch das regelmäßige Üben kommt auch die Routine in der Anwendung und kann auch bei Wettkämpfen erprobt werden.

Mit seinem Gegner auf der Matte zu stehen, angefeuert von den Vereinsfreunden, ist ein besonderer Moment, vor allem wenn der Kampfrichter dich als Sieger erklärt.

Eine wichtige Rolle spielt beim Judo die gegenseitige Rücksichtnahme. Keiner muss Angst haben, dass er keinen Partner zum Trainieren findet. Aus diesem Grund sind unsere Trainingsgruppen auch so zusammen gestellt, dass alle das passende Alter und die entsprechende Leistungsstufe haben.

Wie komme ich zum Judo?

Da ein Quereinstieg nicht so einfach wie bei anderen Sportarten möglich ist, ist es auch wichtig, dass Ihr uns kurz kontaktiert, damit wir Euch sagen können, in welche Gruppe Ihr am besten passt.

Folgende Trainingszeiten sind grundsätzlich möglich:

- Donnerstag: 17.30 - 18.45 Uhr
- Freitag: 16.30 - 17.30 Uhr
- Freitag: 17.30 - 18.45 Uhr

Hat man beim Judo „trotzdem“ Spaß?

Natürlich kommt auch der Spaß bei uns nicht zu kurz. Auch wenn sich Judo durch seine Disziplin auszeichnet, besteht unser Training auch aus Spielen und akrobatischen Übungen, die allerdings immer wieder einen Bezug zu unserer Sportart haben.

Was passiert bei uns sonst noch?

In der ersten Pfingstferienwoche wird jedes Jahr ein Trainingslager in Inzell im Berchtesgadener Land veranstaltet. Neben täglichen Trainingseinheiten haben wir hier die Möglichkeit, auch andere Sportarten wie Klettern, Biathlon, Schwimmen, Rhönradfahren und die verschiedensten Ballsportarten auszuprobieren.

Auch Ausflüge nach Berchtesgaden oder zur Sommerrodelbahn können auf dem Programm stehen.

Sommerfest und Nachtwanderung mit anschließender Weihnachtsfeier, gemeinsames Training mit der ganzen Abteilung und eine Vereinsmeisterschaft mit der Ermittlung des Stadtmeisters gehören bei uns genauso dazu.

**Falls Ihr Interesse habt –
meldet Euch!**

Kontakt unter
info@judo-schwabach.de
oder bei der Geschäftsstelle des
TV Schwabach 09122 2583





Hermann **Millizer** GmbH
Buch- und Offsetdruckerei
Schwabacher Tagblatt

Offset Digital **DRUCK**

Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Leistungsspektrum:

- Bild-Kalender
- Briefbogen
- Broschüren
- Einladungs- / Dankkarten
- Etiketten/Aufkleber
- Festschriften
- Flyer / Folder
- hochwertige Farbplotts
- Kataloge / Preislisten
- Kuverts
- Mitteilungsblätter
- Plakate (auch Einzelexemplare)
- Sterbebilder / Trauerbriefe
- Vereinshefte
- Visitenkarten / Geschäftskarten
- und vieles mehr ...

**Fragen Sie unverbindlich bei uns an.
Wir unterbreiten Ihnen gerne ein
individuelles Angebot.**

Telefon 09122 9380-18 • Telefax 09122 9380-30
Spitalberg 3 • 91126 Schwabach
www.druckerei-millizer.de • info@druckerei-millizer.de

**Hier haben wir für euch Gutscheine zum
Probetraining: Einfach ausschneiden,
vorbeikommen und mitmachen!**

Fußball	Hockey
Turnen	Leichtathletik
Taekwondo	Fechten
Basketball	Faustball
Judo	Tischtennis

FERIENBETREUUNG

für Grundschulkinder in den Pfingstferien

des TV 1848 Schwabach e.V., Jahnstraße 6

Dienstag 11. bis Freitag 14.06.2019

jeweils 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Kosten EURO 80 für die 4 Tage incl. warmes Mittagessen

Euch erwartet eine Woche voll Bewegung, Sport und Aktion am Sportgelände des TV 1848 Schwabach. Vormittag und Nachmittag stellen Übungsleiter der Abteilungen des Vereins Spiele und Übungen für Euch zusammen. Meldet Euch an! Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Kinder begrenzt.

Information und Anmeldung jugend@48er.de, Geschäftsstelle
09122/2583



Anmeldung

Name, Vorname.....

Geburtsdatum.....

Straße/Wohnort.....

Schule/Klasse.....

Name des/r Erziehungsberechtigten.....

.....

Telefonnummer.....

unter der ein Erziehungsberechtigter während der Betreuungszeit erreichbar ist

e-mail (für die Bestätigung der Teilnahme und weitere Infos):

.....

Besonderheiten (Allergien, Lebensmittel, etc.)

.....

Getränke, Sportkleidung, Sportschuhe (v.a. Halle) und ggfs. Wechselkleidung mitbringen. Bitte überweisen Sie den Betrag von EUR 80,00 innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf folgendes Konto

IBAN DE 97 7645 0000 0000 0583 47
BIC BYLADEM1SRS Sparkasse Mittelfranken Süd

.....

