

## Wichtige Hinweise zur Wiederaufnahme der Eltern-Kind-Turnstunde

### Allgemein:

- Die max. Teilnehmeranzahl beträgt **19 Personen (Kind und Eltern zählen als eine Einheit) + 1 Übungsleiter**, es wird empfohlen, die Teilnehmerzahl so gering wie möglich zu halten
  - Sind die Gruppen im Allgemeinen größer, so müssen sie geteilt werden. Die Gruppen müssen immer gleich bleiben.
  - Es muss **immer das gleiche Elternteil** an der Stunde teilnehmen
  - Es darf nur **ein Kind pro Elternteil** teilnehmen
- Die Übungsstunde beschränkt sich auf **60 Minuten**
- Soweit wettertechnisch möglich, ist die Turnstunde im Freien zu empfehlen
- Wenn möglich getrennte Ein- und Ausgänge nutzen (Jahnhalle grüne Türe Eingang, graue Notausgangstür Ausgang)
- Es können nur Personen trainieren, die aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV -Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen). Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen. In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.

### Darauf hat die Übungsleiterin zu achten:

- Die Übungsleiterin hat dafür zu sorgen, dass Desinfektionsmittel während des Trainings zur Verfügung steht. Dieses ist in der Schiedsrichterkabine Halle 2, erste links.
- Wenn möglich separaten Ein- und Ausgang schaffen
- Der Abstand zwischen den Sportlern während des Trainings muss **2 Meter** betragen (im Freien 1,5 Meter)
- Die Übungsleiterin darf **keine Hilfestellung** leisten
- Während des Trainings ist für eine **gute Durchlüftung**, soweit möglich, zu sorgen (Jahnhalle alle Türen auf)
- Warteschlangen vor dem Training sind zu vermeiden, somit muss der Übungsleiter rechtzeitig vor Stundenbeginn vor Ort sein
- Von der Nutzung von Kleingeräten wird abgeraten, falls sie doch verwendet werden, müssen diese am Ende der Stunde desinfiziert werden
- Langbänke bzw. Gerätschaften, die leicht zu reinigen sind, können benutzt werden, müssen aber nach Nutzung desinfiziert werden
- Zur eventuellen Rückverfolgung muss jede Stunde eine **Anwesenheitsliste** geführt werden. Hier sind Namen, Vornamen und Telefonnummer festzuhalten.
  - Es wäre das einfachste, wenn sich die Teilnehmer vor Stundenbeginn beim Übungsleiter anmelden und man somit die Daten abfragen kann. Dies kann in der ersten Stunde etwas Zeit in Anspruch nehmen

**Ohne Eintrag in der Anwesenheitsliste ist keine Teilnahme möglich**

Darauf haben die Sportler bzw. die Eltern zu achten:

- Die Sportler sollten darauf hingewiesen werden, dass sie während des Betretens und Verlassens der Sportanlage ebenfalls den **Mindestabstand von 1,5m** einhalten
- Die **Umkleiden sind geschlossen**, somit müssen die Sportler umgezogen zum Training erscheinen
- Warteschlagen vor dem Training sind zu vermeiden, daher sollen die Teilnehmer ca. 5 Minuten vor Trainingsbeginn das Gelände betreten und nach dem Training unverzüglich das Gelände wieder verlassen (in der ersten Stunde kann es aufgrund der Datenabfrage für die Anwesenheitsliste zu Verzögerungen kommen)
- Die Eltern müssen bis zum Übungsbeginn einen **Mund-Nasenschutz** tragen, es wird empfohlen, diesen auch während der Stunde zu tragen
- Es ist zu empfehlen, dass die Sportler ein kleines Handtuch und Handdesinfektionsmittel mitbringen
- Vor und nach dem Training müssen die Sportler ihre Hände gründlich waschen oder desinfizieren
- Kein Essen und Trinken in der Sporthalle