

Aktiv-Tag für Frauen beim TV 48

Ein sportlicher Tag für Körper, Geist und Seele - nur für Dich!
Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Termin: **Samstag 9. Juni 2018** 10 bis 17 Uhr

Wo: TV 48, Jahnhalle 2

Kosten: 10 € pro Person bar in der Geschäftsstelle (vorher) oder vor Ort

Programm:

1. Faszientraining 10-12 h mit Gerd Ellinger

--Mittagspause: Buffet mit kleinen Leckereien zu günstigen Preisen--

2. DeepWork 13.30-15.15 h mit Nicole Sturm

3. Yoga für Einsteiger 15.30-17 h mit Miriam Hitz

Bitte mitbringen: Matten, Noppensocken, Decke und gute Laune!

um Anmeldung wird gebeten

Anmeldung: in der Geschäftsstelle TV 1848

bitte hier abtrennen

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Aktiv-Tag für Frauen am 9.6.2018 an.

Name: _____ Vorname: _____

Mitglied TV 48 Ja Nein