Unterschrift des/r Erziehungsberechtigten

Vereins-Beitragsätze ab 1. Januar 2015	monatlich Euro	jährlich Euro	Aufnahmegebühren Einmalig
Erwachsene	11,50	138,00	23,-
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	8,50	102,00	17,-
Familien mit Kinder bis 18 Jahre	22,00	264,00	44,-
*Jedes Mitglied bitte gesondert anmelden!			
Ehepaare, Ehe ähnlich, Elternteil mit Kind	19,50	234,00	39,-
Auszub., Schüler u. Studenten ab 18 J.	9,00	108,00	18,-
Frauen und Männer ab 65 Jahre	8,50	102,00	17,-

Bei Neueintritt ist eine Aufnahmegebühr von 2 Monatsbeiträgen der zutreffenden Beitragsklasse zu entrichten.

Der festgesetzte Familienbeitrag schließt alle Kinder der Familie bis 18 Jahre ein.

Der 2er Beitrag gilt für ein Ehepaar, eine eheähnliche Gemeinschaft oder ein Elternteil mit einem Kind bis 18 Jahre.

Für Mitglieder über 18 bis 27 Jahre kann Beitragsermäßigung gewährt werden, soweit sie noch in Ausbildung stehen. Hierzu ist jährlich ein Nachweis vorzulegen, der als Antrag gilt. Näheres siehe nachfolgende Beitragsordnung

ZB	Fitness + Gesundh.-Sport	Leichtathletik
ZB	Basketball	Musikzug
ZB	Faustball	Tanzsport
ZB	Fechten	Tischtennis
ZB	Fitness-Center	Turnen/Gymnastik
ZB	Fußball	Turner-Exk. Bavaria
ZB	Hockey	Taekwondo
ZB	Judo	Hauptverein

Abteilung ZB = mit Zusatzbeitrag

TV 1848 SCHWABACH e.V. Beitragsordnung

1. Mitgliedsbeiträge, Gebühren und Umlagen des Vereins werden gemäß § 8 und § 11 der Satzung von der Delegiertenversammlung festgelegt.
7. Eintritte in Abteilungen, Austritte aus Abteilungen und Abteilungswechsel müssen schriftlich gegenüber der Geschäftsstelle angezeigt werden, damit die Abteilungsbeiträge korrekt abgebucht werden können. Es gelten die gleichen Kündigungsfristen wie für den Austritt aus dem Verein: nach § 7 Nr.1.1. der Satzung ist der Austritt nur zum Jahresende möglich und ist bis



Aufnahme-Erklärung

TURNVEREIN 1848 SCHWABACH e. V.
Jahnstraße 6 · 91126 Schwabach · Tel. 09122/2583 · info@tv1848schwabach.de · www.tv1848schwabach.de

Hiermit erkläre ich für die nachgenannten Personen den Beitritt zum TV 1848 Schwabach e.V.
Gleichzeitig erkenne ich die Vereinsatzung und Vereinsordnungen an.

Der Austritt, laut Satzung, ist nur mit schriftlicher Kündigung zum Ende jeden Kalenderjahres, mit vierteljährlicher Frist (spätestens bis zum 30. 9. jeden Jahres) möglich.

Bitte in Druckschrift ausfüllen:

Name	Vorname	geb. am	Geschlecht	Sportarten/Abteilung
			<input type="checkbox"/> männl. <input type="checkbox"/> weibl.	
			<input type="checkbox"/> männl. <input type="checkbox"/> weibl.	
			<input type="checkbox"/> männl. <input type="checkbox"/> weibl.	
			<input type="checkbox"/> männl. <input type="checkbox"/> weibl.	
Telefon	E-mail	Straße/Haus-Nr.		PLZ Wohnort

Ich bin über 18 Jahre alt und Schüler/in, Student/in oder in Ausbildung und beantrage den ermäßigten Beitrag.

Den Nachweis lege ich bei. **Hinweis: Ohne Nachweis ist keine Ermäßigung möglich. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht nicht.**

Schwabach, den

Eintritt ab:



Unterschrift neues Mitglied

Bei Kindern/Jugendlichen bis 18 Jahre:

„Hiermit übernehmen wir/ich die Haftung für die Beitragspflichten unserer/s meiner/s Tochter/Sohnes gegenüber dem Turnverein 1848 Schwabach e.V. unter Zugrundelegung der Vereinsatzung und der jeweils geltenden Beitragssätze.“

Name und Anschrift des/der Erziehungsberechtigten



Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Sind Familienangehörige bereits Mitglied im Verein

JA

NEIN

Angenommen durch:

Abteilungswechsel? Formular ausfüllen und neue Sportart/Abteilung oben eintragen!

Mitgliedschaft in der bisherigen

-ABTEILUNG kündigen ?:

JA

NEIN

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE1ZZZ00000125774

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) den TV 1848 Schwabach e.V. und die jeweilige Abteilung, den von mir (uns) zu entrichtenden satzungsgemäßen Mitglieds-Vereinsbeitrag, den Abteilungsbeitrag (ZB) und eine einmalige Aufnahmegebühr von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die vom TV 1848 Schwabach e.V. auf meinem (unserem) Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Die Mandatsreferenz ist die Mitglieds-Nummer. Sie kann jederzeit erfragt werden.

Falls keine Einzugsermächtigung erteilt wird, erheben wir eine zusätzliche Verwaltungsgebühr von € 10,- !

IBAN (22 Zeichen)														
D	E													
Länderkz.	Prüzfiffer	Bankleitzahl										Kontonummer (rechtsbündig)		
Name der Bank:										BIC				

Mitglieds-Nr.:

Nicht ausfüllen!



