

Wichtige Hinweise zur Wiederaufnahme der Kinder- und Jugendturnstunde

Allgemein:

- Die max. Teilnehmeranzahl beträgt **19 Personen + 1 Übungsleiter**
→ Sind die Gruppen im Allgemeinen größer, so müssen sie geteilt werden. Die Gruppen müssen immer gleich bleiben.
- Die Übungsstunde beschränkt sich auf max. **60 Minuten**
- Soweit wettertechnisch möglich, ist die Turnstunde im Freien zu empfehlen
- Es sind **keine Zuschauer** gestattet. D.h. die Eltern übergeben das Kind an die Übungsleiterin und holen es zum Ende der Stunde wieder ab (hier ist zu empfehlen, die Daten für die Anwesenheitsliste abzufragen)
- Es dürfen nur Kinder teilnehmen, welche die Abstands- und Hygieneregeln, wie Händewaschen und selbstständigen Toilettengang, beherrschen.
- Es können nur Personen trainieren, die aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV -Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen). Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen. In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.

Darauf hat die Übungsleiterin zu achten:

- Die Übungsleiterin hat dafür zu sorgen, dass Desinfektionsmittel während des Trainings zur Verfügung steht. Dieses ist in der Schiedsrichterkabine Halle 2, erste links.
- Wenn möglich separaten Ein- und Ausgang schaffen (Jahnhalle grüne Türe Eingang, graue Notausgangstür Ausgang)
- Der Abstand zwischen den Sportlern während des Trainings muss **2 Meter in der Halle** und **1,5 Meter im Freien** betragen
- Die Übungsleiterin darf **keine Hilfestellung** leisten
- Während des Trainings ist für eine **gute Durchlüftung**, soweit möglich, zu sorgen
- Warteschlangen vor dem Training sind zu vermeiden, somit muss der Übungsleiter rechtzeitig vor Stundenbeginn vor Ort sein
- Von der Nutzung von Kleingeräten wird abgeraten, falls sie doch verwendet werden, müssen diese am Ende der Stunde desinfiziert werden
- Langbänke bzw. Gerätschaften, die leicht zu reinigen sind, können benutzt werden, müssen aber nach Nutzung desinfiziert werden
- Zur eventuellen Rückverfolgung muss jede Stunde eine **Anwesenheitsliste** geführt werden. Hier sind Namen, Vornamen und Telefonnummer festzuhalten.

Darauf haben die Sportler bzw. die Eltern zu achten:

- Die Sportler bzw. die Eltern sollten darauf hingewiesen werden, dass sie während des Betretens und Verlassens der Sportanlage ebenfalls den **Mindestabstand von 1,5m** einhalten müssen, sowie einen **Mund-Nasenschutz** (Kinder ab 6 Jahren) zu tragen haben

- Die **Umkleiden sind geschlossen**, somit müssen die Sportler umgezogen zum Training erscheinen
- **Es dürfen nur Kinder teilnehmen, welche die Abstands- und Hygieneregeln, wie Händewaschen und selbstständigen Toilettengang, beherrschen.**
- Warteschlangen vor dem Training sind zu vermeiden, daher sollen die Teilnehmer ca. 5 Minuten vor Trainingsbeginn das Gelände betreten
- Ebenfalls sind Ansammlungen vor und nach der Stunde zu vermeiden.
- Es ist zu empfehlen, dass die Sportler ein kleines Handtuch und Handdesinfektionsmittel mitbringen
- Vor und nach dem Training müssen die Sportler ihre Hände gründliche waschen oder desinfizieren
- Kein Essen und Trinken in der Sporthalle

Die Kinder werden der Übungsleiterin am Halleneingang übergeben →

Anwesenheitsliste!!!!

Ohne einen Eintrag in der Anwesenheitsliste ist eine Teilnahme an der Turnstunde nicht möglich!