

Liebe Eltern-Kind-Turn-Kinder und -Eltern,



ich hoffe, ihr habt ganz viel zu den Spinnenbewegungs-ideen „gesponnen“ in der letzten Woche!?!?

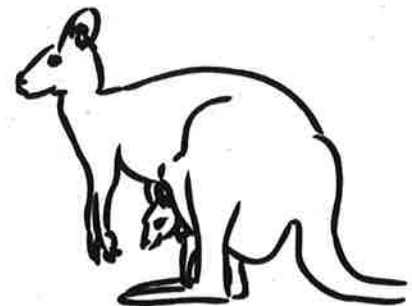


Dann geht es im Reich der Tiere diese Woche mit einem neuen Tier weiter: Habt ihr wieder Lust mitzumachen?

Wir reisen diese Woche in das

KÄNGURUH-LAND

(möglich im Zimmer oder im Garten)



Heute brauchen wir



→ Schuh- oder Pack- oder Eierkartons am besten in verschiedenen Größen

→ Einiges Kleinmaterial (Sockenknäuel, kleine Bälle, Korken, ...)

(und Kissen /Matratzen/Trampolin)

Unser Anfangslied bleibt gleich, ihr könnt das wieder etwas abändern:



Bsp. 1,2,3 im Sauseschritt, gehen alle Tiere mit,

- die Spinne ist jetzt an der Reih und krabbelt an uns vorbei.....
- das Känguruh ist jetzt an der Reih und hüpft an uns vorbei.....

Was könnt ihr alles so ausprobieren? Eine Reihe von Bewegungsvorschlägen.....Viel Spaß damit!

1. Wie bewegt sich denn ein Känguruh?

probiere das mal mit deiner M/P aus.....

2. Känguruhweitsprung mit M/P:

du springst – von deinem Landepunkt macht M/ P dann einen Sprung – dann springst du von ihrem Landepunkt – dann wieder M/P....bis ihr über die ganze Wiese/das Zimmer/den Gang geschafft habt

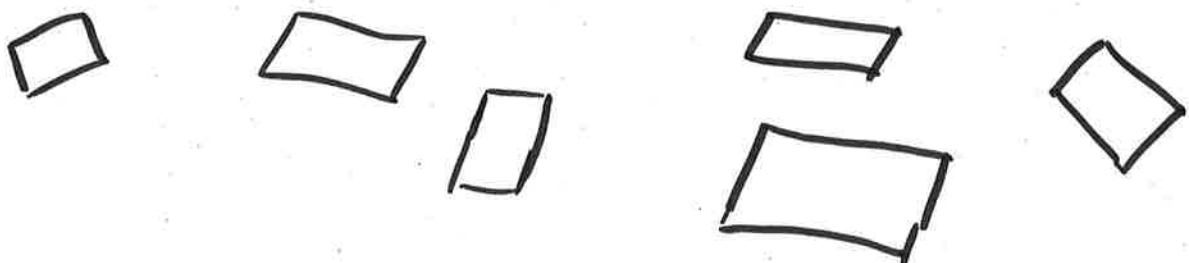


3. Vielleicht hast du ja zuhause ein Trampolin oder verschiedene Untergründe (Kissen, Matratze,...)?

Dann kannst du/könnt ihr darauf laufen, hüpfen, wippen wie ein Känguruh. Falls du noch nicht hüpfen kannst, lässt du einfach M/P springen und du spürst das Wippen...

Nun brauchen wir die verschiedenen Kartons...

4. Du bist ein starkes Känguruh - trage alle Kartons selbst und verteile sie auf dem Boden/auf der Wiese



5. Jetzt kannst du mit M/P **vieles ausprobieren** – die Känguruhs können

- um die Kartons herumlaufen
- darüber steigen
- Mit 1 Bein hinein/hinaussteigen
- darüber hüpfen
- einen Karton aufheben, hüpfen und ihn woanders hinlegen
- ...oder vielleicht einen SLALOM laufen?



6. Känguruhs spielen gerne:

Kannst du einen **hohen Turm** bauen....
und ihn dann mit Anlauf umwerfen?



7. Känguruhs boxen manchmal:

Kannst du einen **hohen Turm** bauen....
und ihn dann mit den Händen umboxen?

8. Känguruhs laufen weite Wege: Bau dir eine lange Straße aus den Kartons (mit ausreichend Abständen dazwischen): jetzt könnt ihr nacheinander über die Kartons/Hindernisse steigen, laufen, springen,...



Nun brauchen wir die verschiedenen Kleinmaterialien...

9. Känguruhs können in ihrem Bauch (=Karton) ihr Baby (aber auch andere Dinge) tragen:

Die Kleinmaterialien liegen ein großes Stück entfernt – die Kinder und M/P laufen, hüpfen, springen mit ihrem Karton vor dem Bauch **hin und her** und **holen jeweils einen Gegenstand** herbei (auf einen Haufen legen)
(wer noch nicht hüpfen kann, kann den Karton auch laufend/krabbelnd vor sich herschieben...)

10. Känguruhs brauchen mal eine Pause:

Jetzt darf M/P hüpfen und die Materialien wieder **weg bringen**:



DU nimmst immer einen Gegenstand **mit deinen Füßen** (!!) und **legst ihn** in den Karton – M/P sollen hüpfen und wieder neu den Karton von dir befüllen lassen...

11. Känguruhs spielen Beutelfangen:

M/P halten den Karton (einen größeren, damit die Kinder leichter treffen) vor ihrem Bauch und **DU** holst dir einen Gegenstand und **wirfst ihn in ihren Beutel (Karton) hinein**



12. Känguruhtrommeln:

bestimmt fällt deiner M/P ein Reim ein und ihr könnt auf den Kartons gemeinsam dazu klopfen/trommeln

13. Känguruhversteck:

Kannst du aus den Kartons mit M/P eine Höhle für dich bauen, wo du dich darin verstecken kannst?

14. Känguruschaukel:

Vielleicht habt ihr einen stabilen Karton – du setzt dich hinein und lässt dich zum Abschluss von M und P darin

- hin- und her
- auf und ab
- im Kreis schaukeln.....

Nun hoffe ich, ihr hattet wieder viel Freude beim Bewegen
– bis nächste Woche,



eure Angela Bergmann

28. April 2020