Kontoinhaber:

Unterschrift des Kontoinhabers

Ab dem 1. Januar 2015 gültige Beitragssätze auf der Rückseite

2. Der festgesetzte Familienbeitrag schließt alle Kinder der Familie bis 18 Jahre ein.
 3. Der 2er Beitrag gilt für ein Ehepaar, eine eheähnliche Gemeinschaft oder ein Elternteil mit einem Kind bis 18 Jahre.
 4. Für Mitglieder über 18 bis 27 Jahre kann Beitragsermäßigung gewährt werden, wenn sie noch in Ausbildung stehen. Dazu zählen insbesondere Schule, Studium, eine Berufsausbildung oder Freiwilligendienste wie Freiwilliges Soziales/Ökologisches Jahr, Bundesfreiwilligendienst oder andere Freiwilligendienste, auch im Ausland.
Hierzu ist jährlich ein Nachweis vorzulegen, der als Antrag gilt.
Dieser Nachweis ist bis zum 1.1. des Jahres vorzulegen, in dem die Ermäßigung gelten soll, bei Neueintritten zusammen mit dem Aufnahmeantrag.
Bei verspäteter Vorlage oder Nichtvorlage des Nachweises besteht kein Anspruch auf nachträgliche Reduzierung des Beitrags bzw. teilweise Rückerstattungen.
Ab dem 28. Geburtstag (Vollendung des 28. Lebensjahres) ist keine Ermäßigung mehr möglich.
 5. Ehrenmitglieder werden ab dem auf die Ernennung folgenden Kalenderjahr auf Antrag vom Mitgliedsbeitrag befreit.
 6. Die einzelnen Abteilungen können zur Abdeckung ihrer Unkosten zusätzliche Beitragsbeiträge und Aufnahmegebühren festlegen. Diese müssen von der jeweiligen Abteilungsversammlung im Einvernehmen mit der Vorstandschaft beschlossen werden.
-
8. Für zusätzliche Angebote im Rahmen des Übungsbetriebes (allgemeine und spezielle Kurse, Lehrgänge, o.ä.) können vom Hauptverein oder von den Abteilungen im Einvernehmen mit der Vorstandschaft Teilnehmergebühren festgelegt werden.
 9. Mitglieder sind verpflichtet, dem Verein eine Einzugsermächtigung zu erteilen, damit dieser die Beiträge im SEPA-Lastschriftverfahren einziehen kann. Bei Mitgliedern und Kursteilnehmern/-teilnehmerinnen, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt und auch den Beitrag im 1. Quartal nicht bezahlt haben, wird eine zusätzliche Rechnungsgebühr von 10,- Euro für erhöhten Arbeitsaufwand berechnet.
Das Recht auf Widerspruch gegen zu Unrecht erfolgte Abbuchungen bleibt hiervon unberührt.
 10. Mitglieder, die im angelaufenen Jahr eintreten, zahlen den noch anteilmäßigen Jahresmitgliedsbeitrag.
 11. Kosten für Rücklastschriften und Mahnungen werden pauschal mit einer Mahngebühr von 10,- Euro berechnet.
 12. Bei Neueintritt ist eine Aufnahmegebühr in Höhe von zwei Monatsbeiträgen der zutreffenden Beitragsklasse zu entrichten.
- Inkrafttreten
Diese Ordnung tritt laut Vorstandsbeschluss vom 11.09.2013 am 01.01.2014 in Kraft.

Hinweis zur Datenschutzerklärung

Neumitglieder müssen mit Abgabe des Aufnahmeantrags die unterschriebene Datenschutzerklärung abgeben soweit sie die Verwaltung ihrer persönlichen Daten betrifft.

Ohne Vorlage dieser Zustimmung kann keine Aufnahme stattfinden.

Bestandsmitglieder müssen diese Erklärung nicht mehr abgeben, da ihre Daten bereits in der Verwaltung eingepflegt sind und sich bezüglich der Verwendung persönlicher Daten von Vereinsmitgliedern nichts geändert hat.

Die Zustimmung zur Verwendung von Bildmaterial und Wettkampergebnissen ist wünschenswert, da sie den jeweiligen Berichterstattern die Arbeit wesentlich erleichtern würde weil dadurch nicht jedes mal einzeln nachgefragt werden müsste.

Bestandsmitglieder die diese Einwilligung in den Abteilungen bereits gegeben haben müssen dies natürlich nicht noch einmal tun.

Die Vorstandschaft

Datenschutzerklärung

Ich willige ein, dass der TV 1848 Schwabach als verantwortliche Stelle, die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband e.V. (BLSV) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des BLSV festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des BLSV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten im Folgejahr des Austritts gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jedes Mitglied hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

.....
Name

.....
Namen der Erziehungsberechtigten (bei Minderjährigen)

.....
Ort

.....
Datum

.....
Unterschrift

(beide Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

Ich willige ein, dass der TV 1848 Schwabach meine E-Mail-Adresse und, soweit erhoben, auch meine Telefonnummer zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail- Adresse und Telefonnummer wird weder an den BLSV oder die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

.....
Ort Datum Unterschrift

Ich willige ein, dass der TV 1848 Schwabach meinen Namen in Siegerlisten sowie Fotos von mir in Bildern von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der Website des Vereines oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt.

.....
Ort Datum Unterschrift

Bei Minderjährigen:

Ich willige ein, dass der TV 1848 Schwabach den Namen meiner Tochter/meines Sohnes in Siegerlisten sowie Fotos von meiner Tochter/meines Sohnes in Bildern von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der Website des Vereines oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt.

.....
Ort Datum

.....
Unterschriften der Erziehungsberechtigten

Diese Einverständniserklärungen können jederzeit widerrufen werden.

Ansprechpartner:

Geschäftsstelle des TV1848 Schwabach
91126 Schwabach, Jahnstraße 6
Telefon: 09122 / 2583
Telefax: 09122 / 2960
E-mail : info@tv1848schwabach.de

Unsere Gruppen

Kinderleichtathletik (Trainer: Enikö, Larissa, Melanie)

5/6 – 8 Jahre

Training: Mittwoch 17:00-18:30

Jahnhalle 2

9-11 Jahre

Training: Dienstag 16:30-18:00

Halle Förderzentrum



Vor dem Hallentraining wärmen wir uns bei gutem Wetter draußen auf. In der Halle trainieren wir in kleinen und großen Spielen miteinander. Im Winter werden nicht nur die Leichtathletik Disziplinen geübt, sondern auch viele weitere Möglichkeiten, die uns die Halle bietet, ausgenutzt. Das Highlight ist fast in jedem Training ein Staffelwettbewerb, in dem jeder sein bestes für das Team gibt.

Wer mehrmals in der Woche trainieren möchte und an Wettkämpfen teilnimmt, kommt zusätzlich am Freitag ins „Lauf- und Wettkampftraining“

Wettkampfgruppe: 6-11 Jahre, Freitag 17:00-18:30, Halle Förderzentrum



Jugendgruppe (Trainer: Thomas)

Ab 12 Jahren

Training: Dienstag, 18:00-19:30 und Freitag, 17:30-19:00, Halle Förderzentrum



Wir haben seit diesem Jahr einen neuen Trainer und können nun endlich wieder kontinuierlich trainieren. Im Winter werden wir uns auf die nächste Saison vorbereiten und gemeinsam an einigen Läufen teilnehmen.

In unsere Gruppe kommst du nach der Kinderleichtathletik oder auch als Neueinsteiger über 12 Jahre.

Das Deutsche Sportabzeichen

Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren können in unseren Leichtathletikgruppen, jedes Jahr das Deutsche Sportabzeichen ablegen.

Hierbei kannst Du Deine sportlichen Fähigkeiten, in den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination, unter Beweis stellen. Dazu gehören unter anderem die Disziplinen Ballweitwurf, Sprint, Laufen, Weitsprung und Schwimmen. Auch zusammen mit deiner Familie kannst du dich in den unterschiedlichen Disziplinen messen.

Das Sportabzeichen gibt es bereits seit über hundert Jahren, und ist eine hohe Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes für tolle sportliche Leistungen.

Als erfolgreicher Teilnehmer wirst Du im Herbst, bei einer kleinen Feier in unserem Vereinsheim, geehrt, bei der dir dann, je nach Leistung, das Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze, verliehen wird.

Mehr Informationen findest du auf unserer Leichtathletik-Homepage.



Gitterrätsel

1. Fachwort für schnell rennen (100m)
2. Meistens die Farbe der Laufbahn
3. Nachname des schnellsten Mann der Welt (100m Weltrekord)
4. Das wird bei der Staffel übergeben
5. Vor jedem Training oder Wettkampf muss man sich ...
6. Wettkampfbekleidung
7. Sprungdisziplin mit langem, geradem Anlauf
8. Beim Sprint startet man im Wettkampf aus dem ...
9. Fachbegriff für das Hindernis auf einer Sprintstrecke
10. Leiter/Betreuer einer Trainingsgruppe
11. Spitzes Wurfgerät
12. Beim Weitsprung landet man im ...
13. Sprungdisziplin bei der man auf einer weichen Matte landet
14. Spezielle Leichtathletik Schuhe mit Dornen an der Sohle
15. Darf man beim Weitsprung nicht übertreten
16. Wer die Vorrunde übersteht, der kommt ins ...

Lösungswort:
 Beim TV 1878 Schwabach veranstalten wir jedes Jahr einen Wettkampf dar...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Steckbrief – 10 Fragen an unsere Trainer

Name: **Larissa Korn**

Geburtstag: **21.7.1994**

Trainingsgruppe: **Kinder bis 12 Jahre, Lauftraining Erwachsene**



1. Was sind deine Spezialdisziplinen? **Laufen (800m bis Marathon)**
2. Welche Schuhgröße haben deine Laufschuhe? **37-38**
3. Andere Sportarten? **Triathlon, Fußball, Wassersport, Ski- und Snowboard fahren**
4. Warum bist du Trainer? **Als ich selber noch in der Jugendgruppe war, hat mich mein Trainer einmal gefragt, ob ich nicht beim Kindertraining mithelfen könnte. Seitdem habe ich mich immer mehr und mehr dafür engagiert und es macht mich heute stolz zu sehen, wie sich die Kids, die mit 6 Jahren angefangen haben, entwickelt haben. Und natürlich weil es mir sehr viel Freude bereitet, wenn die Kinder beim Sport glücklich sind.**
5. Was ist dein Lieblingsportleressen? **Knusperente mit Reis und Gemüse oder Pizza**
6. Welche Musik hörst du? **Fast alles**
7. Wo machst du am liebsten Urlaub? **Ich glaube da war ich noch nie...aber irgendwo am Meer**
8. Was würdest du mit 10.000 Euro machen? **Für ein Haus oder Auto sparen**
9. Warum ist Leichtathletik der richtige Sport für Kinder? **Die Leichtathletik ist eine der vielseitigsten Sportarten und bietet vor allem für Kinder eine breite sportliche Grundausbildung. In den vielen Disziplinen ist für jeden etwas dabei. Das Vorurteil, es wäre eine Einzelsportart, kann längst verworfen werden, da es auch Teamwettkämpfe gibt und zusammen auf Wettkämpfe geht.**
10. Was ist dein Motto? **Alle sagten immer „ das geht nicht“, dann kam einer, der das nicht wusste und hat es einfach gemacht.**

Name: **Thomas Maurer**

Geburtstag: **02.04.1975**

Trainingsgruppe: **Jugendgruppe U14-U18**



1. Was sind deine Spezialdisziplinen? **Halbmarathon; Marathon; Ultramarathon**
2. Welche Schuhgröße haben deine Laufschuhe? **45**
3. Andere Sportarten? **UltraTrail laufen; Wandern; Krafttraining; KickBike; Fahrrad fahren**
4. Warum bist du Trainer? **Ich habe schon als Kind Leichtathletik gemacht, und möchte Jugendliche in der Leichtathletik ausbilden und ihnen zeigen wie abwechslungsreich die Disziplinen dieser**

Sportart sind. Leichtathletik ist einfach eine klasse Sportart, weil man seinen ganzen Körper trainieren kann, und weil der Zusammenhalt in der Gruppe im Training gelernt wird.

5. Was ist dein Lieblingssportleressen? **Hühnchen mit Papayasalat**

6. Welche Musik hörst du? **Rock; Rock&Roll**

7. Wo machst du am liebsten Urlaub? **In den Bergen, oder in Thailand**

8. Was würdest du mit 10.000 Euro machen? **Die Ausrüstung für eine Alpenüberquerung zu Fuß kaufen.**

9. Warum ist Leichtathletik der richtige Sport für Kinder? **Leichtathletik ist eine aufregende und abwechslungsreiche Sportart. In unterschiedlichsten Übungen lernt man verschiedene Lauf-Sprung- und Wurftechniken. Man kann immer wieder neues ausprobieren und kennenlernen. Im Training und bei Wettkämpfen kann man sich mit anderen messen und seine Leistungen vergleichen.**

10. Was ist dein Motto? **Niemand weiß wo seine Grenzen liegen, solange er es noch nicht versucht hat.**

Name: **Mittler, Enikö**

Geburtstag: **15.06.1970**

Trainingsgruppe: **Kinder und Schülergruppe (5-11 Jahre), Erwachsene und Laufgruppe**



1. Was sind deine Spezialdisziplinen? **5 Km; 10 Km; Hürdenlauf**

2. Welche Schuhgröße haben deine Laufschuhe? **42**

3. Andere Sportarten? **Handball; Federball; Tanzen; Schwimmen; Wandern**

4. Warum bist du Trainer?

Ich war früher als Jugendliche Handballerin und Athletin. Ich motiviere gerne Kinder, Jugendliche und Erwachsene und gebe meine Erfahrungen weiter. Ich mag Gemeinschaft und das Miteinander.

5. Was ist dein Lieblingssportleressen?

Nudelgerichte ohne Fisch aber gerne mit Spinat. Müsliriegel, Banane.

6. Welche Musik hörst du? **Popmusik**

7. Wo machst du am liebsten Urlaub? **Ungarn**

8. Was würdest du mit 10.000 Euro machen?

Wenn ich diesen Betrag bekäme, würde ich dann darüber nachdenken...

9. Warum ist Leichtathletik der richtige Sport für Kinder?

Leichtathletik ist ein abwechslungsreicher Sport für jeden Geschmack etwas dabei, da gehören Springen, Laufen, Werfen. Die Athleten können Kondition aufbauen, Koordination und Ausdauer trainieren und ihrer Körperbeherrschung üben.

10. Was ist dein Motto? **Laufen gehen ist besser als jede Therapie!**

Fragen an die Kinder

Name: **Lara Eichberger**

Alter: **8**

Wie lange machst du schon Leichtathletik? **8 Monate**

Wann/ wie oft trainierst du? **2mal pro Woche (Mi, Fr)**

Was gefällt dir im Leichtathletik Training?

Es macht sehr viel Spaß weil die Trainer nett sind und wir uns gut verstehen. Am liebsten mag ich Weitsprung.

Was war dein schönstes Erlebnis mit der Leichtathletik Gruppe?

Das Hallenturnier, weil wir da sehr viel Spaß hatten, auch in den Pausen.

Was möchtest du (nächstes Jahr) gerne schaffen?

In die Dienstaggruppe kommen. Verbesserung beim Schwabacher Citylauf

Warum sollen Kinder zu uns in Leichtathletik Training kommen?

Sie haben sehr viel Spaß und werden gut trainiert

Das fällt mir sonst noch ein:

Man findet sehr schnell Freunde

Name: **Finn Brandmüller**

Alter: **7**

Wie lange machst du schon Leichtathletik? **6-8 Monate**

Wann/ wie oft trainierst du? **2mal pro Woche (Mi, Fr)**

Was gefällt dir im Leichtathletik Training?

Dass wir immer ganz tolle und viele verschiedene Sachen trainieren und am Schluss Spiele spielen

Was war dein schönstes Erlebnis mit der Leichtathletik Gruppe?

Dass wir bei meinem ersten Wettkampf gemeinsam den 5. Platz geschafft haben.

Was möchtest du (nächstes Jahr) gerne schaffen?

Ich möchte mit meiner Gruppe auch andere Wettkämpfe mit einer guten Punktzahl schaffen

Warum sollen Kinder zu uns in Leichtathletik Training kommen?

Damit sie schön sportlich und durchtrainiert bleiben und Spaß haben, sich gemeinsam auszutoben

Das fällt mir sonst noch ein:

Die Trainer sind ganz nett, dass wir immer andere Übungen machen und die Kinder sind auch alle nett. Gemeinsam können wir auch die Wettkämpfe gut schaffen.

TaeKwonDo



Was ist TaeKwonDo?

Taekwondo ist eine waffenlose Kampfkunst.

Wörtlich übersetzt bedeutet Tae-KwonDo den Weg des Fußes und der Hand.

Mit allen Teilen des Körpers also den Händen, Armen, Beinen und Füßen erlernen wir Techniken, um uns selbst zu schützen und zu verteidigen.

Das Ursprungsland von TaeKwonDo ist Korea.

Weiter Informationen findet Ihr auf unserer Homepage:

www.taekwondo-schwabach.com

Ihr findet uns auch auf unserem YouTube-Kanal unter: "Taekwondo authentisch"



Bratzentraining der Kinder



Lagekarte von Korea

Unsere Kinder- und Jugendtrainer:



Großmeister Siegfried Togyeras 5. Dan



Meister Alexander Endres 2. Dan



Meisterin Susann Spalek 2. Dan



Meister Harry Schilling 1. Dan



Meister Norbert Förster 1. Dan



Meisterin Hanna Vöhringer 1. Poom



Hannah Berger 1. Kup

Stimmen aus dem Training:



Noa:

Ich trainiere TKD, weil ich auf Wettkämpfe gehen und allen zeigen kann was ich schon gelernt habe.

Laura (10):

TaeKwonDo macht viel Spaß. Formenlaufen finde ich toll. Anfangs hatte ich mir Sorgen gemacht, dass ich mir die Bewegungen nicht merken kann, aber mit etwas Übung funktioniert es jetzt sehr gut.



Hanna (14): *Freundschaft und Spaß am Sport sind mir das wichtigste beim TaeKwonDo.*



Surina (16):

Meine ganze Familie macht TaeKwonDo. Nach dem ich es probiert habe, habe ich gemerkt wieviel Spaß TaeKwonDo macht.

Kreuzwörterrätsel:



Gutschein:

Gutschein
für ein kostenloses Probetraining

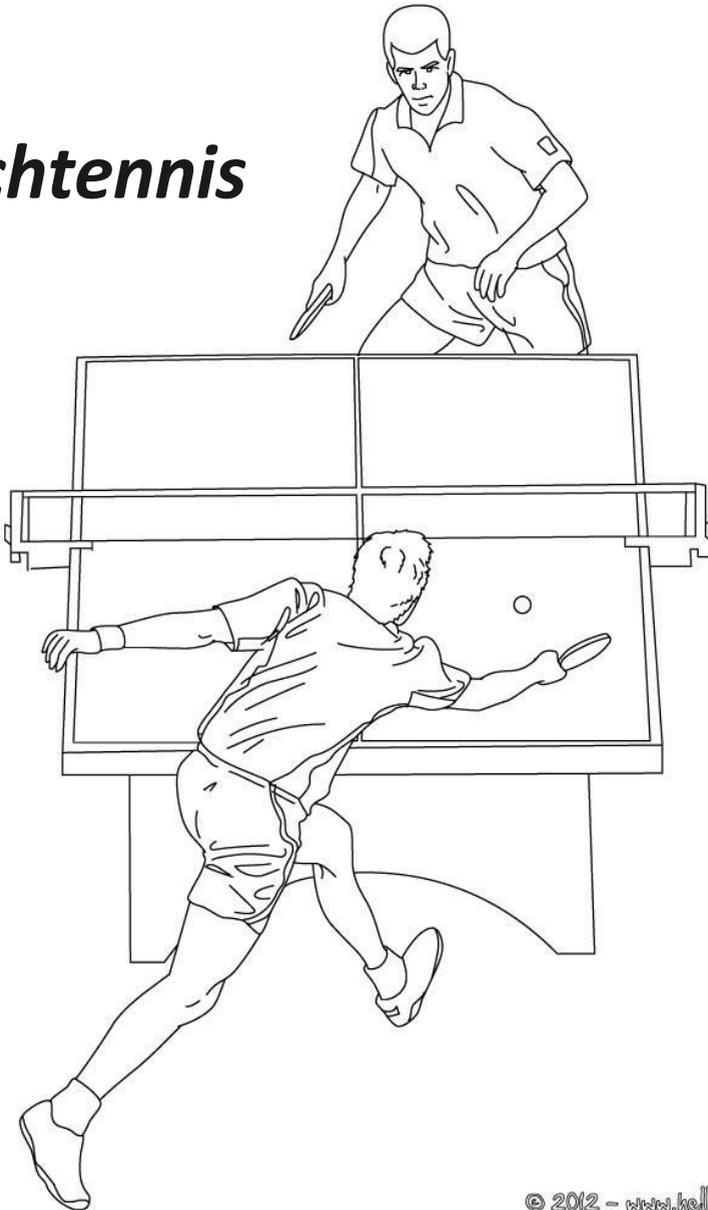
Wann: Freitag 17:00 Uhr

Wo: Turnhalle Helmschule



www.taekwondo-schwabach.com

Tischtennis



© 2012 - www.hellokids.com

Hier kannst du dich künstlerisch austoben.

Kleiner Tipp:

- Trikots im Tischtennis dürfen nicht weiß sein
- eine Schlägerseite muss entweder rot oder schwarz sein

Unsere Trainer stellen sich vor:



Alfred Brechtelsbauer

Alter: 69

Hobbies: Tischtennis, Angeln, Arbeit auf der „Ranch“

Lieblingsessen: Lamnbraten

Lieblingsfarbe: Blau

Warum spiele ich Tischtennis: Bin damals durch Schulfreunde zu diesem Sport gekommen und trainiere die Jugendlichen des TV 1848 Schwabach seit über **50** Jahren.

Zu dieser Zeit bin ich im Training anzutreffen:

Montag und Mittwoch 15:30 bis 17:00

Dongjing Zhou

Alter: 25

Hobbys: Tischtennis, Sport, Reisen,

Lieblingsessen: japanische Küche

Lieblingsfarbe: grün

Wie bin ich zu Tischtennis gekommen:

Mit 8 Jahren habe ich Tischtennis während der Sommerferien ausprobiert und es hat mir so gut gefallen, dass ich von Basketball dann zu Tischtennis gewechselt bin. Und seitdem betreibe ich den Sport regelmäßig aus Leidenschaft bei den 48ern.

Zu dieser Zeit bin ich im Training anzutreffen:

Donnerstag von 18:00 bis 20:00



Michael Vieracker

Alter: 21

Hobbies: Lesen, Filme und Serien gucken, Sport (soviel es geht 😊), und am besten draußen): Kampfsport, Spike- und Volleyball, Joggen, Fitness..

Lieblingssessen: Pizza, Reisnudeln in allen Formen



Lieblingsfarbe: blau



Faszination Tischtennis: Früher dachte ich immer: „Tischtennis, das ist so ein Sport für die Leute, die keinen richtigen Sport wie Fußball machen, und den man mit der Hand in der Hosentasche am Pausenhof oder im Schwimmbad spielt.“ Bis ich dann im Alter von 14 Jahren dem Fußball abgeschworen habe und mit meinem besten Freund probeweise ins Tischtennistraining gegangen bin. Vom ersten Tag an war ich fasziniert was man mit einem guten Schläger und dem Ball so alles anstellen konnte. Von da an wurde das Training immer häufiger und immer intensiver. Und seit ich mit 18 bei den Erwachsenen mitspielen durfte, ist die Tischtennis Halle des TV 1848 eine Art 2. Zuhause geworden. Und da ich schon immer gerne mit Kindern gearbeitet habe, war es nur eine Frage der Zeit, bis ich meinen Trainerschein machen würde, um mein Wissen und meine Begeisterung weiterzugeben.

Fakten rund ums Tischtennis:

- Ein hart geschlagener Schuss kann bis zu 180 km/h schnell werden. Dabei berührt der Ball den Schläger nur 1/1000 Sekunde
- Bei einem optimal angeschnittenen Topspin dreht sich der Ball 150 mal pro Sekunde um die eigene Achse. Dies ergibt, hochgerechnet, 9000 Umdrehungen pro Minute
- Bei der Europameisterschaft in Prag 1976 betrug der höchste Gewichtsverlust eines Spielers 8 kg.
- Schmetterbälle waren früher verboten, wegen der Verletzungsgefahr für den Gegner.
- Eine Tischtennis Platte ist 274 cm lang, 152 cm breit und 76 cm hoch
- Ein Satz geht bis 11 Punkte und muss in der Verlängerung mit 2 Punkten Unterschied gewonnen werden
- Ein Spiel hat 3 Gewinnsätze
- Die Spieler haben abwechselnd 2 Aufschläge

Mirco Lohmüller

Alter: 22

Hobbies: Fitness und Tischtennis

Lieblingsessen: Sushi

Lieblingsfarbe: Olivgrün

Warum spiele ich Tischtennis:

Tischtennis ist die schnellste Ballsportart der Welt und der Ball wird bis zu 180 km/h schnell. Außerdem fordert ein langes Spiel einen hohen Aufwand an Konzentration, da am Ende jeder Ball zählt.

Zu dieser Zeit bin ich im Training anzutreffen:

Donnerstag von 18:00 – 20:00



Tatjana Gerlinski

Alter: 35

Hobbies: natürlich Tischtennis, Kino, sich mit Freunden treffen

Lieblingsessen: alles was lecker ist...

Lieblingsfarbe: blau

Warum ich Tischtennis spiele:

Ich liebe dieses Gefühl wenn man den Ball im richtigen Moment und mit korrektem Schlag so trifft, dass es grandios beim Gegner/Mitspieler ankommt. Die Geschwindigkeit begeistert mich immer wieder aufs Neue, trotz 26 Jahren Spielerfahrung. Auch das tolle Gefühl, wenn man den Kindern dieses tolle Spiel näher bringt und ihnen etwas neues beibringt. Es macht einfach Spaß, egal in welchem Alter oder wie gut man ist und bringt

Zu dieser Zeit bin ich im Training anzutreffen:

Freitag von 15:00 – 17:00

Sandra Brechtelsbauer

Alter: 32

Hobbies: außer Tischtennis auch Ski fahren, (Beach-)Volleyball spielen, Schwimmen, Kino und Lesen

Lieblingessen: Spinatnudeln mit Tomaten-Sahnesoße

Lieblingsfarbe: blau

Das ist so toll am Tischtennis:

Ich spiele Tischtennis, seit ich 10 Jahre alt bin. Wenn mein Papa nicht Trainer gewesen wäre, wäre ich vermutlich erstmal nicht auf diese Sportart gekommen. Aber schon damals war für mich Training gleichbedeutend mit

Freunde treffen. Das ist bis heute so geblieben. Egal wo ich studiert oder gearbeitet habe, beim 48er hatte ich immer ein Zuhause. Neben dem gesellschaftlichen Aspekt ist Tischtennis natürlich auch Sport. Das tolle daran ist aber, dass wirklich jeder ihn ausüben kann, egal ob einmal die Woche um Freunde zu treffen oder fünfmal die Woche um seine Technik zu verbessern. Tischtennis ist Breitensport und Leistungssport zugleich. Auch mit 80 Jahren kann man noch aktiv in der Mannschaft



Aufnahme bei einem Commerzbank-Turnier in Versbach (Florian Viering)



Aufnahme bei Bayerischen Meisterschaften in Ingolstadt (Nils Rack)

mitspielen - das ist nicht in vielen Sportarten so.

Seit ich 17 bin, gebe ich meine Begeisterung fürs Tischtennis als Trainer an andere weiter.

Zu dieser Zeit bin ich im Training anzutreffen:

Freitag von 15:00 – 19:00

**Samstag,
16. Februar 2019
in der Jahnhalle**



TV 1848 SCHWABACH
48er

Großer Kinderfasching

Mit vielen Überraschungen!

**Hallenöffnung 14.00 Uhr
Beginn 14.30 Uhr · Ende 17.30 Uhr
Eintritt 3,- €**

**Bitte Turnschuhe mitbringen und kein Konfetti werfen!
Info: Geschäftsstelle 09122/25 83**

Die Turnabteilung



Wie der Name schon verrät, wird in unserer Abteilung viel geturnt, aber auch das Spielen mit Bällen, Seilen und Reifen ist ein Thema. All das kann man in unseren verschiedenen Gruppen ausprobieren und erleben.



Unsere jüngsten Sportler besuchen das **Eltern-Kind-Turnen**. Hier dürfen die Kinder in Begleitung von Mama, Papa oder Großeltern tanzen, spielen, balancieren, klettern und noch vieles mehr. Unsere Übungsleiterin Angela Bergmann verpackt ihre Turnstunde gerne in einem Motto, so dass die Kinder einmal in

der Woche die Möglichkeit haben z. B. in eine Dschungellandschaft einzutau-chen oder das Leben eines Maulwurfs nachzufühlen.

Ab dem Alter von 5 Jahren beginnt das **Kinderturnen** bei Renate. In dieser Gruppe werden alle turnerischen Bewegungsformen spielerisch geübt und gefestigt. Nicht nur das Turnen an Geräten, sondern auch der Umgang mit Bällen, Reifen und mehr. spielen hier eine Rolle. Im Kinderturnen werden die Grundvo-raussetzungen für viele andere Sportarten geschaffen, so dass es den Kindern später oft leichter fällt, neue Sportarten zu erlernen.

Kinder im Alter von 8 Jahren können die Turnstunde bei Elena Astafjev am Don-nerstag besuchen. Dort wird das sportliche Können weiter ausgebaut und in ei-nem spielerischen Rahmen geübt.

Schnupperstunden sind jederzeit möglich. Bitte am Anfang der Stunde die Übungsleiterin diesbezüglich ansprechen.



Auch das **Gerätturnen** ist in unserer Abteilung vertreten.

Das Gerätturnen ist eine Sportart, für die man viel Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit benötigt und wer Spaß am Turnen an Geräten hat, ist hier richtig aufgehoben.



Die Grundvoraussetzungen lernt man in unserer **Aufbauturngruppe**. Kinder im Alter von 4-7 Jahren erlernen hier den Grundstock, der später für das Gerätturnen benötigt wird, kennen. Dazu gehören Elemente wie beispielsweise die Rolle vorwärts, der Handstand aber auch das Balancieren auf dem Balken und

Schwingen am Reck. Wer hier viel Freude hat und gute Fortschritte macht, hat später die Möglichkeit, in die Wettkampfgruppe aufgenommen zu werden.

Unsere **Wettkampfgruppe** besteht momentan aus mehr als 40 Mädchen und Jungs. Diese trainieren zweimal die Woche, um immer weiter ihr Können zu festigen und neues zu lernen. Der Begriff Wettkampfturnen kommt natürlich nicht von ungefähr, denn alle Turnerinnen und Turner nehmen zweimal im Jahr an einem Wettkampf teil, um ihr Können unter Beweis zu stellen.



Sowohl für das Aufbauturnen, als auch das Wettkampfturnen ist ein Probetraining nach Vereinbarung möglich.

Da die Gruppen derzeit schon sehr voll sind, werden wir interessierende Kinder gerne auf unseren Wartelisten aufnehmen.



Gauentscheid in Hilpoltstein Oktober 2018

Alle Stunden auf einen Blick:

Gruppe	Alter	Wann?	Wo?	Übungsleiter
Eltern-Kind-Turnen	2-4 Jahre	Montag 16-17 Uhr	Jahnhalle 1	Angela Bergmann
Kinderturnen	4-8 Jahre	Montag 17 – 18 Uhr	Jahnhalle 1	Renate
Kinder-Jugendturnen	8-15 Jahre	Donnerstag 16-17.30 Uhr	Jahnhalle 2	Elena Astafjev
Aufbauturnen	4-7 Jahre	Montag 16-17 Uhr	Jahnhalle 1	Christine Rößner Lena Distler
Wettkampfturnen	Ab 7 Jahre	Montag 17-20 Uhr Freitag 17-20 Uhr	Hans-Hoche- der-Halle	Martha Hartl

Bei weiteren Fragen, wenden sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle oder unsere Abteilungsleiterin Frau Martha Hartl Tel.: 09122-84600

**REWE
STOLL
DEIN MARKT**



91126 Schwabach
Alte Rother Str. 3
09122 / 608890

**REGIONALITÄT & FRISCHE
SIND UNSERE STÄRKE!**

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 | 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte finden Sie unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von **6** bis **20** Uhr

REWE.DE